



Universidad del sureste

Licenciatura en psicología

Rosario Méndez Alfaro

Noveno cuatrimestre

Ética en la práctica psicológica

Luis Galindo

Introducción

En el presente ensayo se presentara los principios éticos que debe de tener un psicólogo y profesional, ya que de ahí depende su trabajo y la forma en la que se da a conocer tanto como persona como profesional, la ética como la deontología son las bases fundamentales de un profesional ya que todo gira a su alrededor.

Garantizar la calidad del ejercicio profesional, respetar la dignidad de la persona humana y reconocer su diversidad su forma de pensar, los puntos de vista que tenga de la sociedad y del mundo, no juzgarlos por sus apariencias cuidar la forma en que nos dirigimos a ellas ayuda a que las personas refuercen sus autoestima y puedan continuar con sus vidas y con sus salud.

La principal función de un código es servir de guía o advertencia para la conducta en situaciones específicas, son normas que deben de ser cumplidas y acatadas por los psicólogos y demás personales, El psicólogo se guiará por principios de probidad, honestidad, justicia y respeto por los otros en su ejercicio profesional no faltando a la ética que se debe de mantener para llevar a cabo y en marcha una buena ejecución de su trabajo.

El psicólogo debe ir más allá de ser simplemente un oyente, los sucesos y tiene que ponerse en el lugar del paciente para poder interpretar lo que este puede estar sintiendo, no es necesario que se proyecte con la situación, mas sin embargo debe de ser empático, conocer las razones por la cual la persona está sufriendo la crisis o situación que este bloqueando esa etapa de su vida.

La paciencia es algo que el psicólogo debe de manejar de forma adecuada, ya que muchos de los pacientes repiten los patrones de conducta, perdidas en el noviazgo, rupturas, episodios de ansiedad creando en el psicólogo la idea de que el paciente no quiere soltar los problemas o que el psicólogo no está implementando bien las cosas.

De igual forma veremos cómo debe de ser un buen manejo de conducta, ya que muchos de los psicólogos se comportan de manera inadecuada ante los procesos, hay que cuidar la forma en la que nos dirigimos hacia las personas, si ellas se sienten tristes y comienzan a bajar la voz gradualmente, los psicólogos deben de retomar la posición de forma que ella se sienta cómoda y no se sienta ofendida.

Conocer los procesos ayudara a que las personas tengan un buen conocimiento de nosotros y viceversa, respetar los derechos de las personas, así como su derecho a la privacidad y a la confidencialidad, y cumplen con las normas derivadas del secreto profesional y que ayudan en la práctica laboral.

comprender de manera integral la realidad de las personas y comunidades con las que trabajan, las personas profesionales de la Psicología respetan y toman en cuenta las diferencias y relaciones entre distintas culturas, y expresiones culturales, sean estas ampliamente reconocidas o no, y no se dejan llevar por ideas preconcebidas ni actitudes condescendientes o discriminatorias.

Ética y buena educación en un psicólogo

Para ser un buen profesional tenemos que tener en cuenta los siguientes principios éticos, como por ejemplo, respeto ya que es una base fundamental para lograr tener un buen manejo de nosotros, cuidar de nosotros como de nuestros pacientes es base fundamental para una buena reputación ante las personas

Moral es una base fundamental de una persona, ya que da mucho a decir sobre nosotros y sobre todas las personas, educación no solo se refleja en un aula de cuatro paredes educación puede provenir desde casa hasta llegar a las personas en como las tratamos y como llegamos hasta ellas, tener una buena educación consiste tratar de la forma correcta a las personas, darles un trato digno y saber sobre ellas la forma en que les gusta que las traten “la conciencia es el mejor libro moral que tenemos” (Pascal)

Al igual que el trato en el que nosotros queremos ser tratados, educación se refiere a una experiencia personal que ha acompañado siempre a los seres humanos, teniendo en cuenta el valor personal de cada ser humano, ser ético es un principio moral por el cual se rigen los profesionales para desarrollarse laboralmente, si una persona no tiene ética al momento de interactuar con otra persona esto causaría controversia.

desde tiempo atrás la escuela a tenido que venir arrastrando el mismo método de aprendizaje, si podemos notar e incluso llegar a una institución educativa nos podremos dar cuenta que muchos alumnos no se encuentran en el mismo nivel educativo, que los demás e incluso hay escuelas donde no aceptan a niños con capacidades diferentes haciendo que en muchos casos los docentes muestren diferencias en ellos, ya que debido a la falta de conocimientos y la poca ética que mantienen hacen que las personas con capacidades diferentes queden excluidas en trabajos escolares.

Esto pasa de igual forma con un psicólogo, si él no tiene conocimiento de lo que está haciendo está cometiendo faltas al momento de poner en práctica su trabajo, faltando al código ético ya que desconocerá los procesos que se deben de mantener en él, y de igual forma desconocerá los términos por los cuales se trabaja.

en México la analfabetización es un problema que está muy marcado, ya que muchos niños adultos y jóvenes no cuentan con recursos para continuar con sus estudios, afectando la forma de conseguir empleo digno, para poder tener una educación de calidad el docente debe tener una formación inicial, que consiste en que el docente debe de tener una certificación o permiso para ejercer la profesión docente, el permiso es de vital importancia ya que un docente capacitado en esas áreas sabrá como tener un control en un aula si el alumno se comporta de una manera inadecuada, o si necesita un poco más de tiempo para ejercer lo que se le está indicando.

También debe de contar con una formación adecuada para tener conocimiento y manejo de una aula con niños que aprenden de diferente forma, y contar con agente de cambio del sistema educativo el docente debe estar preparado para los cambios y pasar a un proceso de adaptación, aprovechar las oportunidades para adaptar estos planes de estudios a las demandas del sistema educativo, debemos aprovechar para romper con el dominio de las disciplinas de los conocimientos académicos y de la formación meramente teórica.

La educación debe de ser igual, sin embargo hasta la fecha aun siguen habiendo personas que separan a las personas con capacidades diferentes de estudio y otras que separa a las personas por así llamarlas "normales", creando una diferencia que daña el autoestima de las personas, aunque muchos docentes desconocen del tema ya que carecen de ética al momento de estar en su trabajo. "la infancia tiene sus propias maneras de ver, pensar y sentir. Nada más insensato que pretender sustituirlas por la de los adultos" (Rousseau, 1712-1778)

La depresión, inseguridad, y baja autoestima causa la muerte de una persona ya que los sentimientos que embargan su mente, No es ético y si es dañino para el proceso educativo, el menosprecio de un docente, por razones maliciosas, respecto de su capacidad profesional, su conocimiento, sus calificaciones, sus habilidades o enjuiciar los servicios o acciones de otro docente, ni tampoco lo es la implicación con palabras, gestos o acciones de que un colega, frente a un hecho determinado ha sido mal o inadecuadamente manejado

Cada profesión afronta problemas conductuales específicos que difícilmente se podrán resolver correctamente, si no se les ha previsto y analizado en la etapa formativa, por eso mismo existen los Códigos de Ética de cada profesión, es el cimiento necesario para el ejercicio de toda profesión y frustran la esperanza de un correcto servicio, al que la sociedad tiene derecho por haber contribuido a formar esos profesionales a costa del sacrificio colectivo.

Una profesión no solo es el modo de ganarse la vida y de ganar dinero, debemos de tomar en cuenta que ahí se está jugando la vida y la salud mental de las personas, los profesionales tienen un fin social que es servir con responsabilidad y ética a las personas ya que en eso consiste en brindar un apoyo a todas ellas, La capacidad moral es el valor del profesional como persona, lo cual da una dignidad, seriedad y nobleza a su trabajo, digna del aprecio de todo el que encuentra.

El secreto profesional es uno de estos, este le dice al profesional que no tiene derecho de divulgar información que le fue confiada para poder llevar a cabo su labor, esto se hace con el fin de no perjudicar al cliente o para evitar graves daños a terceros ya que en ocasiones se pueden ver envueltos más de una persona, el profesional debe de conocer muy bien sus deberes al igual que ser discretos, ya que la persona está confiando en nosotros y debemos de mantener un buen manejo de información.

La deontología es la aplicación de ética en la práctica laboral, La deontología psicológica es el conjunto de principios y reglas éticas, que han de inspirar y guiar la conducta profesional, pero muchos de los profesionales deciden desconocer estos procedimientos o incluso ignorarlos, ya que consiste en tener una buena conducta ante los pacientes, la forma correcta de tratarlos llegar con tacto en las palabras.

Conclusión

Para finalizar debemos de tomar en cuenta como ya se ha mencionado en este ensayo, la ética ayuda a tener una buena eficacia en el desarrollo laboral, y en el desarrollo social ya que de ahí depende el trabajo y la forma de ingreso económico, a través del conocimiento que nosotros adquirimos seguir mejorando para logara una buena eficacia

Mantener un control de nosotros como de nuestro trabajo ayudara a que nosotros nos sintamos seguros y que las personas se sientan de igual forma, la ética profesional ayudara a que nosotros conozcamos mejor el área en el que nos estamos embarcando, tener un debido cuidado con la información que el paciente nos está brindando, de igual forma será en un futuro no muy lejano un logro para todos perder contar con verdaderos profesionales.

Al igual en la educación debe de existir un buen control y manejo adecuado por parte de las autoridades por así decirlos como, docentes, directores y personal administrativo, no debe de haber distinción entre ningún alumno, ya sea por la forma de vestirse, de hablar o costumbres que tenga, el trato debe ser igualitario digno y con calidad de entendimiento para todos los alumnos

Lo más aplicable seria en mejorar la educación ya que de ella depende de que muchos de los profesionista mantengan buena conducta ante los pacientes y que lleven a cabo labores ejerciendo su trabajo de manera correcta y que mantengan un trato digno ante la sociedad, invertir en mejor educación y en buen manejo de las emociones

Bibliografía

Pascal, B. (s.f.). *Moral*. Obtenido de <https://www.mundifrases.com/frases-celebres/frases/moral/>

Rousseau, J. J. (1712-1778). *educacion*. Recuperado el 01 de diciembre de 2021, de <https://eresmama.com/frases-celebres-grandes-pedagogos/>

Antología educativa UDS: asociación americana de psicología (APA). (2010). Principios éticos de los psicólogos y código de conducta. Buenos Aires: universidad de Buenos Aires.

[https://www.construmatica.com/construpedia/sistema_de_aislamiento_T%C3%A9rmico_por_el_Exterior_\(ETICS\):_ventajas_T%C3%A9cnicas](https://www.construmatica.com/construpedia/sistema_de_aislamiento_T%C3%A9rmico_por_el_Exterior_(ETICS):_ventajas_T%C3%A9cnicas)