



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno JULIA MORALES HERNÁNDEZ

Nombre del tema ESTADO NUTRICIONAL DE UN PACIENTE

Parcial 2

Nombre de la Materia NUTRICIÓN CLÍNICA

Nombre del profesor SANDRA EDITH FONSECA MORALES

Nombre de la Licenciatura ENFERMERÍA

Cuatrimestre 3°

San Cristóbal de las Casas, Chiapas; 08 de Julio del 2022.

➤ Nutrición Clínica

o Estado nutricional de un paciente =

Una nutrición equilibrada implica un aporte adecuado en nutrientes y energía, específico para cada individuo. Mediante un análisis de sangre, Orina o heces se puede determinar el estado nutricional de un paciente. Ejemplo ↴

Valoración del resultado del IMC	
Valor IMC	Resultado
< 19	Por debajo del peso saludable
19-25	Normal
26-29	Sobrepeso
30-40	Obesidad
> 40	Obesidad extrema

o Evaluación Antropométrica:

Conjunto de medidas primarias (Peso, altura, pliegues cutáneos y circunferencias), y medidas secundarias como el índice de masa corporal, el peso ideal y la suma de pliegues cutáneos.



o Su importancia =

Reflejar el estado nutricional y de salud y permite predecir el rendimiento, la salud y la supervivencia.