



NOMBRE DEL ALUMNO: LUIS OSWALDO JIMENEZ MARTINEZ

***NOMBRE DEL TEMA: ENSAYO DE LA IMPORTANCIA DEL MODELO
COGNITIVO, EXAMEN MENTAL, ENTREVISTA PSICOLOGICA.***

PARCIAL: 1

***NOMBRE DE LA MATERIA: SUPERVISION DE CASOS
CLINICOS***

***NOMBRE DEL PROFESOR: ALBERTO ALEJANDRO LOPEZ
BALLINAS***

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGIA GENERAL

CUATRIMESTRE: 9

***LUGAR: SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS
CHIAPAS***

FECHA DE ELABORACIÓN:

22-05-2022

INTRODUCCION

En el presente trabajo se abordara el modelo cognitivo con un análisis propio de lo que trata este modelo con palabras simples sin un grado de complejidad para que todo lector que quiera leer dicho trabajo lo pueda comprender de forma clara y simplificada, todo esto abordado desde un análisis propio con base a una serie de investigaciones hechas de diferentes autores que lograron profundizar y desarrollar dicho modelo se hablara principalmente de la importancia de este modelo como también se hablaran de los elementos que conforman este modelo, y como se aplicaría en una terapia también se hablara también de las principales características que tiene un examen mental y la importancia de este para poder realizar un diagnóstico clínico, con ello se tocaran puntos importantes para saber sobre el examen mental también se habla de manera resumida sobre la entrevista clínica y el peso y acompañamiento que tanto el examen mental, como la entrevista tienen, como la pre finalización del trabajo se presenta un examen mental realizado aun paciente en el que se podrá ver la forma de realización y los principales elementos preguntados acompañados de respuestas que se lograron evaluar para poder ser escritas de forma que se entendiera con claridad, dicho examen también presenta datos personales, y de inteligencia, emocional, ya evaluados para con ello poder profundizar mas sobre el caso, como ultimo punto se presenta las diferentes fuentes de investigación de donde se sacó la información para realizar las lecturas posteriores para el desarrollo de dicho ensayo y etc.

ENSAYO DEL MODELO COGNITIVO.

el modelo que escogí para la realización de este ensayo es el modelo cognitivo, el motivo por el cual escogí este modelo fue porque me fue más fácil abordarlo de manera más simple, dicho modelo habla sobre las percepciones que tenemos ante ciertos eventos, dichas percepciones influyen sobre las emociones y comportamientos, es decir que en sí no es la situación de lo que nos pasa, lo que nos afecta si no que el factor preocupante aquí es lo que llegamos a sentir, en la parte emocional que es la cual condiciona.

“La habilidad de hacer una pausa y no actuar por el primer impulso se ha vuelto aprendizaje crucial en la vida diaria” (D. Goleman), 2021)

el cómo pensamos ante dicha situación es donde se presenta el miedo la inseguridad, factores negativos que desencadenan fobias, miedos, ansiedad, en simplificación este modelo se divide en 4 elementos que lo conforman los cuales son la situación, el pensamiento, la emoción, y la conducta, este modelo se enfoca, en cambiar de forma positiva el pensamiento logrando una conducta positiva que beneficie al individuo logrando una mejora en su salud mental.

Este modelo siento que me ayudaría mucho a comprender un poco más el pensamiento generado por los diferentes eventos o factores que conforman el pensamiento de los individuos aun que es muy cierto que este modelo se enfoca específicamente en problemas muy presentes en la vida de los individuos y que a diferencia de muchos modelos este llega a tener algunos conflictos por factores limitantes como lo es el tartar a pacientes con problemáticas más severas en donde en modelo biofisico que es mas determinante por factores biológicos o , el modelo psicoanalítico el cual se enfoca con mas profundidad en factores del consiente, preconsciente, subconsciente, cabe

destacar que el modelo cognitivo es más simplificado y más fácil para dar una solución rápida e eficiente , todo esto se puede aplicar a una terapia con la ayuda del examen ,mental el cual es de gran importancia para poder conformar un diagnóstico clínico, con la ayuda del examen mental obtenemos información personal del paciente que nos ayudara a poder saber en qué estado de afección se encuentra el paciente, podremos saber también si este se identifica con su edad su género, su personalidad, sabremos como se percibe así mismo, si es una persona insegura, nerviosa, ansiosa, con el examen mental podremos evaluar muchos aspectos de personalidad, de emociones, y de inteligencia en el que se encuentra la persona,

Es importante destacar que el examen mental nos abocaría a poder saber con exactitud lo que el paciente tiene, con el acompañamiento del modelo cognitivo facilitaría el poder tratar sus problema en si cambiando la gestión del pensamiento originado por percepciones negativas, que se creen que son los correctos para la asociación de la acción de un individuo, en palabras mas simples puedo plantear que el modelo cognitivo es para mí de gran relevancia y de fácil implantación en el campo profesional por que siento que la adaptación de esta es mas sencilla para ponerla en práctica etc.

“La psicología, a diferencia de la química, álgebra o literatura, es un manual para tu propia mente. Es una guía para la vida” (Daniel Goldstein, 2008)

EXAMEN MENTAL

HÁBITOS EXTERIOR

- Se presenta el paciente masculino con el nombre de Hugo López molina de complexión mezomórfico midiendo un total de estatura de 1.68.
- Su vestimenta corresponde a su edad, a su género, clima se presenta con condiciones de higiene adecuadas

ACTITUD DEL PACIENTE HACIA LA ENTREVISTA

- El paciente establece contacto visual con el entrevistador, se muestra abordable, escucha con atención y se presta dispuesta a realizar la entrevista, tiende a mantener el contacto visual fijo hacia el entrevistador en todo momento.
- el paciente no proporciona información adicional, solo contesta lo que se le pregunta con respuestas cortas.
- *El paciente se muestra seguro de si mismo al responder

LENGUAJE

- El paciente presenta buena calidad cuantitativa en su vocabulario,
- Presenta buena calidad de la a dicción.
- No presenta ninguna afasia sensorial ni motora.

- No presenta ningún neologismo, verbigeración o ecolalia. No presenta ningún mutismo ni orgánico ni selectivo.

ESTADO DEL SENSORIO.

- El paciente muestra buena condición de alerta.
- Presenta buena condición de lucidez, no presenta estupor, estado de coma, o coma lunar
- El paciente no presenta somnolencia
- El paciente presenta buena orientación en tiempo, hora, día y fecha
- El paciente identifica el lugar en donde está, sabe quién es,

PRESENCIA DE ALUCINACIONES ALUCIONISIS, E ILUSIÓN

- El paciente no presenta alucinaciones, alucionisis, e ilusión
- El paciente no presenta dificultades para concentrarse, comenta que se concentra muy bien en las actividades
- El paciente no presenta hiperprosexia, hiperprosexia o ensimismamiento

FUNCIONES MENTALES SUPERIORES F.M.S.

Forma.

- El paciente presenta un pensamiento realista, lógico y racional

Curso.

- El paciente es realista comenta que siente que es muy racional, el paciente no presenta pensamiento dereista

Contenido.

- No Presenta ideas delirantes, ni ideas obsesivas, no presenta ideas auto referenciales, no presenta síntomas hipocondriacos,ni ideas místicas o religiosas. Ni de persecución

Condiciones Cognoscitivas

- Presenta una buena abstracción mental, síntesis, análisis, calculo e inteligencia.

Memoria

- Presenta buena memoria a corto, mediano y largo plazo.

Alteraciones

- No presenta amnesia, ni hiponesia, ni hipermnnesia.

Juicio

- Con base al examen hecho puedo decir que el sujeto se encuentra con un buen juicio y en un buen estado de racionalidad, notando también una seguridad buena y un buen comportamiento accesible y tranquilo

Área Afectiva

- El paciente se encuentra en un buen estado eufímico
- El paciente no se siente disfórico, irritable.
- El paciente no presenta cambios de humor, tampoco presenta anhedonia, alexitimia.
- El paciente no se encuentra pasando por un estado de luto o, duelo comenta que en su familia todos se encuentran bien
- El paciente no presenta síntomas de depresión, ansiedad, o apatía, tampoco presenta ideación suicida, comenta que nunca ha pensado en suicidarse o atentar con su vida, comenta que se quiere mucho para, suicidarse, comenta que tiene un buen control en sus impulsos.

Alteraciones fisiológicas asociadas al estado de animo

- No presentas anoréxica, ni hiperfagia o bulimia, presenta comportamientos de pica y estreñimiento, no presenta insomnio de ningún tipo, tampoco presenta hipersomnias.
- Comenta que se encuentra en muy buen estado por que se ejercita constantemente, y cuida mucho de su salud, con una comida bien balanceada

Alteraciones en la psicomotricidad

- No Presenta ecopraxia, no presenta catalepsia, no presenta flexibilidad seria, no presenta convulsiones ni temblores, no presenta acatisia, no presenta estereotipia.
 - Se presenta en buena forma tranquilo y relajado.
-
- Con el presente examen echo puedo constatar que el paciente se encuentra en buenas condiciones para ser tratado adecuadamente etc.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Albert Bandura. (2021 de 08 de 18). *PSYCIENCIA*. Obtenido de PSYCIENCIA:

<https://www.psyciencia.com/albert-bandura-biografia-y-aportaciones-a-la-psicologia/>

Fierro, M. (03 de 10 de 2011). *Revista Colombiana de Psiquiatría*. Obtenido de Revista

Colombiana de Psiquiatría:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502011000300011#:~:text=El%20cognitivismo%20cl%C3%A1sico%20comenz%C3%B3%20en,se%20tratar%C3%A1%20de%20un%20software.)

[74502011000300011#:~:text=El%20cognitivismo%20cl%C3%A1sico%20comenz%C3%B3%20en,se%20tratar%C3%A1%20de%20un%20software.](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502011000300011#:~:text=El%20cognitivismo%20cl%C3%A1sico%20comenz%C3%B3%20en,se%20tratar%C3%A1%20de%20un%20software.)

D. Goleman). (17 de 12 de 2021). *FRASES CÉLEBRES PSICOLOGÍA*. Obtenido de FRASES

CÉLEBRES PSICOLOGÍA: <https://www.psicoactiva.com/blog/las-mejores-frases-de-la-psicologia/>

Daniel Goldstein. (20 de 05 de 2008). *logo lifeder*. Obtenido de logo lifeder:

<https://www.lifeder.com/frases-psicologia/>

