



Ensayo.

Alumna: Daniela Alejandra Roveló Molina.

Tema: heridas.

Docente: Sandra Edith Fonseca.

Lic. En Enfermería.

9no. Cuatrimestre

Introducción

Las heridas son el resultado de una rotura de la superficie de la piel, causada muchas veces por un objeto cortante. Las lesiones tisulares se reparan mediante el recambio del tejido lesionado. Si la pérdida de tejido es poco importante, suele bastar con aproximar los bordes de la herida, pero si la pérdida de tejido es considerable la curación se prolonga durante mucho más tiempo.

Las heridas son causadas por cortes, desgarros, quemaduras y aplastamientos de la piel. También pueden ser consecuencia del calor y del enfriamiento. El calor excesivo desnaturaliza las proteínas y el enfriamiento por debajo de los cero grados produce formación de cristales en el interior de las células. También son causa de heridas las corrientes eléctricas intensas, la agresión química y la interrupción del aporte sanguíneo. Es importante conocer la causa de la herida para establecer el tratamiento más adecuado y el tiempo previsto de cicatrización. También hay que saber cuánto tiempo ha transcurrido desde que se produjo la herida, para evitar complicaciones, en este ensayo se hablara de lo que es una herida y los tipos de heridas.

¿Qué es una herida?

Una herida es una lesión consecuencia de una agresión o un traumatismo en la que se produce una alteración en la integridad de la piel y en las partes blandas de la misma. Los agentes que producen las heridas pueden ser de distinto origen:

- **Agentes físicos**, como cortes, quemaduras o golpes.
- **Agentes biológicos**, como bacterias, virus y hongos.
- **Agentes químicos**, como ácido.

Clasificación de heridas

Las heridas se pueden clasificar según el objeto o el mecanismo causante, como:

- **Cortante o incisa:** Es ocasionada por un objeto cortante, como un cuchillo o un vidrio. Los bordes de la herida están limpios y definidos. En este tipo de heridas, el sangrado suele ser abundante.



- **Punzante:** Es producida por un objeto punzante, como un clavo. La gravedad de la herida depende de la profundidad y de si daña nervios o vasos sanguíneos.



- **Contusa:** Es ocasionada por el impacto de un objeto como una piedra o un martillo. En estas heridas, los bordes son irregulares y suelen presentar un hematoma.



Fig. 13. Herida contusa.

- **Por desgarro:** Es producida por objetos con dientes en su parte cortante, como una motosierra. Los bordes son irregulares.



- **Por raspadura:** Producidas por objetos con dientes o palas, como una trituradora de comida, o por el asfalto, cuando la piel se arrastra por él en un accidente de tráfico y la carne queda al descubierto.



Según la profundidad, puede ser:

- **Superficial:** Cuando solo atraviesa la piel.



- **Profunda:** Cuando la herida atraviesa el tejido subcutáneo.



Fig. 5. Accidente de moto.

- **Penetrante:** Cuando penetra una cavidad, como puede ser la boca, el abdomen, la vagina, etc.



- **Perforante:** Cuando atraviesa el cuerpo.



Según la cicatrización:

- **Aguda:** Es aquella que el organismo es capaz de cerrar o sanar en el tiempo esperado. La cicatrización se producirá sin infección y en un periodo que suele oscilar entre siete y catorce días.



- **Crónica:** Es aquella que el organismo no puede cerrar o sanar en el tiempo esperado, ya que la herida suele ser más profunda y la zona suele estar inflamada. El proceso de reparación y cicatrización es desordenado se alarga en el tiempo.

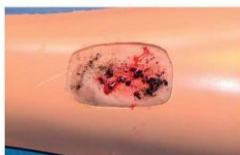


Según el riesgo de infección que la herida pueda tener:

- **Limpia:** Es la realizada en un entorno aséptico, por ejemplo en un quirófano.



- **Contaminada:** Ha estado expuesta a bacterias un corto periodo de tiempo.

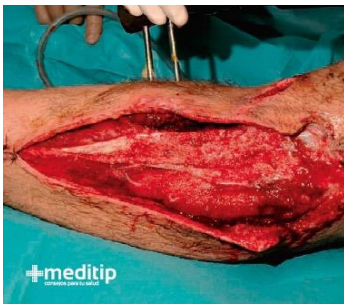


- **Sucia o infectada:** Ha estado expuesta a bacterias un periodo largo de tiempo



Según la integridad de la piel:

- **Abierta:** Se observa la separación de los tejidos blandos de la piel. Estas lesiones tienden a infectarse con facilidad.



- **Cerrada:** No se observa lesión aparente, pero hay hemorragia debajo de la piel, en cavidades o vísceras. Así, los tejidos dañados no están expuestos al exterior



Según la gravedad de la herida

- Es probablemente una de las categorizaciones más representativa. Una herida puede ser leve o grave. La gravedad se medirá en función de otros factores: si la herida es superficial o profunda, si está contaminada o no, si está abierta o cerrada, si el objeto o mecanismo que lo ha causado puede quedar en el interior del cuerpo, etc.

Conclusión

Es importante saber que existen diferentes tipos de heridas y sobretodo los causantes de estas, debemos tener en cuenta que las heridas son muy frecuentes y en ocasiones pueden implicar gravedad e incluso riesgo para la vida de los pacientes. Es muy importante la limpieza de las heridas, su desinfección y el empleo de antisépticos, tiras, esparadrapos y apósitos que consigan una rápida cicatrización, así como la restauración de la superficie de la piel que ha resultado afectada. Las úlceras son heridas que tardan en cicatrizar y que requieren unos cuidados especiales, sobre todo en caso de enfermos postrados y ancianos.

Bibliografía

<https://www.ilerna.es/blog/aprende-con-ilerna-online/sanidad/heridas-tipos-curas/>

Antología de la universidad