



**NOMBRE DEL ALUMNO: LUIS OSWALDO JIMENEZ MARTINEZ**

***NOMBRE DEL TEMA: ENSAYO LA IMPORTANCIA DE LA ÉTICA  
PROFESIONAL EN MI VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL***

**PARCIAL: 1**

***NOMBRE DE LA MATERIA: ETICA EN LA PRACTICA  
PSICOLOGICA***

***NOMBRE DEL PROFESOR: ALBERTO ALEJANDRO LOPEZ  
BALLINAS***

***NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGIA GENERAL***

***CUATRIMESTRE: 9***

**LUGAR: SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS**

**FECHA DE ELABORACIÓN:**

**15-07-2022**

## INTRODUCCIÓN

En el presente ensayo sobre la importancia de la ética profesional en mi vida personal se abordan temas sobre la definición simplificada de lo que es la ética profesional, la definición de esta, el objetivo de esta, los lineamientos que sigue, los principios en los que se rige la ética profesional como también, la aplicación de esta en el contexto social profesional con referencia a la práctica psicológica, que se efectúa en el campo laboral clínico, y también en el ámbito personal, con ello se habla también de la ética de lo que trata esta, y sus valores éticos, de que trata cada valor esto para la fácil comprensión se exponen una serie de ejemplos que eventualmente son muy conocidos, se habla sobre la implicación de la educación en la vida de los individuos referente a la ética, con ello hace una aclaración sobre las diferencias de lo que es ética, y moral de manera generalizada, haciendo un énfasis en los elementos de los cuales se desprende la moral, como la cultura, la religión, la crianza, las ideologías, de cada persona, por últimos puntos se hablan sobre las normas oficiales mexicanas, definiendo cada una de estas a manera simplificada, y los ejemplos de aplicación de cada una, como última parte se presenta una conclusión sobre el tema con palabras simples y personales sobre los temas antes expuestos, todo esto acompañado de citas y referencias bibliográficas, de diferentes autores para conformar un trabajo legítimo como también todo explicado de forma clara sin usar palabras tecnicistas, para la fácil comprensión de todo aquel lector que disfrute de un buen ensayo, sin más por decir, esperando que la lectura sea de su agrado etc.

## **LA IMPORTANCIA DE LA ÉTICA PROFESIONAL EN MI VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL**

la ética profesional es un tema de gran relevancia para todo aquel profesionalista el cual tiene por ética desarrollar el bien común, ya que estos tienen una responsabilidad con la sociedad que dicho de otras palabras es un conjunto de lineamientos que nos implantan como valores o normas, para poder actuar y comportarnos ante la sociedad de manera correcta, teniendo en cuenta como principal enfoque ético , la responsabilidad que tenemos de como profesionistas de proveer un, buen servicio, o un buen trato a las personas, como también ser honestos con los clientes a los que les proporcionamos un servicio , o producto , proporcionando información correcta con bases legales, informativas, y no cambiando el contexto de la información que se preste a nuestra conveniencia, como también tener en cuenta en cobrar por los servicios, o productos de manera legal que no sobrepasen el margen estipulado por la ley, por ultimo tenemos que tener en cuenta el respeto ante todo como psicólogos debemos de ser neutrales, de respetar las religión, creencia, color, gustos, costumbres , maneras de vestir, de las personas ya que como profesionistas no nos podemos ver en situaciones de discriminación, mucho menos de portarnos de mala manera ante una persona que tenga diferentes formas de pensar que nosotros, por otra parte la ética profesional nos plantea el poder ser justo con las personas en general, siempre ser igualitarios e, equitativos con ambas partes desde el lado del cliente hasta el lado del profesionista, la integridad es otra parte de define a un profesional ser una persona coherente, dicho de otra manera poder guiar de manera coherente lo que hacemos a lo que decimos, esto con el fin de que podamos dar el ejemplo de manera correcta ante los demás, por ultimo nos encontramos la parte de la equidad ser justos equitativamente ante las mujeres , como los hombres y siempre estar en un modo

neutral ante esta parte, La manera de actuar de un profesionalista es la que establecerá a un buen profesionalista a, un mal profesionalista, el objetivo principal de la ética profesional además de darnos un régimen de comportamiento correcto ante la sociedad, es también poder darnos el objetivo de trabajar para un bien común , por otro lado la ética es aquella normativa que nos demanda el cómo nos debemos de comportar ante la sociedad esto es desde que nacemos hasta el día de nuestra muerte en esta parte se hacen muy presentes nuestros padres los cuales nos enseñan a que debemos de prestar atención en clases, debemos de respetar a las personas mayores, no debemos de levantar la voz, debemos de respetar a nuestros compañeros, y maestros , y personas en general, debemos que respetar la opinión de los demás, todo esto con el objetivo de poder crear a buenas personas que contribuyan ala sociedad de forma correcta con buena autonomía destinada al desarrollo de acciones que efectúen las normativas éticas del individuo, esto se diferencia de la ética profesional ya la ética va destinada en el objetivo de las personas en general, cuenten o no con una profesión, mientras que la ética profesional son los lineamientos que como profesionalistas nos debemos de adherir para una correcta práctica, una vez teniendo el claro estas partes la ética, y la ética profesional son muy presentes en nuestras vidas desde la manera en la que nos comportamos ante los demás, en el contexto en el que pedimos las cosas, y como es nuestro accionar ante las diferentes adversidades o, problemas que se nos puedan presentar en nuestras vidas, dicho esto en la práctica profesional por ejemplo como psicólogos nos encontramos con personas con diferentes formas de pensar de actuar y de comportarse , es en esta parte en donde debemos de ser tolerantes, y de no ponerle etiquetas ala personas por ejemplo es una persona molesta , o es una persona intranquila, si no todo lo contrario como profesionalistas debemos de tratarlas con respeto , e igualdad no importando origen étnico, color, o tradiciones que este traiga, es en esta parte en don de entra la moral la cual es la parte que nos

dicta lo que esta bien, y lo que no esta bien, esto desde el enfoque de la crianza de cada una de las personas desde su religión o, costumbres, cabe recalcar que la moral va muy acompañada de la ética ya que es una herramienta que acciona la ética, pero a diferencia de la ética esta es el regulador de creencias, ideas y formas de pensar que el individuo le inculcan desde pequeño , cada persona tiene por diferente concepto ala moral desde sus orígenes y crianza que cada uno tubo, no es el mismo concepto que tiene por moral una persona de religión budista, a una persona de religión católica o, cristiana etc.

Como psicólogos nos regimos con base a los normas oficiales mexicanas las cuales nos formulan una serie de artículos legales de los que debemos de tener en cuenta para poder aplicar en la práctica profesional ya que dichos artículos fueron formulados con el propósito de brindarnos una serie de lineamientos legales a seguir ante determinadas situaciones o , acciones de las que podemos incidir de manera negativa como profesionistas, antes de entrar de lleno ha hablar sobre dichas normas hago mención de la ley general de la salud la cual es conformada por una serie de artículos enfocados a los derechos que cada individuo tiene, y como también las obligaciones que los profesionistas tenemos de brindar ciertos servicios, de esta ,manera también se presentan las normativas a cumplir para brindar un servicio de salud, como psicólogos nos enfocamos un poco mas al tema de la salud es importante saber que cuando nos metemos a dar terapia, debemos de contar con los permisos de Cofepris , y de algunas mas instituciones gubernamentales que dan una mayor seguridad ante la sociedad para que podamos ejercer de manera correcta y bajo el lineamiento legal, dicho esto una de las normas que se considera a poder frecuentar constantemente es la norma 28, la cual trata del protocolo correcto a seguir ante un paciente que esta incurriendo en adicciones, esta norma nos da en términos legales el como tartar a dicha persona y en qué factores se deben de tener muy en cuenta para no caer en,

problemas legales, esto no solo con el fin de que tratemos de manera correcta a el paciente, si no como una protección legal para los profesionistas, la siguiente norma a tener en cuenta es la norma 004, la cual nos estipula como psicólogos a poder tener en cuenta una buena estipulación administrativa, legal , y científica sobre la elaboración del expediente clínico, que este se formule de manera correcta ante los estándares y lineamientos profesionales correctos, esta parte es muy importante porque se maneja información delicada del paciente por ello debe de estar lo mejor elaborada posible tratando siempre de respetar la información y no me tiendo información que no tenga que ver con el individuo , como siguiente norma nos encontramos la 047, esta es muy importante para el sector de la adolescencia y niños ya que esta norma se enfoca en el correcto tratamiento de temas como la sexualidad, depresión, que llegan a sufrir los jóvenes ante esta esquema de edad, esta norma nos formula el correcto lineamiento de atención ante estos casos que se puedan presentar como tratarlos y como comportarse, etc.

Por ultimas normas a tener en cuenta que de manera personal considero igual de importantes es la norma 24, la cual también nos da los reglamentos a seguir para la creación, obtención de un expediente clínico, como lo mencionamos antes en la norma 047 todo lo referente a la información que nos proporcione el cliente en este caso es estrictamente confidencial y no se debe de utilizar con fines personales, por lo contrario seremos demandados por no guardar el derecho a la privacidad de información, es por ello que en esta norma nos en marca mucho estos aspectos des de utilizarla con fines personales, políticos ,clínicos , judiciales, por ello es importante poder saber mas sobre estas normas tanto para no incurrir en problemas legales, como para saber la manera correcta de hacer las cosas, otra norma que es igual de importante es la norma 046 la cual nos enmarca los derechos de las mujeres ante problemas como la violencia

familiar, y el abuso sexual, en cómo debemos de poder abordar estos casos desde terminologías legales todo dentro de un marco judicial, como también nos estipula la forma de atención médica correcta que se les debe de brindar a las mujeres que pasan por estas situaciones , todas las normas son creadas con el fin de darnos un panorama de cómo actuar ante personas que estén pasando ante estas situaciones, más en esta época en la que la sociedad es más recurrente a sufrir de estos problemas, como por ejemplos los feminicidios que han estado ocurriendo de manera recurrente durante el último año, como también los presentes caos de problemas en jóvenes con la drogadicción, la depresión, que se vive en escuelas , o en contextos sociales, es por ello don de como profesionistas debemos de conocer dichas normas para poder ejercer una práctica correcta, legal siempre enfocándonos en el bien común ya que esto es el propósito de estudiar una carrera universitaria el siempre procurar el bien de las personas mas aun sabiendo que como psicólogos debemos de siempre tener en claro este tipo de cosas, los temas fueron de gran importancia en lo personal puedo decir que cada uno de los temas nos enseñan el camino correcto por el que debemos de caminar como futuros psicólogos, sin más por decir me despido etc.

## CONCLUSIÓN

Los temas que competen sobre la ética, la ética laboral, la moral , las normas que como profesionistas de vemos de conocer son muy importantes a manera personal me fueron de gran aporte para poder comprender y tener una idea más clara de la forma correcta de ejercer mi profesión, cabe destacar que muchos de los temas antes mencionados no los conocía con exactitud como lo son las normas oficiales mexicanas las cuales nos dan un protocolo de seguimiento can bases legales para poder atender de manera terapéutica clínica a los pacientes que tiene algún problema emocional, físico, mental, cada una de estas normas me dejaron mas en claro cual es la labor profesional de un psicólogo, conforme me fui adentrando mediante el tema de la investigación sobre lo que es la ética en la práctica profesional también fue aprendiendo un poco mas o lo que yo erróneamente entendía como ética profesional, esto me hizo ver que en diferentes situaciones debemos de estar siempre en un estado de neutralidad ante los diferentes pacientes que podamos atender además de cuidar mucho como nos expresamos y como es el trato ante nuestros pacientes para que estos no lo mal interpreten, y todo fluya de manera correcta, es en esta parte en don de pude entender con mas claridad que la forma de actuar de una persona normal, a una persona profesionista e muy diferentes y la separación que se hace de un profesionista malo, a uno bueno, con ello también pude comprender la diferencia de lo que se entiende como moral , y ética y como estas aun que son diferentes suelen ir juntas en su aplicación, todos los temas me dejaron muy sorprendido por el impacto que tienen en las personas ala hora de ejercerlas, con ello puedo decir que ya tengo un panorama más claro de lo que me espera en la práctica profesional agradezco a el profesor por impartirme dicha materia, y podernos proporcionar los lineamientos de investigación de dichos temas para poder abordarlos de manera personal de manera correcta y etc.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

*Profesionistas MX*. (03 de 06 de 2018). *Por Profesionistas MX*. Obtenido de *Por Profesionistas MX* -: <https://profesionistas.org.mx/la-etica-en-la-vida-profesional-como-agente-de-cambio/>

*Hidalgo, J. M.* (08 de 04 de 2006). *Valores Eticos*. Obtenido de *Valores Eticos*:

<https://quesonlosvaloreseticos.com/lista-de-definiciones-de-valores-eticos/>

*Kidder, Rushworth M.* (2009). *How Good People Make Tough Choices*. New York: Harper Collins. \*Para los ponentes que deseen abordar cuestiones éticas que surgen de las decisiones relacionadas con la eutanasia.

*Oakley, Justin y Dean Cocking* (2006). *Virtue Ethics and Professional Roles*. Cambridge; New York: Cambridge University Press. \* Un libro avanzado que considera la manera en que se aplica la ética de la virtud a los roles y la ética profesional.

*Eichenwald, Kurt* (2005). *Conspiracy of Fools: A True Story*. New York: Broadway Books/Random House. \*Este libro cuenta la historia de la caída de la compañía estadounidense Enron por avaricia, conflictos de intereses y por tergiversar las finanzas de la compañía. Maneja muchos detalles de una manera interesante que es bastante fácil de leer

*Asociación Americana de Psicología (APA). (2010). Principios Éticos de los Psicólogos y código de conducta. Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires.*

*Sociedad Mexicana de Psicología. Código Ético del Psicólogo 4ª Edición México Trillas 2007, (reimpreso, 2009) 118 p.*

*Winkler, M., Alvear, K., Olivares, B., y Pasmanik, D. (2014). Psicología Comunitaria hoy: orientaciones éticas para la acción. Psicoperspectivas, 13(2), 43-54.*