



# **Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Briceidi Pérez Pérez**

**TEMA: unidad III Y IV**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: Prácticas profesionales**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Ruben Eduardo Garcia Dominguez**

**LICENCIATURA: En Enfermería**

**CUATRIMESTRE: 9°**

*Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de junio del 2022.*

A continuación daré inicio a la redacción de mi ensayo en el cual hablaremos de temas importantes que nos ayudaran en el transcurso de nuestra preparación como enfermeros

Nuestros temas principales en la elaboración de este ensayo serán síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta y obstrucción de las vías aéreas considerando que estos temas son muy importantes tomarlos en cuenta ya que son patologías o circunstancias en las que en cualquier momento podemos estar presenciando un acto como estos. Es por eso que en este ensayo daremos nuestros puntos de vista, y cuidados de enfermería que podremos poner en práctica.

Nuestro primer subtema del cual hablaremos es el dolor de pecho debemos tomar en cuenta que cuando exista dolor en el pecho puede ser una señal de que la persona pueda llegar a sufrir un paro cardiaco.

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor. En otros, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.

Es muy importante acudir al médico lo más pronto posible para poder ser monitorizado ya que estando en casa no hay muchas cosas que podamos hacer y podemos llegar a perder la vida.

De muchas maneras el dolor torácico se puede presentar en diferentes tiempos, zonas y de diferentes maneras ya que no siempre puede ser un ataque cardiaco o algún problema en los problemas pero nunca debemos descartar la posibilidades es por eso que se sugiere que siempre que haya algún dolor en el pecho acudamos de inmediato al hospital y así descartar posibles problemas más graves.

En caso de tener síntomas de un ataque cardiaco es importante tomar en cuenta todos las indicaciones que puede proporcionar el medico tomando exactamente todos los medicamentos indicados ya que los ataques cardiacos son patologías muy graves que pueden presentarse en cualquier momento y afectar gravemente a nuestra salud incluso podemos llegar a perder la vida ya que como sabemos el corazón es un órgano del cuerpo vital que si este llega a sufrir alguna anomalía podemos llegar a la muerte.

Cuando hablamos de dolor de pecho no exactamente el dolor se mantiene en esa zona ya que también afecta el tórax, pulmones viéndose reflejado en la espalda, estomago, cuello,

hombros y cuello y es por esto mismo que puede llegar a confundirnos y hacernos dudar de un posible ataque cardíaco.

Algunos de los signos que nos pueden indicar algún dolor de pecho pueden ser los siguientes

Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho

- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
- Falta de aire
- Sudor frío
- Mareos o debilidad
- Náuseas o vómitos
- Mareos o debilidad
- Náuseas o vómitos

Algunos ejemplos de causas de dolor de pecho relacionadas con el corazón comprenden los siguientes:

- Ataque cardíaco. El ataque cardíaco se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco, con frecuencia, por un coágulo sanguíneo.
- Angina de pecho. «Angina de pecho» es el término que se usa para referirse al dolor de pecho causado por una irrigación sanguínea deficiente al corazón. Esto suele deberse a la acumulación de placas gruesas en las paredes internas de las arterias que transportan la sangre al corazón. Estas placas estrechan las arterias y restringen el suministro de sangre del corazón, especialmente durante el esfuerzo físico.
- Disección aórtica. Esta afección, que puede poner en riesgo la vida, afecta a la arteria principal que sale del corazón (la aorta). Si las capas internas de este vaso sanguíneo se separan, la sangre se ve forzada a pasar entre las capas y puede provocar la rotura de la aorta.

Pericarditis. Se trata de la inflamación del saco que rodea el corazón. Suele provocar un dolor intenso que empeora cuando inhalas o cuando te acuestas

Los cuidados de enfermería son muy importantes en estos casos ya que siempre se le comunica al paciente que deberá quedarse hospitalizado para que podamos monitorizar su

evolución y evitar que los dolores vuelvan a aparecer algunos cuidados de enfermería que se pueden realizar con estos pacientes que tengan dolor en el pecho son: Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad. □ Verificar la receta o la orden antes de administrar el fármaco □ Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas. □ Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente. □ Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina, y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias. □ Asistir al paciente durante su movilización en la cama. □ Realizar cambios de posición y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas. □ Posición semifowler 45° □ Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración) □ Evaluar la monitorización hemodinámica no invasiva: Especialmente de la presión arterial y de la frecuencia cardiaca. □ Proporcionar oxígeno suplementario continuo mediante mascarilla facial para mejorar el intercambio gaseoso y la oxigenación de los tejidos. □ Valorar continuamente la saturación de oxígeno. □ Explicar brevemente todos los tratamientos y procedimientos antes de realizarlos durante la estancia del enfermo. □ Durante la estancia hospitalaria, dieta blanda. □ Darle información sobre los alimentos que no puede comer (sal, embutidos, dulces...). Pedir a la paciente que visite a la enfermera de su centro de salud para que realice un control del peso y la hipertensión arterial (HTA) es muy importante estar siempre vigilando a los pacientes ya que los eventos de ataque cardiaco pueden surgir de un momento a otro.

La dificultad para respirar también puede generar grandes molestias y complicaciones a nuestro cuerpo ya que la falta de oxígeno de nuestro cuerpo hará que nuestros órganos dejen de funcionar como lo es el cerebro y el corazón principalmente.

Cuando tenemos dificultad para respirar esta aparecerá por múltiples motivos esta también conocida como disnea en términos médicos esta puede ser porque haya alguna obstrucción de las vías aéreas y esto puede causar mayor impacto principalmente en los pulmones ya que es donde llega el oxígeno y es donde se lleva a cabo el intercambio de oxígeno en el cual el aire inhalado rico en oxígeno será el que inhalamos y exhalaremos el dióxido de carbono pero como comentábamos anteriormente esto puede fallar por cualquier motivo y unos malestares puede ser la tos y el dolor torácico y podemos sufrir algún problema a nivel cerebral ya que con la falta de oxígeno al cerebro podemos hacer variar nuestro nivel de conciencia.

Los cuidados de enfermería que podemos realizar con los pacientes que puedan tener dificultad para respirar son las siguientes: Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones. • Evaluar el movimiento torácico. • Observar si se producen respiraciones ruidosas. • Mantener la permeabilidad de las vías aéreas. • Preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante un sistema calefactado y • Administrar oxígeno suplementario, según órdenes. • Vigilar el flujo de litro de oxígeno. • Instruir al paciente acerca de la importancia de dejar el dispositivo de aporte de oxígeno encendido.

CEFALEA: la cefalea es lo más conocido como dolor de cabeza ya que afecta al sistema nervioso estos dolores pueden ser severos y en muchas ocasiones las personas suelen no ponerles importancia pero por no tratarlas a tiempo pueden afectarnos de una manera mas fuerte.

Uno de los errores que cometemos al momento de sufrir cefalea es el consumo excesivo de medicamentos se le recomienda la población a ser el menos uso de analgésicos o de cualquier otro medicamento ya que el auto medicarnos nos puede perjudicar mucho incluso puede ocasionar que la cefalea sean más constantes y con un dolor más frecuente.

La cefalea puede traer consigo síntomas como es el vértigo, parpados caídos, lagrimeo, náuseas y vómitos, enrojecimiento de ojos entre otros, que pueden ser provocados por que herencia, edad, estrés, alimentos, alcohol los cambios hormonales.

Se le recomienda a los pacientes para evitar la cefalea tener un buen descanso, evitar el trabajo excesivo, fumar, consumir alcohol, droga y alimentos que nos puedan afectar.

Cuando la cefalea exista se le puede colocar compresas de agua caliente en la cabeza del paciente o en ocasiones con agua tibia, descanso adecuado y consumir medicamentos para el tratamiento de migrañas estos medicamentos deben ser indicados por el médico y se deberán consumir con la dosis indicada.

Obstrucción de las vías aéreas estas pueden ser provocadas por muchas cosas sea por objetos o por alimentos que puedan tapan las vías aéreas incluso cuando haya algún ahogamiento para esto hay técnicas que se pueden realizar como por ejemplo el RCP que es la reanimación cardio pulmonar para esto existen pasos para poder llevarlo a cabo (compresiones torácicas),

Despéjale la zona del pecho, que se vea la piel.

- Ubique el reborde de las costillas y llegue hasta la cruz de referencia

(Punta del esternón), luego ubique sus manos en el centro del pecho,

Entrelácelas para evitar tocar las costillas Debe apoyar sólo el talón de la mano y comenzar las compresiones

Suavemente hasta conocer la resistencia del pecho.

- Solamente debe tocar el talón de una mano ya que cuanto menos

Superficie haya apoyada mayor será la presión que puedas realizar.

- Ayúdate de la mano superior para fraccionar de los dedos de la de

Abajo y así forzar la mano para que solo apoye el talón.

- Si llevas reloj, pulseras... es mejor que te las quites. No es una

Posición cómoda.

- Extiende los brazos completamente y mantenlos rígidos, con

Hombros y codos bloqueados. La fuerza de las compresiones debe provenir del movimiento del torso desde la cadera no de los brazos. Colócalos perpendiculares al pecho de la persona para poder aprovechar todo el peso del cuerpo.

Para concluir con nuestro ensayo puedo comentar que es muy importante actualizarnos y reforzar los conocimientos que ya tenemos ya que las patologías se van modificando y los síntomas son diferentes y es muy importante tener los mejores conocimientos de estas patologías ya que son enfermedades crónicas que ponen en riesgo nuestra salud.