



INTITUTO: universidad del sureste

ASIGNATURA: estadística descriptiva

TEMA: investigación (hipotiroidismo)

DOCENTE: Humberto Luciano Pérez Rosales

ALUMNA: Mariam de los ángeles Martínez Villagran

FECHA: 30/07/22

INTRODUCCIÓN

En esta investigación se hablará de la enfermedad del hipotiroidismo, cómo es que se origina, sus principales causas, sus síntomas como prevenirlo e incluso algunos diagnósticos que nos pueden ayudar para saber más sobre esta enfermedad de la glándula tiroides, para eso se realizó la siguiente investigación.

DESARROLLO

El hipotiroidismo es una enfermedad que se caracteriza por la disminución de la actividad funcional de la glándula tiroides y el descenso de las hormonas que produce. La tiroides, que tiene forma de mariposa y está situada en la parte central del cuello, secreta y libera las hormonas T4 o tiroxina y T3 o triyodetironina, que están involucradas en el crecimiento, el mantenimiento de la mayor parte de las funciones corporales y la regulación del metabolismo. Debido a los múltiples procesos del organismo en los que están implicadas las hormonas tiroideas, el hipotiroidismo puede provocar problemas de diversa índole: descenso del ritmo cardíaco, alteraciones intestinales, aumento de peso, depresión, disminución de la fertilidad.

CAUSAS

La causa más común es la enfermedad de Hashimoto o tiroiditis crónica, que es una inflamación de la glándula tiroides causada por una reacción del sistema inmunitario contra la glándula tiroides. Esta inflamación daña las células de la glándula, lo que provoca alteraciones en la producción de hormonas. Puede surgir a cualquier edad, pero se observa con mayor frecuencia en mujeres de mediana edad. La cirugía para extirpar parte o toda la glándula tiroidea (tiroidectomía), que se realiza por cáncer de tiroides, nódulos o hipertiroidismo, también causa hipotiroidismo. Otro posible origen puede ser la tiroiditis posparto, que es asintomática. Esta tiroiditis provoca hipertiroidismo seguido de hipotiroidismo, y en el 80 por ciento de los casos se supera al cabo de un año. El hipotiroidismo también puede ser congénito -se detecta mediante la prueba del talón y se trata eficazmente- o adquirida poco después del nacimiento. Existen factores de riesgo que aumentan las posibilidades de sufrir hipotiroidismo:

- Antecedentes familiares de problemas endocrinos o bocio.
- Tener más de 50 años.
- Padecer una enfermedad autoinmune que ataque a las células tiroideas y sus enzimas.
- Haberse sometido a radiación en el cuello o cabeza para tratar un cáncer o el hipertiroidismo.

- Algunos tratamientos como el litio o la amiodarona. Dieta baja o con exceso de yodo: el yodo es necesario para sintetizar las hormonas tiroideas. En exceso puede dañar a la glándula.
- El síndrome de Sheehan, que afecta a la glándula hipófisis y se produce tras una hemorragia grave durante el parto.

SÍNTOMAS

- Depresión.
- Reducción del ritmo cardiaco, latido irregular o arritmia. Esto podría provocar una bradicardia, que en casos extremos puede producir un paro cardiaco.
- Hipertensión arterial baja y colesterol.
- Disminución de los niveles de enzimas hepáticas.
- Fatiga y somnolencia.
- Apatía.
- Voz ronca.
- Dolor muscular y articular.
- Aumento de peso por retención de líquidos.
- Estreñimiento o heces duras.
- Periodos menstruales alterados y problemas de fertilidad.
- Piel, cabello y uñas débiles.
- Rostro, manos y pies hinchados.
- Disminución de libido.

TIPOS

Hipotiroidismo primario

La glándula no funciona correctamente y puede aparecer bocio, que es un aumento anómalo de la glándula tiroidea. Es el hipotiroidismo más habitual.

Hipotiroidismo secundario

La tiroides no presenta problemas, pero la glándula hipófisis no produce la hormona estimuladora de tiroides (tirotropina o TSH), lo que lleva a que no se segregue la cantidad adecuada de hormonas tiroideas.

Hipotiroidismo terciario

Afecta al hipotálamo, una región del cerebro encargada -entre otras cosas- de segregar la hormona liberadora de tirotrópina (TRH), la cual estimula la hipófisis para que libere tirotrópina (TSH), que a su vez se encarga de estimular la glándula tiroidea. Se genera una reacción en cadena que altera el funcionamiento tanto de la hipófisis como de la glándula tiroidea.

PREVENCIÓN

No existe una forma conocida de evitar el hipotiroidismo en su totalidad. La única prevención que se puede llevar a cabo es controlar el nivel de yodo de nuestra dieta, y adecuarlo a la cantidad recomendada.

DIAGNÓSTICO

Ante la sospecha de hipotiroidismo, la forma más efectiva de confirmar el diagnóstico es la realización de un análisis de sangre para medir los niveles de la hormona estimuladora del tiroides (TSH) y de tiroxina. Igualmente, se analizan los niveles de colesterol, de enzimas hepáticas, de prolactina y de sodio y los datos que proporciona el hemograma (que mide la composición de cada uno de los elementos celulares de la sangre -glóbulos blancos y rojos y plaquetas- y comprueba si tienen una forma y estructura normales). Si existe bocio (aumento del tamaño de la tiroidea) puede ser conveniente efectuar una ecografía tiroidea. En determinados casos, cuando se cree que podría haber alteraciones en el desarrollo de la glándula o una deficiencia enzimática, la realización de una gammagrafía tiroidea puede resultar muy útil.

TRATAMIENTOS

El tratamiento depende de la gravedad del hipotiroidismo, así como la edad del paciente y la existencia de otras enfermedades. En general, se basa en la administración del fármaco levotiroxina por vía oral. La levotiroxina repone el nivel de hormonas tiroideas que el paciente debería tener, por lo que la dosis variara en función de las necesidades de cada paciente. Posteriormente, tendrá que someterse a revisiones cada dos o tres meses durante el comienzo del tratamiento para comprobar su nivel de hormonas. Tendrá que seguir tomando levotiroxina y acudir a revisiones periódicas más espaciadas; habitualmente, una vez al año.

CONCLUSIÓN

El hipotiroidismo ocurre cuando la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo. Ya que por esta causa se produce el hipotiroidismo, ya que se corre el riesgo de que se pueda surgir a cualquier edad por eso tenemos que hacer chequeos médicos para prevenir cualquier enfermedad.

Bibliografía

<https://www.cun.es>