



- Nombre de alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández
- Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo
- Nombre del trabajo: Ensayo
- Materia: Ética en la practica psicológica
- Grado: 9
- Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de Julio del 2022.

Ética en el siglo XXI

“Si llevas a cabo una acción vergonzosa, no esperes mantenerla oculta. Aunque lograras esconderla para los demás, tu conciencia sabría dónde está”

-Isócrates.

En el presente ensayo se pretende abordar la ética desde el punto de vista de la cotidianidad que se ejerce en el ser humano, y sobre todo que hace que la persona o ente quiera ejercer este término en su día a día.

Asimismo, se abordará la ética desde diferentes puntos, es decir este concepto dentro del ámbito profesional y la deontología psicológica que debe tener presente el psicólogo para poder ejercer de forma correcta, justa y haciendo validos los derechos del paciente, de igual manera identificar los principios, el objetivo de la deontología, y finalmente recalcar la importancia de la ética en el presente.

Como preámbulo la ética empieza a tomar forma a partir de diferentes doctrinas, algunas de ellas son: durante la antigüedad con la ética griega que da pie a Sócrates, Helenística-romana que parte de Aristóteles, edad media marcada por la ética medieval designada a través de la influencia cristiana, es decir la felicidad se conseguía por la unión del hombre con Dios. Y por último la ética del renacimiento del siglo XV al XVII y aquí la ética deja de estar influenciada por la religión, y la razón se convierte en la única fuente de conocimiento, que apoya al individualismo.

Ahora bien, este concepto proviene del vocablo griego Ethos y se relaciona con morada o lugar de residencia, también traducida como costumbre. (Emilio Filippi)

Antes de dar inicio y profundizar más se debe de comentar que este concepto entra en constante controversia ya que es confundida con la definición de moral, sin embargo esto llega a ser erróneo, ya que la moral es considerada como: “conjunto de creencias y

normas de una persona o grupo social determinado que ofician de guía para el obrar, es decir, que orientan acerca del bien o del mal” La moral: (un concepto, muchas interpretaciones, en Contribuciones a las Ciencias Sociales, febrero 2009 PDF), aunque cabe recalcar que la moral y la ética van de la mano, ya que las dos buscan el mismo objetivo el cual es analizar qué es lo correcto, lo indebido y como corregir, aplicar o poner en practicar todo aquello que se considere adecuado para la humanidad, o una sociedad colectiva.

Continuando con el tema, la ética es definida por diferentes autores dentro ellos se mencionan: Salazar Bond comentando que la “ Ética es la doctrina de la conducta moral, de los principios, de los ideales y de los deberes de las acciones morales,” mientras que Porfirio Barroso opina que : “es la ciencia filosófica-normativa y teórico-práctica que estudia los aspectos individuales y sociales de las personas a temer de la moralidad de los actos humanos, bajo el prisma de la razón humana, la honestidad teniendo siempre como fin el bien honesto”.

Y desde mi juicio la ética es la manera en que se practica, ejerce y aplica las normas morales hoy en día.

Por lo consiguiente el emplear el término ética y la moral llega a ser complejo, ya que en diversas ocasiones se antepone el bienestar propio, a sabiendas que las acciones ejercidas por nosotros mismos causaran estragos mayores en los individuos que estén presentes, es decir olvidar lo que es importante y esto es la justicia y el bien mayor.

La ética es un juego donde también está invitado la virtud, y según la virtud aristotélica es: “la fuente de las mejores acciones y pasiones del alma; es capaz de disponernos a realizar los mejores actos y a obrar, bien”. Y considero que dentro la ética la virtud es un paso esencial para poder comprender aquellos que utilizan este concepto para tomar las decisiones que rigen su vida.

Prosiguiendo con el ensayo se puede observar que la ética tiene variados componentes para poder ser ejercidas de forma correcta, pero ¿Qué hace o que ocasiona que un

hombre detenga su egoísmo, su ambición, para poder ejercer la ética? Y ¿Qué hace que el ser humano tenga ética hoy en día?

Contestando estas dos interrogantes, se puede decir que el ser humano que detiene su propia ambición, es porque está presente los valores, la conciencia sobre lo que es el bien y mal, probablemente también ese miedo al conocer y reconocer las consecuencias de hacer el mal, pero no solo son factores si no que la educación de igual manera esta involucrada, ya que se menciona que es un “proceso mediante el cual nos ayudamos los unos a los otros para el descubrimiento, realización y planificación de nuestra existencia humana, de igual el desarrollo de la persona”. (antología de la universidad del sureste, pág. 14). Sin embargo mi forma de pensar y a través de observaciones puedo decir que una persona ejerce la ética, la moral, la virtud por la imitación que es dada a través de casa, a través de esos valores bien cimentados, y concientizados, ya que muchas veces se puede tener valores mas no saber su significado real y esencial, ahora abordando el tema de que una persona tenga educación significa que tendrá ética, lo considero inadecuado hasta cierto punto incierto, esto debido a que existen miles de personas que tienen una amplia cantidad de conocimientos, diferentes ideologías y ninguna necesidad económica y sin embargo estas personas son las que menos ejercen la moral, la virtud y la ética y esto no quiere decir que sea de forma generalizada pero si es una realidad.

Por lo que mi juicio es que, una persona que tiene ética o la ejerce no necesariamente tiene que tener educación a un nivel universitario o con algún doctorado, solo necesita saber ejercer el bien.

Y he aquí el detalle ya que englobando los analfabetos con los que tienen un grado educación, tienen un gran problema, y este es, que en la actualidad hay un derrumbe de valores, convicciones, problemas con la religión, consumismo masivo, individualización, urgencias momentáneas, corrupción etc. Y esto hace que la ética quede en el último plano, haciendo que el capitalismo gane más que la necesidad de hacer el bien, por el mismo hecho de que todo se reduce en el placer instantáneo, y en el status social.

En pocas palabras la ética podría volver a reanudarse con estrategias, una de estas propia ser que algún famoso ponga de moda este concepto ¿y por qué hago este comentario? Porque nosotros copiamos patrones de todos aquellos que tengan un cartel diciendo: “soy famoso, tengo más de 4 millones de seguidores en tik tok, Instagram y soy tendencia” es triste decir, pero ahora forma parte de nuestro presente.

Del mismo modo del que se abordó la ética en la cotidianidad, se abordara de forma inmediata la ética profesional, en la cual está constituida por el conjunto orgánico de derechos y obligaciones morales, deriva sus finalidades y normas específicas, de la condición básica de una persona en armonía con los anexos que implican exigencias del bien común (UDS; 20), en otras palabras se puede comentar que la ética profesional se preocupa por el bienestar del paciente a tratar, tomando en cuenta su bien común. Dando entender que si el profesional no está lo suficientemente capacitado para llevar a cabo un diagnóstico, tratamiento o evaluación tendrá la capacidad y la ética para prescindir del paciente y recomendarlo con alguien que tenga una mejor preparación, conocimientos etc.

Ahora bien, en el campo de la psicología también se debe ver y procurar el bienestar del paciente, por lo que nos lleva al concepto de deontología que “es la ciencia que estudia los fundamentos del deber, es decir, de las normas morales.” (UDS; 33) y la deontología psicológica es “un conjunto de principios y reglas éticas que han de inspirar y guiar la conducta profesional del psicólogo/a.” (UDS; 33) de manera que aseguran el funcionamiento correcto de estos principios, de salvaguardar al paciente así como al psicólogo en función, pero para ello hay que conocer los principios los cuales nos dicen que: se debe respetar la dignidad de la persona humana y reconocer su diversidad, apegándose al cumplimiento de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, aplicar conocimientos de forma eficaz y eficiente, garantizar la calidad del ejercicio profesional, mantener un constante crecimiento personal y desarrollo profesional.

Asimismo, este mismo reglamento por así decirlo nos ayudara a vigilar que se esté ejerciendo de forma correcta, sin abusar del poder que tiene el psicólogo y castigar a todo aquel que denigre, o que ponga en riesgo la salud del tratante.

Por ultimo puedo comentar que cada uno debería conocer los principios que debe tener cada psicólogo ya que sin ello podemos obrar mal en la vida de un paciente y no aplicar o no saber practicar la ética de forma adecuada, aunado a eso tener los códigos deontológicos es de gran importancia debido a que evita problemas legales, mantiene el prestigio de la profesión, una atención a todo el público, y definir el comportamiento que se considera correcto del profesional hacia sus clientes y hacia los demás profesionales.

Finalizando este ensayo me queda decir que la ética en la vida diaria es esencial para preservar una humanidad con calidez y no una regida por la ambición, el materialismo o el placer momentáneo que la mayoría persigue o desea.

De igual manera al hacer ensayo me doy cuenta como el concepto se ha ido moldeando, pero no ha perdido su esencia que es la práctica de normas, y moral, asimismo analizo si realmente he puesto en práctica la ética en mi vida diaria o solo he utilizado este concepto para que los demás me perciban como un ser humano correcto, o lo he puesto como un status de una persona bondadosa.

Y al hacer esta introspección y análisis puedo decir que, si he puesto en práctica este término pero que realmente es difícil de ponerlo en marcha, por simple hecho de que a veces pensamos más en nuestro bien y no en el de los demás o también por el hecho de que nos guiamos por patrones en casa sin saber realmente lo que hacemos.

Englobando todo lo anterior es esencial recalcar que la ética siempre debe estar presente, y que como profesional del cuidado de la salud mental es aún más esencial, ya que se está tratando con personas que tiene problemas que no pueden resolver de forma individual y que necesitan de un profesional con calidad, con conocimiento suficientes, con esa conciencia de decir estoy debidamente capacitado para tratar a los clientes y llevarlos a una mejoría. Y saber detenerse por no tener los recursos para tratar al enfermo es también parte de la ética ya que estas considerando su vida como algo más importante que la reputación, la remuneración económica o el ego.

Y saber reconocer todos estos hechos durante mi estancia como estudiante de psicología es primordial, para no atacar o perjudicar tanto los derechos de mis próximos pacientes como evitar aquellos que obran mal en la profesión y hasta evitar problemas que pueden ser considerados legales.

Por ende, termino con la siguiente frase: "Hay que ser buenos no para los demás, sino para estar en paz con nosotros mismos." (Achile Tournier).

Bibliografías

- Corporación Universitaria Lasallista. La virtud aristotélica como camino de excelencia humana y las acciones para alcanzarla, 2015; 1-20
- Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Importancia de los valores para el ejercicio ético de la profesión, 2010; 5-25.
- La ética y la moral: paradojas del ser humano.
<https://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia/article>
- Antología de la universidad del sureste. Ética en la práctica psicológica, 2022; 9-58.