

Josefa Solís
Psicóloga General

El conductismo

El conductismo estudia las conductas y comportamientos, los conductistas que el aprendizaje deriva de un cambio de conducta. es una corriente de la psicología que estudia observa personas y animales a través de procedimientos objetivos y experimentales.

El conductismo fue propuesto por el psicólogo estadounidense John Broadus Watson a inicios del siglo XX. Watson propuso la teoría del conductismo. Watson afirmó que para ser verdaderamente científica la psicología debía centrarse en la conducta manifiesta en lugar de los estados mentales y conceptos como "conciencia" o "mente" que no podían ser analizados de forma objetiva.

Jacob Robert Kantor define el conductismo como "una renuncia a las doctrinas del alma, la mente y la conciencia", para ocuparse del estudio de los organismos en interacción con sus ambientes. en términos más amplios, lo considera como equivalente al término ciencia. (Kantor 1968, cit. por Campos, 1973, p.91) dado que se ocupa de la naturaleza a partir del principio del comportamiento. La química estudia el comportamiento de los elementos y la sustancia, la física estudia el comportamiento de la materia y sus propiedades, la astronomía estudia el comportamiento de los astros y galaxias, y la psicología estudia las interacciones entre los organismos y su entorno.

El psicoanálisis como terapia

es un proceso terapéutico que intenta resolver los problemas psicológicos de las personas teniendo en cuenta las fantasías, los pensamientos, las emociones, los sentimientos y los sueños, es decir su mundo interior.

El psicoanálisis

El psicoanálisis es una teoría sobre el funcionamiento de la mente humana y una práctica terapéutica. Fue fundado por Sigmund Freud entre 1885 y 1939 y continúa siendo desarrollado por psicoanalistas por todo el mundo.

Los objetivos fundamentales de un tratamiento psicoanalítico son comprender los funcionamientos mentales del paciente tratando de darle significado, ayudarlo a comprender estos funcionamientos a través del análisis de sus patrones de relación, los modos de vivirse a sí mismo, de relacionarse con los demás.

También el psicoanálisis es un método creado que tiene como objetivo la investigación y el tratamiento de las enfermedades mentales. Se basa en el análisis de los conflictos sexuales inconscientes que se originan en la niñez.

El psicoanálisis como teoría explicativa que habla del porqué y el cómo de los procesos psíquicos inconscientes. Sus diversas manifestaciones como lo son la lapsus, los errores, los equívocos, los sueños y los síntomas; a la vez que permite entender su conexión con los procesos.

La investigación en psicoanálisis implica descubrir y desentrañar los problemas que la clínica presenta, el investigar psicoanálisis implica articular la práctica con la teoría en el caso por caso.

La psicología de la Gestalt es una corriente de la psicología, de corte teórico y experimental, que se dedica al estudio de la percepción humana, Gestalt es una palabra proveniente del alemán, y se puede traducir como "forma" o "contorno".

Los tres psicólogos iniciadores de esta corriente Max Wertheimer, Wolfgang Kohler y Kurt Koffka, desarrollaron las primeras investigaciones de la Gestalt a principios de la década de 1910. El punto de vista dominante de la época era el estructuralismo, que estaba fuertemente relacionado con el empirismo y estaba basada en tres teorías muy relacionadas entre sí: (1) el "elemental", basado en que todo conocimiento, incluyendo las ideas abstractas, está construido por componentes simples y elementales; (2) "Sensorial", basado en los constituyentes más sencillos - átomos de pensamiento - que son elementos básicos de los sentidos; y (3) "asociación" basado en que las ideas más complejas nacen de la asociación de ideas más simples. Estas tres teorías juntas aumentaron la sensación de que la mente construye todas las percepciones, incluidos los pensamientos abstractos directamente desde las sensaciones más básicas que están relacionadas solamente por la asociación del espacio y el tiempo. Las teorías de Gestalt de la percepción están basadas en la inclinación natural del ser humano para entender los objetos y las estructuras en su conjunto, más que por la suma de sus partes.

José Solís

La Psicología analítica Psicología General

La psicología analítica entiende los complejos de forma diferente a como los comprendía Freud. En contraste con éste, Jung consideraba que los complejos no eran algo patológico, sino que representan partes esenciales de la mente, estando presentes en todos los seres humanos, tanto las personas sanas como las enfermas.

La psicología analítica de Jung es la postura que Carl Jung desarrolló a partir de 1913. El psicólogo siempre afirmó que su psicología era una ciencia y tenía una base empírica.

La psicología analítica parte de la existencia de un inconsciente colectivo en la psique de cada individuo, de modo que la conciencia, ligada al yo, no sólo ha de vérselas con los contenidos propios de lo inconsciente personal, los complejos, sino con todos los contenidos transpersonales que moran en nuestro interior. Jung se interesaba por una psicología que excedía el lado racional del ser humano.

Según la teoría Jung, para comprender la realidad del mundo, la psique entiende todas las formas de vida como una lucha entre fuerzas antagonicas que generan tensiones, las cuales, al resolverse, producen un desarrollo en el individuo.

Jung estaba convencido, así mismo, que la psique es un sistema autorregulado que se esfuerza constantemente por mantener el equilibrio entre tendencias opuestas.

Josefa Solis
Psicología General

Neuropsicología de la memoria

La neuropsicología estudia los mecanismos bioquímicos de la memoria, hoy podemos comprobar en un escáner electrónico lo que son en realidad conexiones entre neuronas.

Los neuropsicólogos investigan los mecanismos que convierten la actividad bioquímica de las neuronas en experiencias subjetivas, emociones, recuerdos y pensamientos, es un cambio en el sistema nervioso que origina cambios en la conducta y se produce a causa de la experiencia. La memoria es una función compleja que requiere la participación de numerosas estructuras cerebrales repartidas a lo largo de todo el cerebro, cada memoria tiene su propio circuito anatómico, y diferentes lesiones cerebrales borran recuerdos distintos.