



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRACTICAS PROFESIONALES

9NO CUATRIMESTRE "A"

LICENCIATURA EN ENFERMERIA (LEN)

"ENSAYO"

PRESENTADO POR

MARTHA ALICIA GARCIA GUTIERREZ

ASESOR

L.E SANDRA EDITH FONSECA MORALES

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS, A 09 DE JUNIO DEL 2022

INTRODUCCION

Una lesión es un daño que ocurre en el cuerpo. Es un término general que se refiere al daño causado por accidentes, caídas, golpes, quemaduras, armas y otras causas. Estas lesiones pueden ser menores o severas y poner en peligro la vida. Pueden ocurrir en el trabajo o en el juego, en espacios interiores o exteriores, al conducir un vehículo o al caminar por la calle.

Las heridas son lesiones que rompen la piel y otros tejidos del cuerpo. Incluyen cortaduras, arañazos y picaduras en la piel. Suelen ocurrir como resultado de un accidente, pero las incisiones quirúrgicas, las suturas y los puntos también causan heridas. Las heridas menores no suelen ser serias, pero es importante limpiarlas bien.

QUE ES UNA HERIDA

Una herida es una lesión consecuencia de una agresión o un traumatismo en la que se produce una alteración en la integridad de la piel y en las partes blandas de la misma. Los agentes que producen las heridas pueden ser de distinto origen

- **Agentes físicos:** como cortes, quemaduras o golpes.
- **Agentes biológicos:** como bacterias, virus y hongos.
- **Agentes químicos:** ácidos.

es toda lesión de la piel o mucosa accidental o intencionalmente , que provoque un cambio en la coloración y características de los tejidos ,aunque no halla perdida de la continuidad de la piel .

CLASIFICACION DE HERIDAS

Las heridas son lesiones relativamente frecuentes en el día a día de una persona. La mayoría de ellas no son graves, pero siempre es recomendable limpiarlas y desinfectarlas con el objetivo de que cicatricen bien y que se restaure la superficie de la piel afectada

Clasificación de las heridas

Las heridas se pueden clasificar desde diferentes puntos de vista o aspectos. A continuación veremos algunos de los más comunes, si bien se pueden encontrar otras categorizaciones:

Según el objeto o el mecanismo causante, la herida puede ser:

- **Cortante o incisa:** Es ocasionada por un objeto cortante, como un cuchillo o un vidrio. Los bordes de la herida están limpios y definidos. En este tipo de heridas, el sangrado suele ser abundante.
- **Punzante:** Es producida por un objeto punzante, como un clavo. La gravedad de la herida depende de la profundidad y de si daña nervios o vasos sanguíneos.
- **Contusa:** Es ocasionada por el impacto de un objeto como una piedra o un martillo. En estas heridas, los bordes son irregulares y suelen presentar un hematoma.
- **Por desgarro:** Es producida por objetos con dientes en su parte cortante, como una motosierra. Los bordes son irregulares.
- **Por raspadura:** Producidas por objetos con dientes o palas, como una trituradora de comida, o por el asfalto, cuando la piel se arrastra por él en un accidente de tráfico y la carne queda al descubierto.
- **Heridas simples:** son heridas que afectan la piel sin ocasionar algún daño en órganos importantes, arañazos,.

Según la profundidad, la herida puede ser

- **Superficial:** Cuando solo atraviesa la piel.
- **Profunda:** Cuando la herida atraviesa el tejido subcutáneo.
- **Penetrante:** Cuando penetra una cavidad, como puede ser la boca, el abdomen, la vagina, etc.
- **Perforante:** Cuando atraviesa el cuerpo.

Según la cicatrización, la herida puede ser:

- **Aguda:** Es aquella que el organismo es capaz de cerrar o sanar en el tiempo esperado. La cicatrización se producirá sin infección y en un periodo que suele oscilar entre siete y catorce días.
- **Crónica:** Es aquella que el organismo no puede cerrar o sanar en el tiempo esperado, ya que la herida suele ser más profunda y la zona suele estar inflamada. El proceso de reparación y cicatrización es desordenado se alarga en el tiempo.

Según su riesgo de infección, la herida puede ser:

- **Limpia:** Es la realizada en un entorno aséptico, por ejemplo en un quirófano.
- **Contaminada:** Ha estado expuesta a bacterias un corto periodo de tiempo.
- **Sucia o infectada:** Ha estado expuesta a bacterias un periodo largo de tiempo

Según la integridad de la piel, la herida puede ser:

- **Abierta:** Se observa la separación de los tejidos blandos de la piel. Estas lesiones tienden a infectarse con facilidad.

- **Cerrada:** No se observa lesión aparente, pero hay hemorragia debajo de la piel, en cavidades o vísceras. Así, los tejidos dañados no están expuestos al exterior.

Según la gravedad de la herida: Es probablemente una de las categorizaciones más representativa. Una herida puede ser leve o grave. La gravedad se medirá en función de otros factores: si la herida es superficial o profunda, si está contaminada o no, si está abierta o cerrada, si el objeto o mecanismo que lo ha causado puede quedar en el interior del cuerpo, etc.

CARACTERISTICAS DE LA HERIDA

Una infección de herida ocurre cuando los microbios (bacterias, hongos...) consiguen introducirse por algún corte en la piel, cuando este no lleva ni un tipo de protección, desinfectante o antiséptico. Los microbios se instalan en los tejidos de las heridas impidiendo su curación y empeorando su estado.

Signos de infección

Enrojecimiento

Dolor

Sensación de fiebre local

Sensación de pinchazon y punzadas

Inflamación e hinchazón em los bordes

Pus

Fiebre

Malestar general

Mal olor

Tipo 1

Hay cambios en la coloración, tempera, puede haber edema, aumento de la sensibilidad, induración, no hay perdida de la continuidad de la piel , como un eritema

Tipo 2

Hay perdida de la epidermis ,dermis o ambas , se presenta como un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina.

Tipo 3

Hay pérdida de todas las capas de la piel y daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el músculo, a veces produce bastante secreción serosa y pus en caso de infección.

Tipo 4

Hay pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y destrucción de tejidos que compromete el tejido muscular, óseo o estructura de soporte (tendón, capsula, articular) con abundante secreción serosa y pus en caso de infección.

CONCLUSION

el procedimiento de curación que se realiza sobre la herida ayuda a prevenir y controlar infecciones y sobre todo a lograr una buena cicatrización , es importante el cuidado de las heridas debe de ser una técnica esteril , debe realizarse el lavado de manos correctamente , colocación de guantes además es fundamental informar al paciente del procedimiento que se le va a realizar ,ya que el cuerpo repara los vasos sanguíneos y la piel fabrica colageno , después de una curación la costra se seca y se cae dejando la piel reparada esto indica que ha habido una curación adecuada.

BIBLIOGRAFIA

<http://www.academiamedicinaestetica.cl/assets/heridas,-conceptos-generales.pdf>

<https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/problemas-de-la-piel/cicatrices-y-heridas>