



NOMBRE DEL ALUMNO: Irwin Bertin Flores Courtois

NOMBRE DEL TEMA: *Mapa Principales Técnicas En Terapia Familiar y Pareja*

PARCIAL: *1*

NOMBRE DE LA MATERIA: **TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA**

NOMBRE DEL PROFESOR: *ALBERTO ALEJANDRO LOPEZ BALLINAS*

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: *PSICOLOGIA GENERAL*

CUATRIMESTRE: *9*

LUGAR: *SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS*

FECHA DE ELABORACIÓN:

06-06-2022

Objetivos y Ejemplos:

Parafraseo: El objetivo es reinterpretar la información del paciente y reinterpretarla para una mejor comprensión del mismo

Ejemplo: El paciente no puede superar la pérdida de su mascota, se siente deprimido y piensa que no lo superara, pero en la misma conversación menciona que ha visto otro animal que le llamo la atención, el terapeuta repite parte de la información y le menciona “tal vez podría ser la solución ese nuevo animal”

Familiograma: El objetivo nos sirve para estudiar mejor el entorno del paciente y funcionar junto el holon y la triangulación de triadas

Ejemplo: Una familia de la comunidad de San Juan Chamula esta conformada por 12 miembros de la familia, cada quien tiene diferentes relaciones personales dentro de la misma

Holón y triangulación: El objetivo del holón es entender mejor dentro de que clasificación se encuentra la fractura, si es conyugal, fraternal o abuelos y la triangulación tiene como objetivo encontrar las coaliciones

Ejemplo: dentro de una familia, la hija menor tiene un control excesivo con su madre, esto provoca problemas con otros miembros, encontramos que ella también no pertenece a su holón familiar

Preguntas preposicionales: el objetivo es parecido al parafraseo, pero estas presuponen o anticipan cambios en la persona y le ayuda a crear un lenguaje que pueda brindarle mejoría

Ejemplo: se le pregunta a la familia: ¿Si el día de mañana dejaran de reflejar las preocupaciones en todo momento podrían mejorar?

Neutralidad: El objetivo de esta técnica es brindarle una mayor comodidad al paciente y no sentir un juicio que le obligue a cambiar sus respuestas o a reusarse a hablar

Ejemplo: La pareja presenta parafilias extrañas (coprofilia) debemos ser neutrales en todo momento para recibir la información deseada.

Empatía o Feedback: El objetivo de esta técnica es crear un espacio seguro para el paciente el cual permita o facilite la información deseada, cree un ambiente optimo para el paciente y sea sencillo confiar tanto terapeuta a cliente como viceversa

Ejemplo: La pareja tiene tanta confianza en el terapeuta que realmente busca realizar las orientaciones o cambios que este le sugiere

Escucha activa: El objetivo de esta es crear una comunicación estable la cual de paso tanto al feedback como a la seguridad del cliente.

Ejemplo: La familia o pareja se esfuerza en hablar mas debido a que el terapeuta esta utilizando la escucha activa

Posicionamiento del terapeuta: Este tiene como objetivo lograr una obtención de información ante la familia o pareja, busca encontrar una mejor fuente de información para evitar caucus

Ejemplo: El terapeuta se acerca a la niña para averiguar mas de las actitudes de la Madre

Planificación Familiar: Tiene como objetivo el que nos sitúa como el principal apoyo para brindar herramientas que ayuden a la procreación o a clarificar métodos anticonceptivos o ideas que puedan ayudar a la pareja

Ejemplo: Una pareja necesita apoyo para poder planificar el numero ideal de hijos que quieren tener y como apoyarlos a darles herramientas que ayuden a la gestación

Terapia de roles: Tiene como el crear conciencia y entendimiento dentro de la familia o pareja.

Ejemplo: Se habla con el Padre del hijo y se le recuerda cómo se sentía a esa edad y si realmente estaría conforme con el trato que puede estar recibiendo el hijo y este creando el conflicto

Terapia duelo: Tiene como objetivo el acompañamiento de la familia o pareja que esta pasando por alguna perdida familiar, divorcio o separación.

Ejemplo: La paciente esta recién divorciada y requiere de un apoyo y seguimiento para superar el episodio vivido

Resumen: Tiene como objetivo limpiar cualquier verborrea que no aporte nada a la situación.

Ejemplo: El paciente hablo por mas de 1hr de como vivía anteriormente con su esposa y todo lo malo que esta le hacía, pero el está deprimido a pesar de antes expresado, pocas veces menciono como realmente se sentía, pero lo menciono, se remarca solamente el cómo se siente no lo malo.

Sexualidad en la pareja: El objetivo es buscar promover algún apoyo ante un déficit dentro de la pareja en lo sexual

Ejemplo: El paciente tiene una disfunción eréctil, se buscan herramientas que promuevan mejorías antes del acto sexual

MRI: Su objetivo es identificar qué es lo que mantiene el problema, qué soluciones se han intentado y cuáles son los patrones que mantienen el problema, haciendo todo lo contrario a lo que no quieren que pase.

Ejemplo: El paciente tiene eyaculación precoz, se le recomienda que tenga una eyaculación lo más rápido posible frecuentemente

Mediación: El objetivo ir hasta la base del problema y solucionarlo de una manera más o menos rápida, mediando ante 2 o más personas

Ejemplo: La familia tiene diferentes puntos de vista, diferentes opiniones, tenemos que buscar la manera de llegar a un acuerdo grupal el cual haga entender a todos por igual

Meditación: Tiene como Objetivo brindar una contención, respuestas tranquilas y serenas, las cuales apoyen a quien lo requiera (personas con demasiada carga emocional)

Ejemplo: Se le pidió a la paciente que medite por un momento y se tranquilice para poder continuar con la terapia

Constelaciones: Tiene como objetivo identificar los conflictos familiares, tanto en la familia de origen como en la presente, y cambiar el sufrimiento u otros problemas.

Ejemplo: La abuela de la paciente vivió violencia intrafamiliar y ahora ella tiene problemas dentro de su actual matrimonio, tiene que sanar esa parte y permitirse cambiar

Psicodrama: Tiene como objetivo situar al paciente sobre un escenario, donde puede resolver sus problemas con la ayuda de unos pocos actores terapéuticos.

Ejemplo: La esposa del paciente, sufrió de violencia familiar, se sitúa a la paciente dentro de ese escenario y busca cambiar y sanar dentro de la misma representación

Caucus: Tiene como objetivo hablar con solo una parte de los pacientes (de ser familia) o pareja, se utiliza en casos muy extremos donde no podemos obtener información o realmente el ambiente es pesado para el terapeuta.

Ejemplo: Separamos a la mujer para hablar solo con ella, por que se la paso insultando a su ex esposo toda la sesión.



Principales técnicas utilizadas dentro de la psicoterapia familiar y de pareja

Parfraseo

preguntas presuposicionales



Celos

Divorcio

Planificación Familiar



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Terapia de roles



MRI



Sexualidad en la pareja



Mediación



Caucus

Meditacion



Constelaciones



Psicodrama



Resumen



Posicionamiento del terapeuta



Neutralidad



Escucha activa



Empatía o Feedback



Entrevista



Holón y Triangulación

Familiograma



Terapia duelo



Dentro de la Familia

Dentro de la pareja

Referencias

- B. (2018, 29 marzo). *Terapia Breve – Modelo MRI – Clínica Instituto de Urología y Sexología*. MRI. Recuperado 6 de junio de 2022, de <http://www.sexologia.cl/terapia-breve-modelo-mri/>
- Eleia, C. (2020, 18 septiembre). *La psicoterapia de grupo, pareja y familia*. Blog del Centro ELEIA. Recuperado 6 de junio de 2022, de <https://www.centroeleia.edu.mx/blog/la-psicoterapia-de-grupo-pareja-y-familia/#:%7E:text=La%20terapia%20familiar%20o%20de,ruptura%20de%20un%20v%C3%ADnculo%20amoroso.>
- Elena, C. (2020, 24 febrero). *¿Cómo hacer un Familiograma Estructural? Aprende paso a paso*. Familia. Recuperado 6 de junio de 2022, de <https://www.medicosfamiliares.com/familia/como-hacer-un-familiograma-estructural-aprende-paso-a-paso.html>
- García-Allen, J., & García-Allen, J. (2015, 20 agosto). *Escucha activa: la clave para comunicarse con los demás*. PSICOLOGIA. Recuperado 6 de junio de 2022, de <https://psicologiaymente.com/social/escucha-activa-oir>
- Moll, S. (2014, 28 febrero). *Caucus. Qué es y por qué ayuda a la resolución de conflictos*. Justifica tu respuesta. Recuperado 6 de junio de 2022, de <https://justificaturespuesta.com/caucus-que-es-y-por-que-ayuda-la-resolucion-de-conflictos/>
- Plantilla Árbol Genealógico. (2021, 12 agosto). ▷ 🧠 *Familiograma - Que es, sus símbolos y como hacerlo !* Recuperado 6 de junio de 2022, de <https://plantillaarbolgenealogico.net/familiograma/>
- Tecana American University. (2015, 3 noviembre). *Terapia Familiar Modelos y Técnicas*. Recuperado 6 de junio de 2022, de <https://tauniversity.org/editorial/terapia-familiar-modelos-y-tecnica>