



Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Gael Alejandro Entzin Gomez

Nombre del tema: Inteligencia Emocional

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Emmanuel Moscoso

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: 6 To

INTELIGENCIA EMOCIONAL.

La inteligencia emocional es uno de los conceptos clave para que podamos comprender el rumbo que ha tomado la

Características de la inteligencia emocional.

1. Origen del término
2. La inteligencia tradicional.
3. Las capacidades emocionales adquiridas
4. Reconocimiento y dominio de emociones
5. Flexibilidad y adaptación
6. Empatía
7. Educación de las emociones
8. Solidaridad con otros
9. Asertividad
10. Capacidad para liderar

Comunicación emocional

La comunicación emocional es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo de dos personas

La importancia de la comunicación

Hay 4 razones para comunicarse emocionalmente

1. Evitar conflictos
2. Hacer que nuestro interlocutor empatizara mejor con nosotros para que nos conociéramos más
3. Hay que hacer que las personas se abran con nosotros y sinceramente más
4. Justificaremos más nuestros actos hacia los demás

Liderazgo

Para poder ser un líder hay que tener visión de las cosas que vamos a hacer

Aptitudes de liderazgo.

1. Personalidad
2. Análisis
3. Logro
4. Interacción

Hay tres teorías para ser un líder que es.

1. Teoría del atributo
2. Teoría de grandes acontecimientos
3. Teoría del liderazgo transformador.

Afecto

El afecto fue pensado como un complejo multifacético que van incluyendo los sentimientos del placer y el dolor.

Autoestima

La autoestima es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, en tomar las decisiones de vida y de la búsqueda de la felicidad.

También la autoestima consiste en valorar y reconocer lo que uno es, como también lo que puede llegar a hacer.

