

A large, dark blue version of the UDS logo, consisting of the stylized graphic and the letters 'UDS'.

SUPERNOTA

Nombre de la materia: Patología del adulto

Alumno: Francisco Enrique Hernández Arias

Nombre del profesor: Lic. Sandra Edith Fonseca

Nombre de la licenciatura: Enfermería

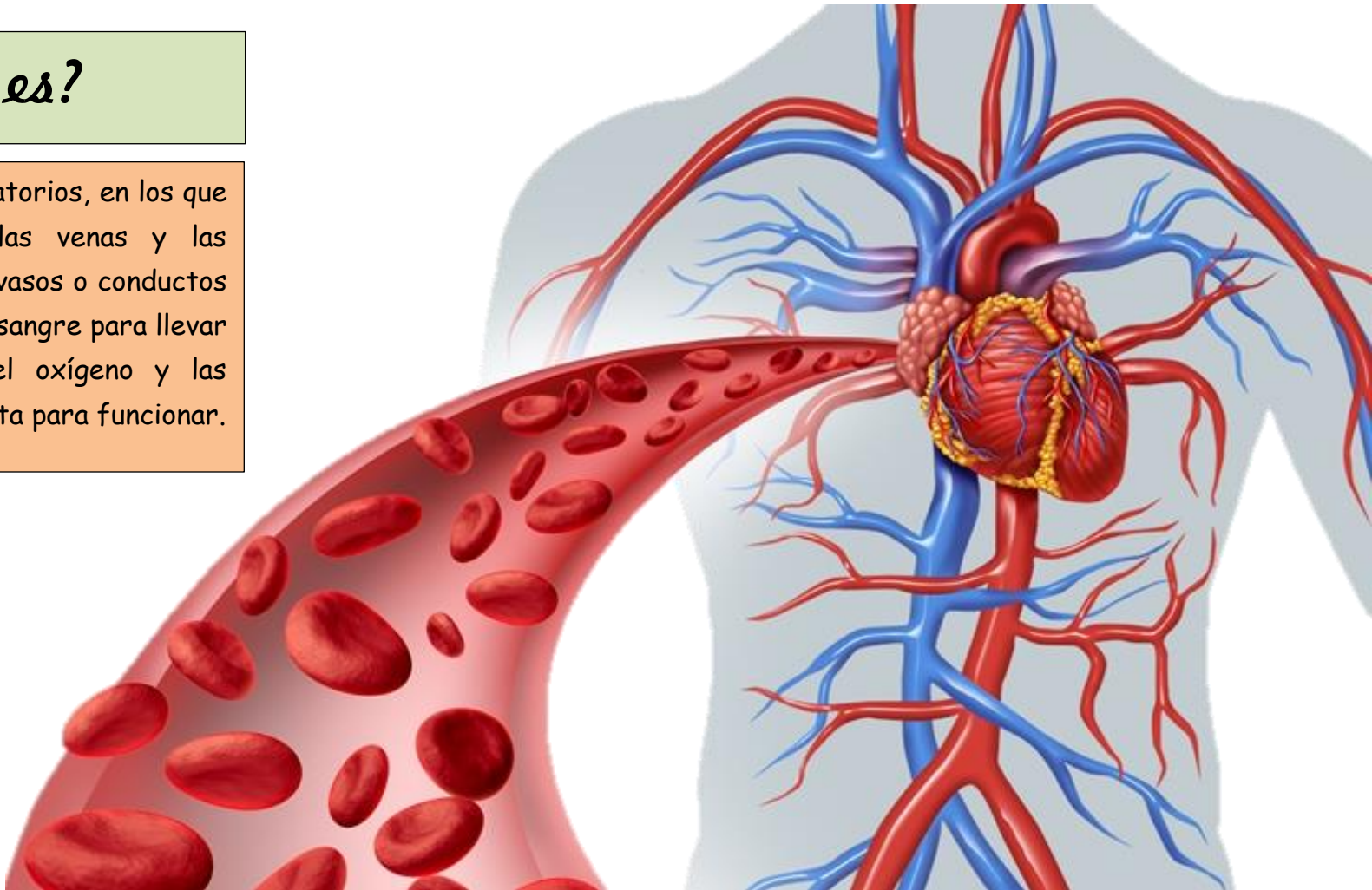
Cuatrimestre: VI

Parcial: II

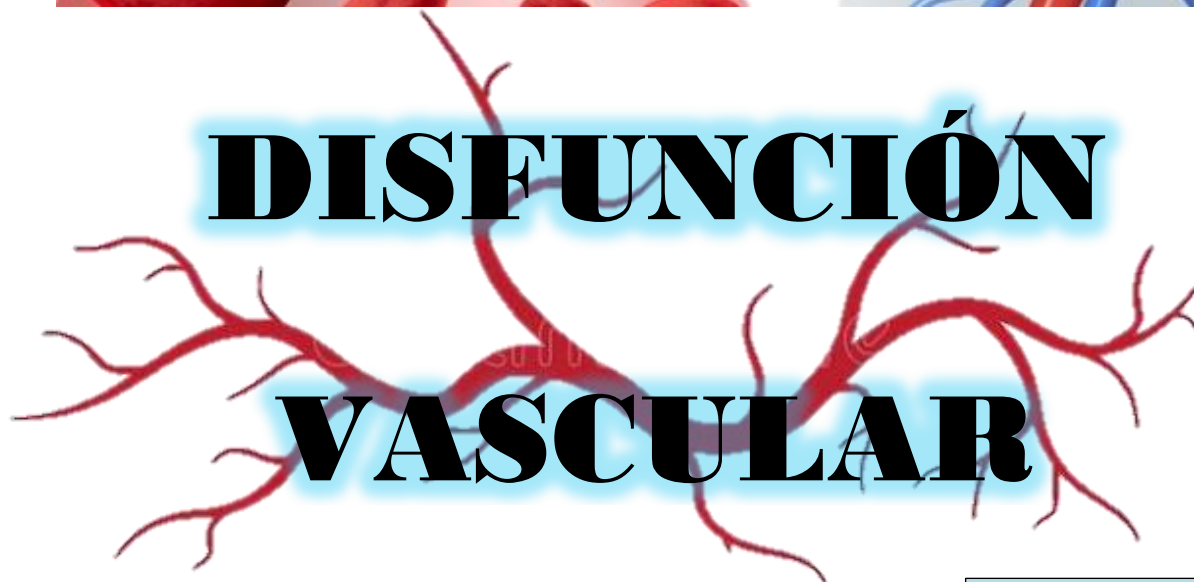
San Cristóbal de las Casas Chiapas a 07/07/2022

¿Qué es?

Son problemas circulatorios, en los que se ven afectados las venas y las arterias, que son los vasos o conductos por los que circula la sangre para llevar a todo el cuerpo el oxígeno y las sustancias que necesita para funcionar.



DISEFUNCIÓN VASCULAR



Aneurisma

Lesión endotelial de los vasos sanguíneos.

Síntomas

- Entumecimiento de extremidades
- Hormigueo
- Sensación de frío
- Retraso en curación de heridas
- Dolor

Aterosclerosis

Arterioesclerosis

Causas

(Olea, 2018)

- ✚ Tabaco
- ✚ Obesidad
- ✚ Sedentarismo
- ✚ Hipertensión
- ✚ Diabetes
- ✚ Altos niveles de colesterol

Complicaciones

(Soto, 2017)

Enfermedad cerebrovascular

Hipertensión arterial

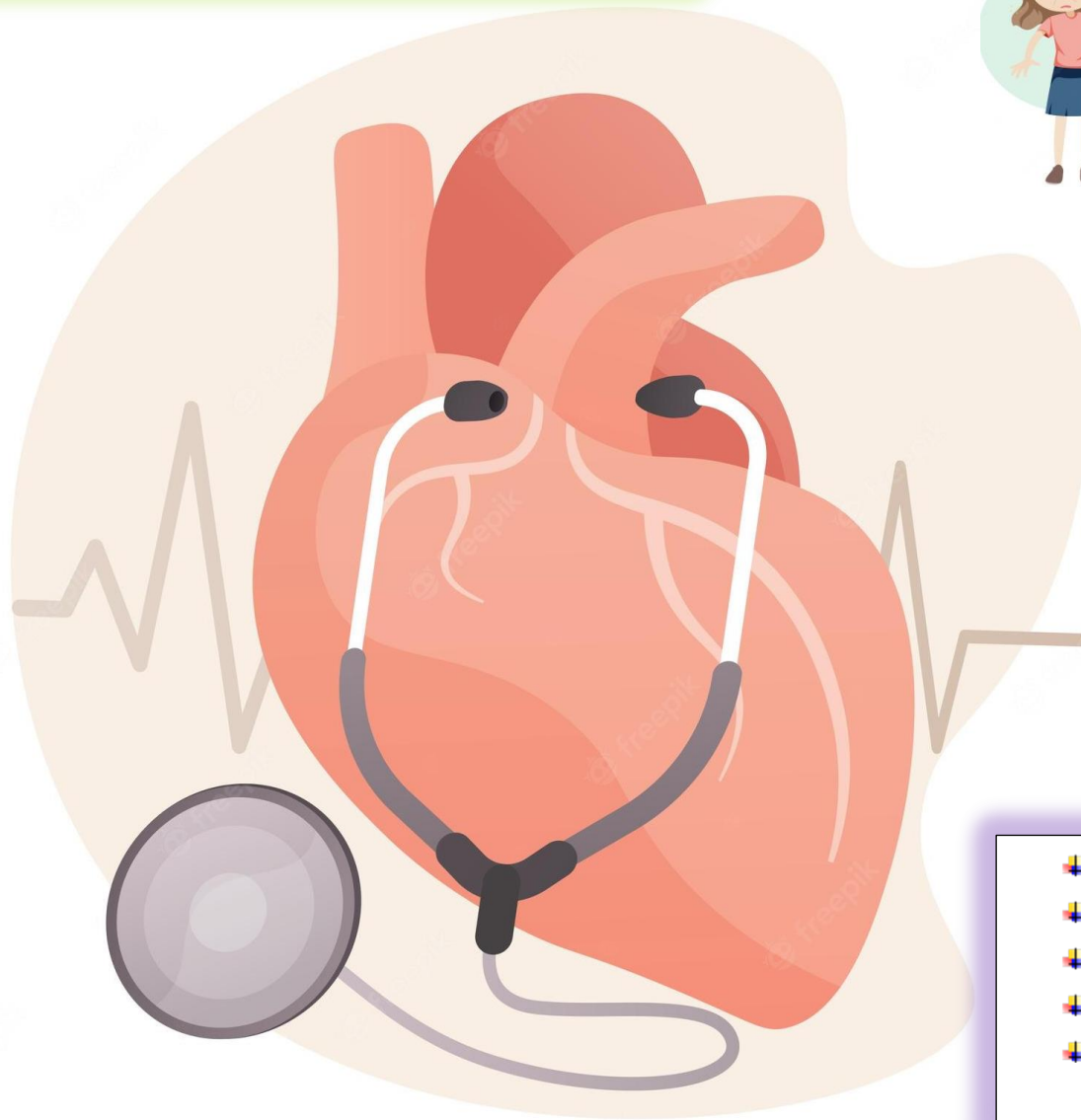
Angina de pecho e infarto de miocardio

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

¿Qué es?

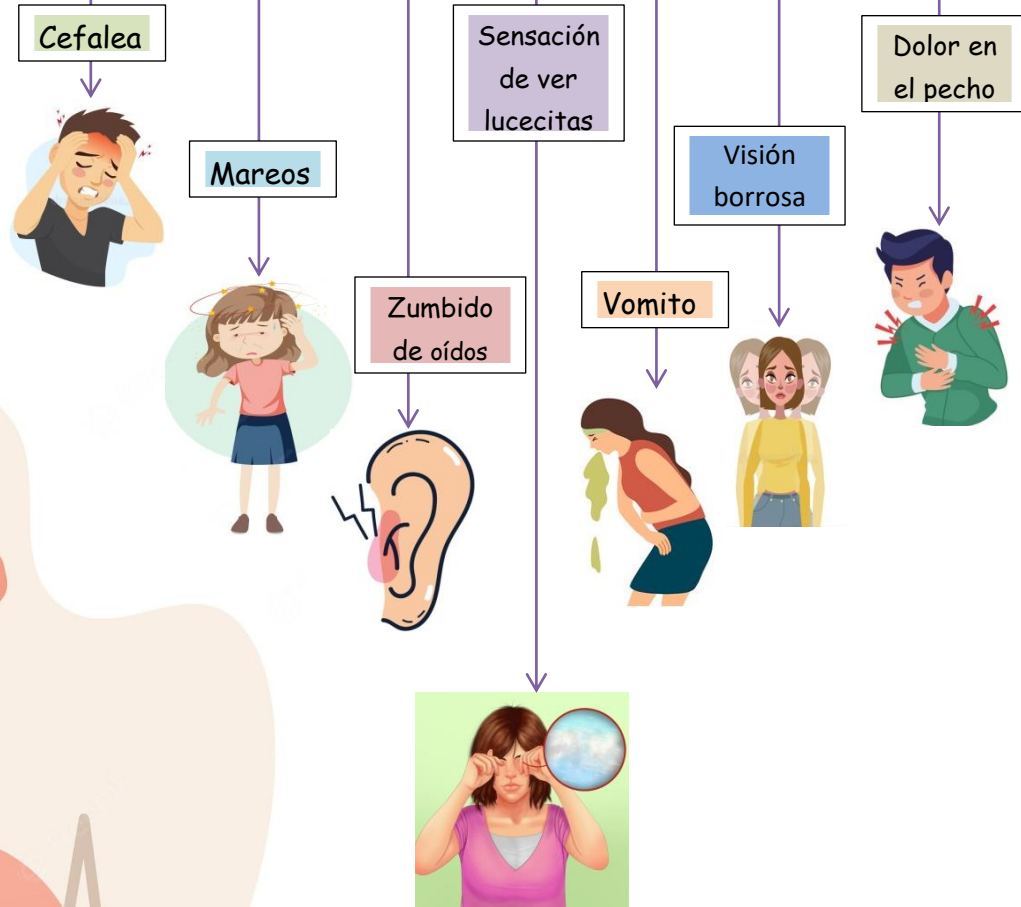
(GPC, 2014)

La Hipertensión Arterial Sistémica es un Síndrome de etiología múltiple caracterizado por la elevación persistente de las cifras de presión arterial a cifras $\geq 140/90$ ml/Hg.



Síntomas

(IMSS, 2017)



Complicaciones

(Retana, 2018)

- ✚ Aterosclerosis.
- ✚ Accidente vascular cerebral.
- ✚ Aneurisma
- ✚ Insuficiencia cardíaca
- ✚ Vasos sanguíneos debilitados y estrechados en sus riñones.
- ✚ Síndrome metabólico.

Promoción

Aconsejar a las personas mantener un índice de masa corporal entre 18.5 y 24.9 kg/m², para prevenir el riesgo de hipertensión arterial sistémica.

Recomendar un plan de alimentación con consumo alto de frutas y vegetales e ingesta baja de grasas saturadas

Aconsejar al paciente la reducción de sal en la dieta diaria familiar y la suspensión del hábito tabáquico.

Sugerir al paciente, disminuir el consumo excesivo de café y otros productos con alto contenido en cafeína.



¿Qué es?

(Trujillo, 2020)

Es un trastorno que se produce porque la sangre tiene dificultades para pasar por las arterias coronarias debido a que existen numerosas obstrucciones en su interior.

Primera causa de muerte a nivel mundial.

Enfermedad de las arterias coronarias (ateroesclerosis).

CAUSAS

(clinic, 2019)

Coágulo sanguíneo.

Espasmo de la arteria coronaria.

SINTOMAS

- ✚ Dolor del cuello o de la mandíbula
- ✚ Dolor de brazo o de hombro
- ✚ Taquicardia
- ✚ Dificultad para respirar cuando estás físicamente activo
- ✚ Náuseas Y vomito
- ✚ Sudoración
- ✚ Fatiga
- ✚ Angina de pecho

CARDIOPATIAS IZQUEMICAS

COMPLICACIONES

Ritmo cardíaco irregular

Ataque cardíaco.

Insuficiencia cardíaca.

El ritmo cardíaco anormal puede debilitar el corazón y poner en riesgo la vida.

Los episodios reiterados de isquemia pueden llevar a que se presente insuficiencia cardíaca.

Si una arteria coronaria se obstruye por completo, la falta de sangre y oxígeno puede producir un ataque cardíaco que destruye una parte del músculo cardíaco.

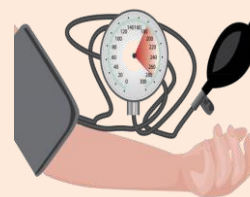
FACTORES DE RIESGO



Consumo de tabaco



Diabetes



Hipertensión arterial



Altos niveles de colesterol y triglicéridos



Obesidad



Sedentarismo

Trabajos citados

clinic, M. (06 de 04 de 2019). Recuperado el 07 de 07 de 2022, de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/myocardial-ischemia/symptoms-causes/syc-20375417>

GPC. (12 de 09 de 2014). *IMSS*. Recuperado el 06 de 07 de 2022, de <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/076GRR.pdf>

IMSS. (15 de 07 de 2017). *IMSS*. Recuperado el 06 de 07 de 2022, de <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>

Olea, D. C. (7 de 09 de 2018). *Topdoctors*. Recuperado el 07 de 07 de 2022, de <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/trastornos-vasculares>

Retana, D. C. (14 de 08 de 2018). *Geosalud* . Recuperado el 06 de 07 de 2022, de https://www.geosalud.com/hipertension/hta_complicaciones.htm

Soto, L. E. (5 de 09 de 2017). *Navarra* . Recuperado el 07 de 07 de 2022, de <https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/4AF4651E-8385-4B3B-9239-2FD49C05E2E0/165569/manualAUTOCUIDADO1.pdf>

Trujillo, L. (16 de 08 de 2020). *Redacciónmedica* . Recuperado el 07 de 07 de 2022, de <https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/cardiopatia-isquemica>