



*FISIOPATOLOGÍA  
DE LA  
ENFERMEDAD  
RENAL AGUDA*

# *Definición*

La Insuficiencia Renal Aguda (IRA) se define como la disminución en la capacidad que tienen los riñones para eliminar productos nitrogenados de desecho, instaurada en horas a días. La eliminación de productos de desecho no es la única función de estos órganos, quienes además desempeñan un papel imprescindible en la regulación del medio interno, manteniendo el equilibrio electrolítico y la volemia en unos márgenes muy estrechos.





# *Sintomas*

Entre los signos y síntomas de la insuficiencia renal aguda se incluyen los siguientes:

- Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable
- Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies
- Falta de aire
- Fatiga
- Desorientación
- Náuseas
- Debilidad
- Ritmo cardíaco irregular
- Dolor u opresión en el pecho
- Convulsiones o coma en casos severos



A VECES, LA INSUFICIENCIA RENAL AGUDA NO PROVOCA SIGNOS NI SÍNTOMAS Y SE DETECTA A TRAVÉS

DE PRUEBAS DE LABORATORIO QUE SE REALIZAN POR OTROS MOTIVOS.

# *Causas*

- Se tiene una enfermedad que reduce el flujo normal de circulación de sangre hacia
- los riñones.
- UNIVERSIDAD DEL SURESTE 152
- Experimentar una lesión directa en los riñones.
- Los tubos de drenaje de orina (uréteres) de los riñones se obstruyen y los
- desechos no pueden eliminarse del cuerpo a través de la orina

*Deficiencia del flujo sanguíneo hacia los riñones. Las enfermedades y trastornos que pueden reducir a velocidad del flujo sanguíneo hacia los riñones y provocar lesión en los riñones incluyen:*

- Pérdida de sangre o líquidos
- Medicamentos para la presión arterial
- Ataque cardíaco
- Enfermedad cardíaca
- Infección
- Insuficiencia hepática
- Consumo de aspirina, ibuprofeno (Advil, Motrin IB, otros), naxopreno sódico (Aleve, otros) o medicamentos relacionados
- Reacción alérgica severa (anafilaxia)
- Quemaduras severas
- Deshidratación grave



# ***Daño en riñones***

- Coágulos sanguíneos en las venas y arterias dentro y alrededor de los riñones
- Depósitos de colesterol que bloquean el flujo sanguíneo en los riñones
- Glomerulonefritis, inflamación de los pequeños filtros de los riñones (glomérulos)
- Síndrome urémico hemolítico, enfermedad causada por la destrucción prematura de
- glóbulos rojos
- Infección, como con el virus que causa la enfermedad por coronavirus 2019
- (COVID-19)
- Lupus, un trastorno del sistema inmunitario que provoca glomerulonefritis





# *Complicaciones*

Acumulación de líquido. La insuficiencia renal aguda puede desarrollar acumulación de líquido en los pulmones, lo que puede provocar dificultad para respirar.

- Dolor en el pecho. Si se inflama la capa que cubre al corazón (pericardio), es posible sentir dolor en el pecho.
- Debilidad muscular. Cuando los fluidos corporales y los electrolitos (la química de la sangre de tu cuerpo) están desequilibrados, puede desarrollarse debilidad muscular.



□ Lesión permanente de riñón. A veces, la insuficiencia renal aguda provoca la pérdida permanente de las funciones del riñón, o la enfermedad renal terminal. Las personas con la enfermedad renal terminal requieren tanto de diálisis permanente (proceso mecánico de filtración usado para eliminar del cuerpo toxinas y deshechos) como de un trasplante de riñón para sobrevivir.

□ Muerte. La insuficiencia renal aguda puede provocar la pérdida de las funciones del riñón y, en última instancia, la muerte

