



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Yennifer Guadalupe López Martínez

Nombre del tema: El ABCD De La Nutrición

Parcial: Iro

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Sandra Edith Fonseca Morales

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 3ro

¿Qué es el estado de nutrición?

Es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrimentos, es, por lo tanto, un proceso dinámico.



Objetivos:

- Conocer el estado nutricional del individuo.
- Conocer los agentes causales del estado nutricional.
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.
- Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante.

Elementos para su aplicación:

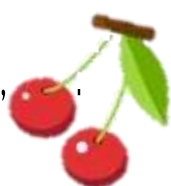
- Obtención de datos e información por parte del individuo evaluado
- La realización de una serie de pruebas y mediciones.
- La aplicación sistemática y ordenada de los mismos.
- La evaluación e interpretación de los datos, informaciones, mediciones y pruebas obtenidas.
- El establecimiento de un diagnóstico sobre el estado de nutrición del sujeto evaluado.



Los cuatro métodos que en conjunto permiten evaluar el estado de nutrición son:

El ABCD:

- Antropométricos: Evalúan la composición corporal.
- Bioquímicos: Evalúan la utilización de alimentos.
- Clínicos: Manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.
- Dietéticos: evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros.



Características para un estado nutricional en equilibrio:

- Al evaluar la dieta, cumple con todas y cada una de las características de la dieta correcta.
- Presenta un funcionamiento biológico adecuado que no interviene de manera alguna con los procesos fisiológicos de digestión, absorción, transporte, utilización, metabolismo o excreción de nutrimentos.
- Las dimensiones físicas y composición corporal son adecuadas o normales de acuerdo con lo esperado para su edad, condición fisiológica y sexo.
- Su apariencia física es normal, es decir, que no presenta señales visibles de mala nutrición

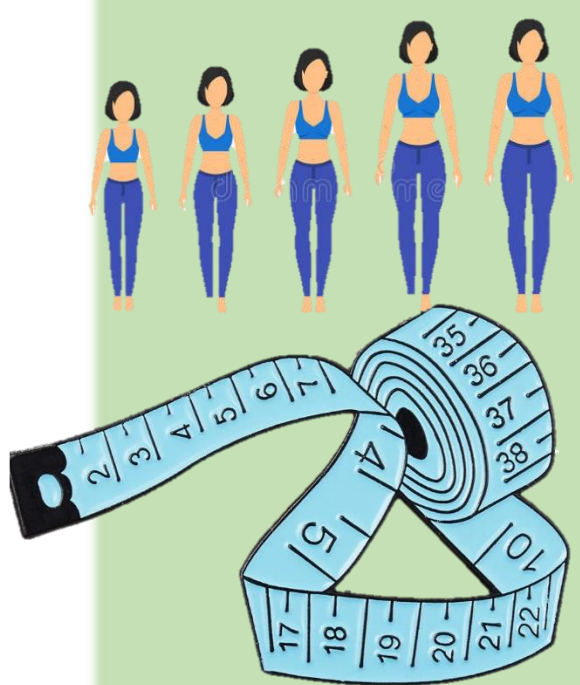
Historia clínico-nutricional

Es un instrumento que se utiliza para reunir información mediante una entrevista que permita hacer un juicio profesional sobre el estado de nutrición del sujeto, Lo cual implica que obtengamos:

- Historia clínico-nutricional detallada.
- Exploración física.
- Datos de laboratorio.
- Interpretación de signos y síntomas relacionados con estado de nutrición.



Evaluación Antropométrica



¿Qué es la antropometría?

Es una técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas del ser humano como el tamaño corporal, talla, forma del cuerpo, % de grasa corporal y % de masa magra, esto en diferentes edades y estados fisiológicos.

Con las medidas tomadas nos permitirá saber:

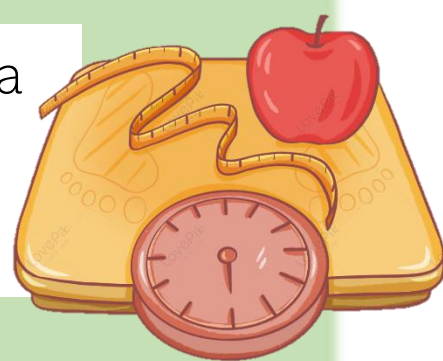
- Composición corporal.
- Crecimiento.
- Desarrollo físico.



Con las medidas de la composición corporal del individuo se establecerán los juicios clínicos para definir terapias nutricias, prever riesgos y elaborar un diagnóstico nutricional.



El equipo básico para la evaluación antropométrica del adulto es una báscula clínica, un estadímetro, una cinta antropométrica y el plicómetro.



Con fines prácticos, cuando se habla de composición corporal, se divide el cuerpo en dos compartimentos: masa magra y grasa corporal.



Índice de masa corporal (IMC)

Formula: $IMC = \text{peso (kg)} / \text{estatura (m}^2\text{)}$

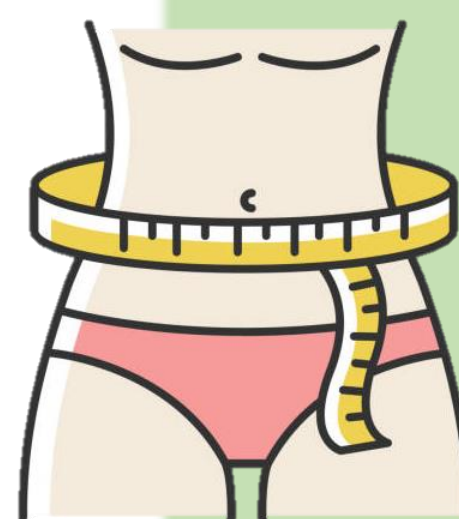
El IMC permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso



Índice cintura/cadera (ICC) y distribución de grasa abdominal

Formula: $ICC = \text{cintura} / \text{cadera}$

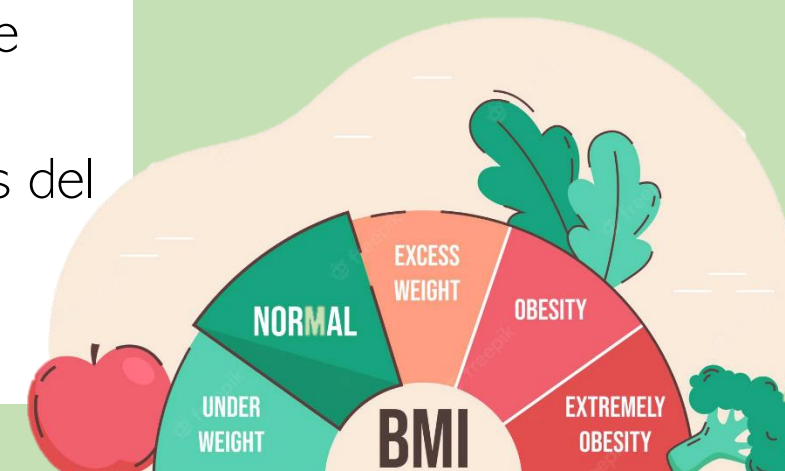
El ICC es un indicador de la distribución de la grasa corporal y permite distinguir entre la distribución tipo androide con predominio de la grasa en la parte superior del tronco, y la de tipo ginecoide, con predominio de grasa en cadera.



Importancia de su realización:

Es una herramienta importante para monitorear el impacto de una intervención nutricional y es considerada un método de elección para evaluar la composición corporal en la práctica clínica de bajo costo y de fácil utilización.

Para la interpretación de las mediciones resulta esencial la construcción de índices, que son las combinaciones de mediciones o características del individuo.



Bibliografía

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2022). ANTOLOGIA NUTRICION CLINICA. COMITAN DE DOMINGUEZ: UDS.