



Universidad del sureste



Prácticas profesionales

Docente: Lic. Sandra Edith Fonseca Morales

“HERIDAS”

Alumna: Dulce Citlali Encino Camaras.

Cuatrimestre: 9°

Lic. En enfermería



San Cristóbal de las casas, Chiapas

11 de junio de 2022



Introducción: Las heridas son lesiones en las que se produce una ruptura de las condiciones fisiológicas de los tejidos tegumentarios con solución de continuidad, es decir, existe afectación, alteración y deterioro de la integridad cutánea, pudiendo existir también alteración y deterioro de la integridad tisular o incluso afectación y deterioro de otras estructuras y tejidos.

Las causas que favorecen o provocan la aparición de heridas pueden ser múltiples, pero siempre ocurre una conjunción de fuerzas, internas, externas o combinadas, que los tejidos, al menos la piel, no pueden absorber o compensar, dando lugar a un daño y ruptura de los mismos.

Las posibilidades para clasificar las heridas son variadas y dependen de las múltiples condiciones que entran en juego en la producción de las heridas, tal es así que se pueden clasificar atendiendo a su dirección, viendo si siguen los ejes y líneas cutáneas; según su profundidad, según la afectación de planos; según su forma; según los mecanismos que las producen; según el grado de contaminación que asocian; según su localización; según los agentes que las favorecen.

Desarrollo: Las heridas se puede diferenciar en agudas y crónicas para el conjunto de heridas; y entre simples o no complicadas de complejas o complicadas, para el subgrupo de heridas accidentales o traumáticas.

Entre las lesiones agudas encontramos aquellas que se ponen de manifiesto de manera brusca/sinérgica a las fuerzas y mecanismos que las ocasionan. cicatrizan por primera intención, mediante cierres primarios o diferidos haciéndolo en un periodo de tiempo relativamente corto. Entre estas heridas podemos encontrar:

- simples o no complicadas porque existiendo afectación de la piel, de las mucosas, del tejido subcutáneo (en algunas ocasiones puede existir ligera afectación del músculo o de la aponeurosis), no presentan afectación de órganos o sistemas que supongan una complicación grave para el paciente, no se prevén repercusiones estéticas importantes y presentan buen pronóstico.

- complejas o complicadas, porque además de la afectación de la piel, mucosas o subcutáneo, existen afectación o compromiso del sistema vascular, motor (tendones, músculos), esquelético, etc., existe o se sospecha afectación de algún órgano, la herida penetra en cavidad abdominal, torácica o craneal, puede existir una repercusión estética importante, o concurren otros factores como que sea de gran extensión, importante pérdida de tejido, contaminación, de cuerpos extraños.

Por otro lado las heridas crónicas que se manifiestan tras un cierto tiempo de la actuación de las fuerzas y mecanismos que las provocan (úlceras por presión, vasculares, etc.) cierran por segunda intención con un proceso mucho más dilatado en el tiempo. Algunas consideraciones especiales se plantean con las quemaduras, que cuando evolucionan favorablemente quedan dentro del primer grupo y cuando se dilatan en el tiempo, haciéndolo más tardíamente pasan a considerarse crónicas.

Entre la clasificación más usada esta la siguiente:

Según naturaleza causal de la lesión

- Incisión: Causada mediante objetos afilados, que generan daño en piel, generalmente con una baja disrupción del aporte sanguíneo, la herida tiene bordes netos.
- Cizallamiento o desaceleración: Causada por objetos capaces de superar la fuerza de cohesión del tejido. Es una laceración en la cual las capas de piel se separan del tejido subyacente, acompañadas de una devascularización significativa de la piel y el tejido blando. La lesión tendrá bordes dentados e irregulares.
- Contusión: La fuerza de aplastamiento genera muerte celular inmediata y daño del suministro de sangre subyacente al tejido.
- Quemaduras: Causada por el contacto de la piel con una fuente de calor, tienen su propia clasificación basada en la profundidad, la cual se evalúa mediante la apariencia, palidez a la presión, dolor y sensación del paciente.

- **Ulceración:** Causada por alteración en el revestimiento epitelial. Su patogénesis se basa en una alteración gradual de los tejidos por una etiología/patología interna.
- **Mordeduras:** Causadas por humanos o animales. Requieren cuidados específicos y se consideran altamente contaminadas.

Según su grado de contaminación

- **Limpia:** Herida desinfectada y en ausencia de inflamación. En la cirugía no se accede al tracto respiratorio, gastrointestinal o genitourinario.
- **Limpia/Contaminada:** Herida desinfectada y en ausencia de inflamación. En la cirugía se accede intencionalmente al tracto respiratorio, gastrointestinal o genitourinario y no presenta derrame significativo de contenido.
- **Contaminada:** Herida abierta < 6hrs y accidental, que no presenta una infección aguda. Comprenden incisiones con inflamación aguda no purulenta, interrupciones importantes de la técnica estéril o derrames groseros del tracto gastrointestinal.
- **Sucia/Infectada:** Herida > 6hrs, traumática que contiene tejido desvitalizado con inflamación purulenta. Ubicada en área con infección clínica o en víscera perforada, sugiere infección previa a la incisión.

Según temporalidad

- **Aguda:** < 6 horas de evolución, son potencialmente estériles.
- **Subaguda:** > 6 horas, pero < 5 días de evolución, puede ser colonizada, a menos que se tomen determinadas medidas de limpieza.
- **Crónica:** > 5 días de evolución, se considera colonizada por bacterias.

Según profundidad

- **Excoriación:** Herida que abarca epidermis y dermis, afectando solamente el estrato de la piel.

- Superficial: Heridas que pueden abarcar desde la epidermis hasta la hipodermis.
- Profunda: Herida que compromete el espesor desde la epidermis hasta el músculo, pudiendo lesionar vasos sanguíneos y/o nervios de mayor calibre.
- Penetrante: Herida que abarca desde la epidermis hasta la fascia profunda subserosa que cubre las paredes internas musculoesqueléticas y forma el peritoneo.
- Empalamiento: Herida generada por un objeto inciso-punzante de forma tal que queda atrapado en el organismo. Dependiendo de su ubicación pueden o no atravesar cavidades.

Conclusión: Las heridas son lesiones que se producen por agentes externos que actúan de manera brusca sobre el organismos, provocando una rotura de la superficie cutánea o mucosa, es por ello la importancia de conocer los diferentes tipos de heridas que podemos encontrar y las características con las que cuentan, el objeto que los causo, el tiempo transcurrido desde que se generó cada uno de estos signos es importante para poder evaluar sus condiciones ya que en futuro cuando se nos presente el caso nos permitirán la correcta comunicación y organización entre los diversos integrantes del equipo médico, y así poder brindar el mejor tratamiento posible dependiendo del tipo de herida al que nos enfrentamos ya que las heridas ocupan un porcentaje elevado en los servicios de urgencias .