

Licenciatura en enfermería

Practica profesionales.

Docente:

Sandra Edith Fonseca Morales.

Presenta:

Alondra Yoana Rodríguez González

Trabajo:

Ensayo de (Que es una herida, como se clasifican y que características deben tener las lesiones).

9°:

Cuatrimestre

1°:

Modulo

Grupo: LEN10SSC0719-F

Fecha de entrega:

A Domingo 12/06/2022.



Que es una herida, como se clasifican y que características deben tener las lesiones

Introducción

En este trabajo se abordara el tema de las heridas, el cómo se clasifican y que cuales son las características de las lesiones, dado que es demasiado importante conocer sobre este tema, puesto que día a día estamos expuestos a sufrir una herida y muchas veces no sabemos cómo actuar ante esto.

Para comenzar es necesario definir que es una herida, esta se define como una lesión física en el cuerpo que causa daño a la estructura de la piel del área lesionada. Una herida puede presentarse superficial o externa, es decir puede afectar solo la superficie de la piel o podría afectar la externamente la piel y debajo de ella.

Las de heridas pueden ser ocasionadas por una incisión de una cirugía, o también puede ser provocado por una laceración, también puede ser causado por un procedimiento médico, una caída o accidente, un tumor o crecimiento, o presión en áreas óseas, ya sea por un objeto afilados como cuchillos, tijeras, armas, u objetos punzo cortante, también puede que cause un moretón como comúnmente lo conocemos, asimismo puede ser desgarró, fractura u otra lesión que se encuentra debajo de la piel, en un músculo o tendón o en un hueso u órgano.

Es de gran importancia conocer los cuidados de una herida adecuadamente para poder protegerla y sobre todo evitarla de una infección y ayudar a que se sane. Cuando una herida se infecta presenta enrojecimiento de la piel o formación de hematomas, piel escamosa y resquebrajada, costras o cortaduras en la piel, sangrado, hinchazón, secreción o pus, sensación de calor o ardor en el área afectada y dolor o sensibilidad.

Una herida es una lesión que destruye la piel u otros tejidos del cuerpo. Puede ser cortaduras, rasguños y pinchazos en la piel. Generalmente se provocan accidentalmente, pero también pueden ser incisiones quirúrgicas, las suturas

también pueden causar daño. Las pequeñas heridas no suelen ser graves, pero es importante mantenerlas limpias y con una asepsia adecuada.

Por lo contrario las heridas graves e infectadas requieren atención médica de emergencia, si la herida es más profunda se debe tratar de detener el sangrado y evitar problemas mayores. Las heridas se clasifican en heridas crónicas estas son manifestaciones de una enfermedad subyacente combinada con otros factores como el cáncer, SIDA, etc.

Cuando se convierte en una herida infectada se debe valorar calor local, eritema, dolor, edema, pérdida de la función y exámenes complementarios, puesto que en presencia de microorganismos en la herida sin signos locales de infección, con cultivo positivo, indican la colonización de una herida. La valoración de una herida está dirigida a la identificación y descripción de las características de la lesión. Una manera práctica de realizar la valoración es utilizando el Diagrama de Valoración de Heridas que establece 10 parámetros de evaluación.

En la clasificación de las heridas se valora el aspecto, extensión, profundidad, exudado en Cantidad, tejido esfacelado o necrótico, tejido de granulación, edemas, dolor, piel y piel.

Las clasificaciones de acuerdo a las características de la lesión en tipo 1: en ellas presentan cambios en la coloración, temperatura, puede haber edema, aumento de la sensibilidad, induración, pero no hay pérdida de continuidad de la piel. Tipo 2: Hay pérdida de las capas de la piel epidermis, dermis o ambas. Se presenta como un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina.

En el tipo 3: existe pérdida de todas las capas de la piel y daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el músculo, además puede producir bastante secreción serosa y/o pus en caso de infección. Y en la clasificación tipo 4: presenta pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y gran destrucción de tejidos que compromete el tejido muscular, óseo o estructuras de soporte (tendón, cápsula articular) con abundante secreción serosa y/o pus en caso de infección.

Conclusión

En otras palabras una herida por más pequeña que sea necesita una limpieza correcta para evitar infecciones, que puedan agravar la salud.

Las heridas se pueden clasificar según su estado, gravedad, partes afectadas y según el riesgo de infección, es necesario evitar que se infecten ya que puede causar más molestias.

Es de gran importancia conocer el cómo tratar una herida, puesto que en la vida cotidiana podemos sufrir un accidente de alguna herida, es necesario saber cómo actuar en caso que la herida sea profunda, tenemos que controlar el sangrado y así evitar un shock hipovolémico.

Asimismo el conocer las características y cómo se clasifican y que características presenta cada lesión nos ayuda como profesionales de la salud para evitar los focos de infección, dado que muchas veces las infecciones se presentan por una mala limpieza y cuidado de las heridas, lo mejor es estar informados y saber los signos que presenta dicha heridas y valorar si esta está llevando un proceso de cicatrización correctamente.

Bibliografía

Antología UDS

Andrades, P., Sepúlveda, S., & González, J. (2004). Curación avanzada de heridas. Rev Chil Cir, 56(4), 396-403.

Salem C, Pérez, J. A., Henning, E., Uherek, F., Schultz, C., Butte, J. M., & González, P. (2018). Heridas. Conceptos generales. Cuadernos de Cirugía, 14(1), 90-99.