

ALUMNA: NOEMI CONCEPCIÓN PUERTO
ANTONIO

MATERIA: NUTRICIÓN CLÍNICA

DOCENTE: HUMBERTO PEREZ ROSALES

ENFERMERÍA

FECHA: 27/07/2022

Las dietas son planes de alimentación mediante los cuales se seleccionan los alimentos más adecuados, para garantizar que un enfermo mantenga o alcance un estado de nutrición óptimo.

Dieta para diabetico

Una dieta para diabéticos es una dieta que usan las personas con diabetes mellitus o niveles altos de azúcar en la sangre para minimizar los síntomas y las complicaciones peligrosas de las elevaciones a largo plazo del azúcar en la sangre (es decir , enfermedad cardiovascular , enfermedad renal , obesidad).

La recomendación más consensuada es que la dieta sea baja en azúcar y carbohidratos refinados, mientras que relativamente alta en fibra dietética , especialmente fibra soluble.

Dieta para hepatopata

Una dieta para enfermedad hepática proporciona la cantidad correcta de calorías, nutrientes y líquidos que usted necesita para controlar la enfermedad hepática. Las enfermedades hepáticas como la hepatitis y la cirrosis, podrían cambiar la manera en que el cuerpo utiliza los nutrientes de los alimentos. Es posible que algunas personas con enfermedades del hígado no obtengan suficientes nutrientes y pierdan peso. El dietista trabajará con usted para elaborar un plan alimenticio basado en el tipo de enfermedad hepática que usted tenga.

- Proteína es importante para ayudarte a mantener la masa muscular. Los siguientes alimentos son buenas fuentes de proteínas. La cantidad de proteínas (en gramos) están enseguida de cada alimento.
- Grasa puede ser difícil de digerir para algunas personas con enfermedad hepática. La grasa que no se digiere, es eliminada a través de las evacuaciones intestinales. Si usted tiene este problema de salud, es posible que necesite consumir menos grasas. Pídale al médico o dietista más información acerca de una dieta baja en grasas.
- Los carbohidratos tal vez deban limitarse porque afectan a los niveles de azúcar en sangre. La enfermedad del hígado podría provocar que los niveles de azúcar en la sangre se eleven o bajen demasiado en algunas personas.

Dieta astringente

La dieta astringente tiene como objetivo enlentecer los movimientos intestinales y disminuir el volumen y la frecuencia de las deposiciones. La fibra es un tipo de hidrato de carbono que solo se encuentra en los vegetales.



Dieta astringente

ALIMENTOS recomendados

Carnes Asados o hervidos

- Pollo
- Pavo
- Pescado blanco
- Huevo duro

Cereales

- Arroz
- Pasta
- Tapioca
- Pan blanco

DRA. ALEJANDRA LEYVA FLORES
Gastroenteróloga Pediatra

Dieta líquida

Una dieta líquida es aquella que no contiene alimentos sólidos, prescritas normalmente para enfermedades gastrointestinales o antes o después de ciertos tipos de cirugía, como la cirugía oral y del tracto gastrointestinal.

- **Dieta de líquidos claros:**
Una dieta de líquidos claros consiste en alimentos líquidos transparentes tales como caldos (por ej. de verduras), jugos de fruta claros, helados de fruta claros, paletas de helado, postres de gelatina claras, pero no incluye bebidas carbonatadas
- **Dieta líquida completa**
Una dieta líquida completa o colada, se compone de dos alimentos líquidos transparentes y opacos, con una consistencia suave. Se incluye leche, batidos, helados, pudines, sopas de crema coladas, néctar de frutas con pulpa, cereales lisos conocidos como la avena y crema de trigo, mantequilla y miel. Los jugos de frutas (sin pulpa), café, gelatina, paletas de hielo (sin pulpa), agua y bebidas gaseosas claras también son aceptables

Dieta nefropata

Una dieta para la enfermedad renal crónica limita la cantidad de proteína, fósforo, sodio y potasio. Es posible que también se limiten los líquidos en los estadios avanzados de la enfermedad renal crónica. Esta dieta puede ayudar a disminuir la tasa de daño a los riñones. La dieta podría cambiar con el tiempo conforme la condición de salud cambie. Es posible que usted también necesite realizar otros cambios en la dieta si tiene otros problemas de salud, como la diabetes



https://www.drugs.com/cg_esp/dieta-para-la-enfermedad-renal-cr%C3%B3nica.html#:~:text=Una%20dieta%20para%20la%20enfermedad,de%20da%C3%B1o%20a%20los%20ri%C3%B1ones