



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: CECILIA PÉREZ LÓPEZ

Nombre del tema: ENSAYO NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

Parcial: 2

Nombre de la Materia: NUTRICIÓN CLÍNICA

Nombre del profesor: LIC. SANDRA FONSECA

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA

Cuatrimestre: 3°

INTRODUCCIÓN

La nutrición enteral y parenteral consiste en diferentes técnicas de alimentación al paciente cuando no lo puede hacer por vía oral de manera directa ya que por alguna razón no puede usar la vía oral se realiza estas técnicas y en el transcurso del tema estaremos abordando en que consiste cada uno de las técnicas, describiendo también cuando se utiliza cada una de ellas y la importancia de saber identificarlos, ya que no son lo mismo y saber diferenciarlos es muy importante en este caso.

A continuación veremos de que trata cada una de estas técnicas de nutrición, comencemos...!!!

La nutrición o alimentación enteral se trata de una técnica de forma parte de una buena opción para alimentar a nuestro paciente cuando no quieren comer ya sea por cuestiones de enfermedad o por situaciones psicológicas, que no pueden comer la cantidad suficiente para cubrir sus necesidades nutrimentales, quien le es imposible utilizar la vía oral por la misma enfermedad que padece pero que si tiene posibilidades de que use su sistema digestivo.

Otro de los puntos muy importantes en los que los pacientes necesitan de nutrición enteral es cuando hacer el llamado “ayuno”. Se realiza esta técnica de 5-7 días superiores a las personas con desnutrición y mayores de 7-9 días para pacientes con buen peso y bien nutridos.



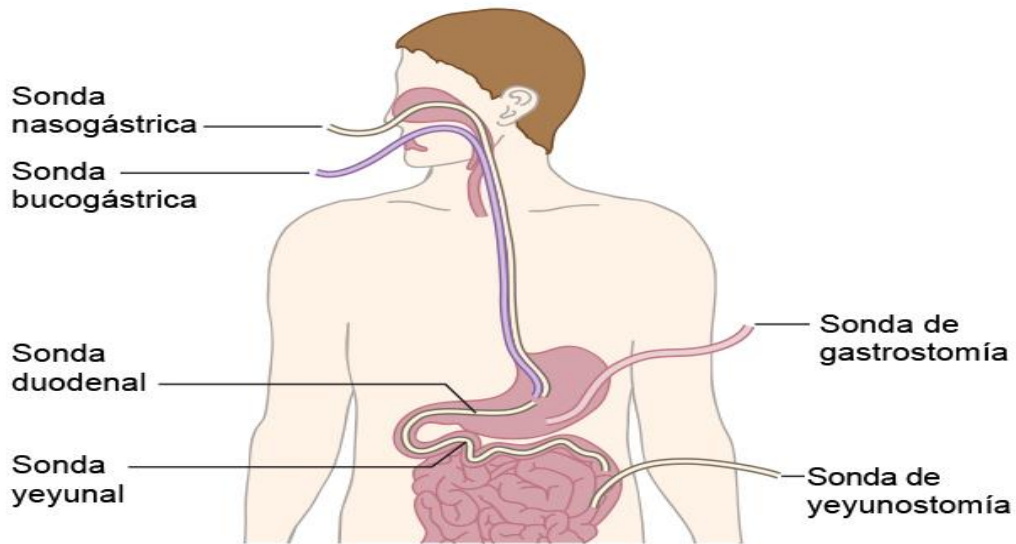
La nutrición o alimentación parenteral: también es otra técnica de alimentación para nutrir a los pacientes que no pueden utilizar su sistema digestivo pero que es muy necesario que reciba los nutrientes a través de una vena central o periférica. Este tipo de alimentación se administra a una persona que no es capaz de absorber nutrientes en el intestino debido a vómito persistente, diarrea grave o enfermedad intestinal. A veces, también se administra a personas que reciben dosis altas de quimioterapia, radioterapia o un trasplante de médula ósea. La nutrición parenteral permite administrar todas las proteínas, calorías, vitaminas y minerales que una persona necesita. También se llama alimentación parenteral, hiperalimentación, nutrición parenteral total y nutrición parentérica.



La nutrición enteral puede ser: complementaria o mixta. Esta se utiliza cuando únicamente se necesita cubrir una parte de las necesidades nutricionales del paciente, pues la otra parte se le administra de manera oral o parenteral. y completa cuando el total de nutrimentos se le ingesta por vía enteral.

Los sitios de entrada de la sonda puede ser los siguientes:

- Nasogastrica: al instalar la sonda esta debe entrar por la fosa nasal y terminar hasta el estomago, las sondas deber ser delgadas y por lo tanto, las formulas que administremos debe pasar sin ninguna dificultad, en eeste caso se deben usar formulas polimericas.
- Nasoyeyunal: para colocar la sonda debe entrar por la fosa nasal hasta llegar al yeyuno; es muy util para evitar reflujo y asi tambien evitar broncoaspiraciones. Aquí se usan sondas muy delgadas y se les administra formulas semi y elementales.
- Gastrostomia: la sonda se introduce de manera directa al estomago por medio de endoscopia, aquí se pueden usar sondas ya de mayor calibre. Las formulas caseras licuadas son aptas y muy utiles en este tipo de sondas.
- Yeyunostomia: la sonda va directamente al yeyuno por medio de una puncion por endoscopia o tambien cuando se deja la sonda durante la cirujia, se utilizan solamente formulas semi y elementales.



Los principales factores por los que se optan llevar a cabo la nutrición enteral son los siguientes; accidentes cerebrovasculares, coma, parálisis, parálisis cerebrales, fracturas, tratamiento de neoplasias. Por trastornos psiquiátricos comúnmente como la depresión, demencia y anorexia. Por hipermetabolismo, como quemaduras, fiebres e infecciones, cirugías, cáncer, desnutrición y síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). Y por trastornos digestivos.

Se coloca un catéter intravenoso (iv) especial en una vena grande en el tórax o en el brazo. Puede quedarse en ese lugar tanto tiempo como se requiera. La enfermera cuida del catéter. Se requiere cuidado especial para evitar infección y taponamiento. Se pueden usar diferentes tipos de catéteres. Son nombres comunes de estos catéteres y puertos Hickman, Broviac, PICC, de triple lumen, de doble lumen, o de un lumen. La nutrición se proporciona a través de esta vena grande.

CONCLUSION

Aprendimos a diferenciar las dos tecnicas de alimentacion mas comunes y en que casos podriamos llevarlas a cabo. Aso como tambien que tipo de sonas debemos usar en la tecnica de instalacion de sondas ya que no va en cualquie paerte sino ya tiene una zona especifica por donde estas sondas deben pasar sin lastimas ningun organo o algun tejido de nuestros pacientes, sabemos entonces que por cada zona a instalarlo se tiene que administrar las formulas adecuadas, ya sea polimericas, semi o elementales. Me queda un mayor aprendizaje sobre estos temas, y ahora si ya se diferenciar una con la otra, cual es enteral y cual es parenteral.

BIBLIOGRAFIA

ASPEN. (26 de JULIO de 2022). *American Society for Parenteral and Enteral Nutrition*. Obtenido de https://www.nutritioncare.org/About_Clinical_Nutrition/Que_es_la_Nutricion_Parenteral/

SURESTE, U. D. (26 de JULIO de 2022). ANTOLOGIAS. COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MEXICO.