



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARICELA ALVAREZ TON**

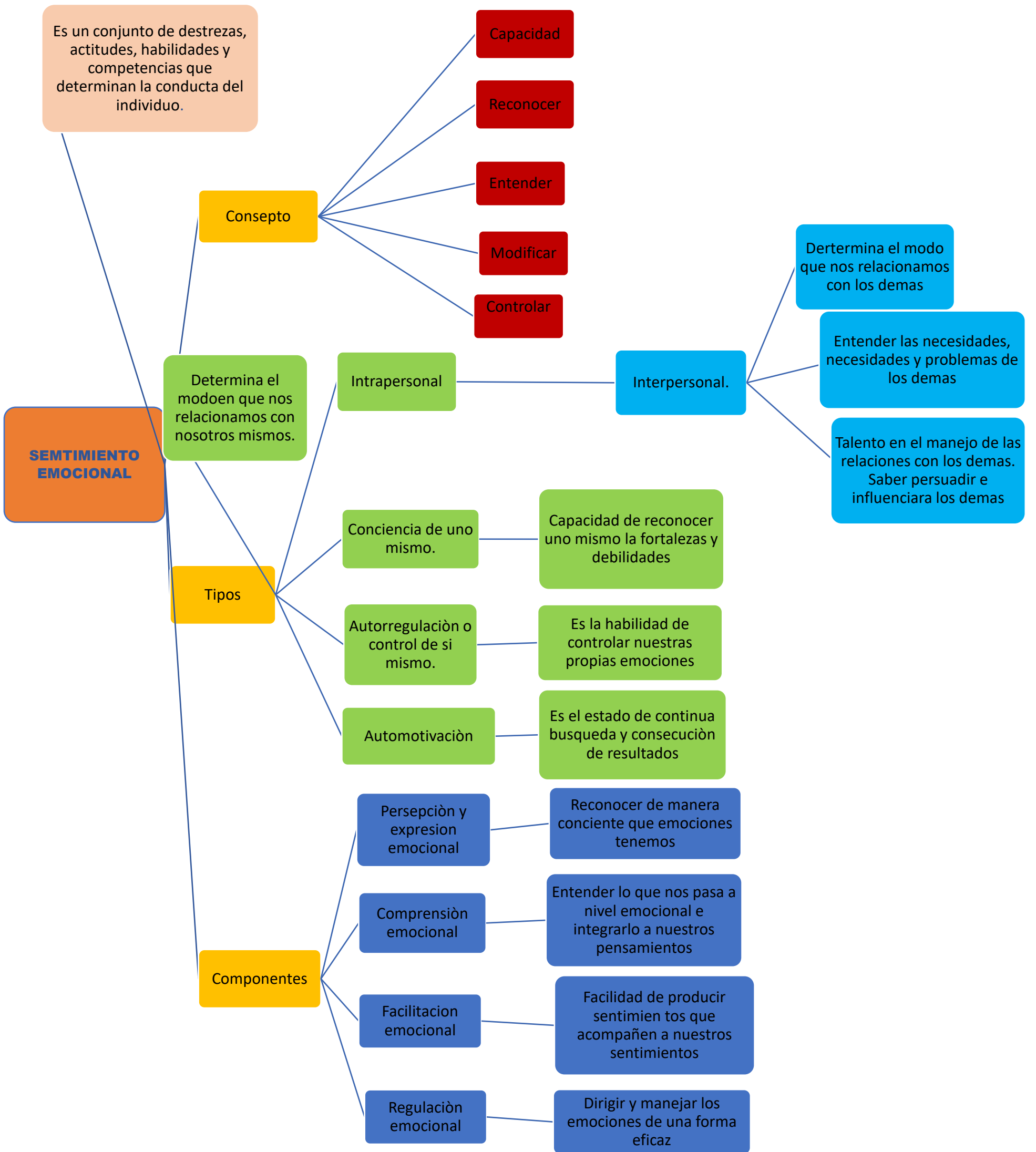
**NOMBRE DEL PROFESOR: EMMANUEL MOSCOSO MENDOZA**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**MATERIA: DESARROLLO HUMANO**

**NOMBRE DEL TRABAJO: SENTIMIENTO EMOCIONAL**

**PASIÓN POR EDUCAR**



Es un conjunto de destrezas, actitudes, habilidades y competencias que determinan la conducta del individuo.

**Concepto**

Capacidad

Reconocer

Entender

Modificar

Controlar

Determina el modo en que nos relacionamos con nosotros mismos.

Intrapersonal

Interpersonal.

Dertermina el modo que nos relacionamos con los demas

Entender las necesidades, necesidades y problemas de los demas

Talento en el manejo de las relaciones con los demas. Saber persuadir e influenciara los demas

**Tipos**

Conciencia de uno mismo.

Capacidad de reconocer uno mismo la fortalezas y debilidades

Autorregulación o control de si mismo.

Es la habilidad de controlar nuestras propias emociones

Automotivación

Es el estado de continua busqueda y consecución de resultados

Persepción y expresion emocional

Reconocer de manera conciente que emociones tenemos

Comprensión emocional

Entender lo que nos pasa a nivel emocional e integrarlo a nuestros pensamientos

Facilitacion emocional

Facilidad de producir sentimientos que acompañen a nuestros sentimientos

Regulación emocional

Dirigir y manejar los emociones de una forma eficaz

**Componentes**

**SENTIMIENTO EMOCIONAL**