



Nombre del alumno: Alonso Rigoberto Méndez López

Nombre del profesor: Sandra Edith Fonseca Morales

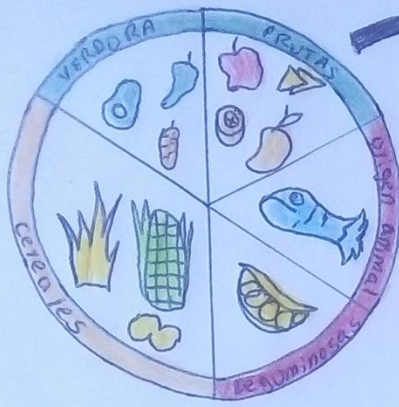
Licenciatura: Enfermería

Materia: Nutrición clínica

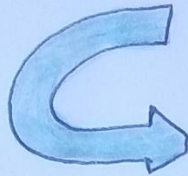
Grado: 3° Cuatrimestre

Nombre del trabajo: Super Nota

San Cristóbal de las casas, Chiapas a 09 de julio del 2022

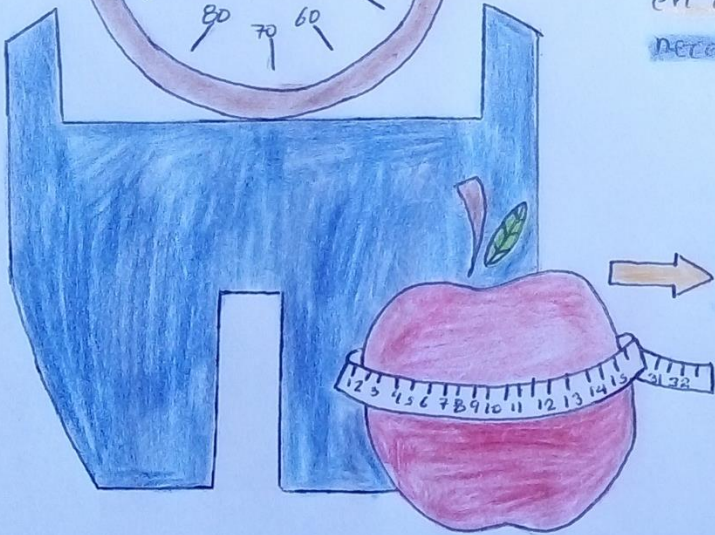
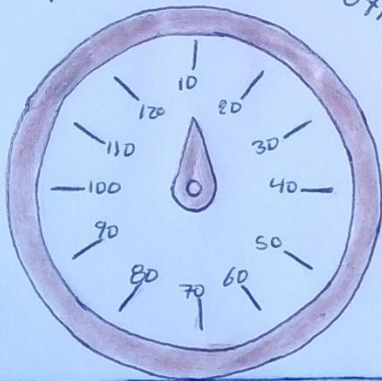


Evaluación del estado nutricional



La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (A.B.C.D). No solo sirve para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos. La importancia de realizarla, permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo.

El ABCD de la nutrición



Evaluación antropométrica



Es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos. Las medidas permiten hacer inferencias de:
Composición corporal, crecimiento y desarrollo físico.

La importancia es que muestran aspectos y medidas de su estado corporal y de la composición del organismo, y de este modo revela su estado de salud general.

Referencia bibliografica.

UDS. NUTRICION CLINICA. TERCER CUATRIMESTRE. ANTOLOGIA