



- Materia: ética en la practica psicológica
- Nombre de alumno: Villatoro Díaz Martha Daniela
- Trabajo: Ensayo unidad 1 y unidad 2
- Catedrático: Luis Angel Galindo
- Cuatrimestres: 9 cuatrimestre.
- Carrera: Licenciatura en psicología general.
- Lugar y fecha: Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de julio de 2022

Introducción

Los psicólogos tienen una responsabilidad muy importante en el área de psicoterapia ya que debe de mantener la ética en cada terapia que este brinda como profesional y dar la suficiente confianza y seguridad al paciente que todo será confidencial en su sesión terapéutica, tener la ética profesional en cada psicoterapia es muy importante como para el psicoterapeuta como para el paciente.

La ética tiene relación con el estudio de los valores morales que guían el comportamiento humano en la sociedad, mientras que la moral son las costumbres, normas, tabúes y convenios establecidos por cada sociedad.

El código deontológico es un documento que recoge un conjunto más o menos amplio de criterios, normas y valores que formulan y asumen quienes llevan a cabo una actividad profesional. Los códigos deontológicos se ocupan de los aspectos más sustanciales y fundamentales del ejercicio de la profesión que regulan.

Cada uno de estos temas se hablará en el siguiente apartado, cada uno de estos podremos ver que van de la mano en el código ético ya que cada indica los valores y la ética que se debe de tener en el ámbito psicológico.

CONCEPTOS FUNDAMENTALES DE ÉTICA Y MORAL

La ética es una disciplina que estudia el comportamiento humano y las nociones del bien y del mal junto con la moral, el deber y el bienestar común, el cual lo hace importante en practicarlo en todo tipo de profesión y sobre todo más en las profesiones que se dediquen a la salud, como física, orgánica y mental. (Castaldi, 2022)

La función que tiene la ética es analizar la moral, el deber y la virtud que guían el comportamiento humano hacia la libertad y la justicia, esta disciplina para cumplir con su función se divide en tres ramas éticas la metaética: estudia las teorías de si misma, ética normativa o deontología: esta establece los principios que guían las normas y los deberes en ámbitos de interés común, ética aplicada: se encarga de analizar la aplicación de normas éticas y morales a situaciones concretas.

La ética se relaciona mucho con la moral, pero ambas son muy diferentes, la moral adopta normas por tradición y la ética es una disciplina que distingue las acciones que son correctas y las que no lo son.

Hay muchos tipos de ética como, ética profesional, ética médica, ética jurídica, ética docente, ética científica, etc.

En este tema se hablara de la ética profesional en el área de psicología y sobre todo en el momento que el psicólogo se encuentra con paciente o dando un acompañamiento psicológico, como se sabe tener ética en cada profesión es muy importante, sobre todo en el acompañamiento psicológico ya que es muy importante saber que en el acompañamiento psicológico el paciente entrega su confianza en el terapeuta el cual este en su mayoría de los casos se dedica a desahogarse y decir todo lo que no le puede contar a las personas que está a su alrededor y es por eso que el psicólogo tiene que tener la ética profesional en todo momento ya que esto le servirá para darle la suficiente confianza al paciente que tendrá frete a él.

Los pacientes deben de conocer bien a su terapeuta para poder juzgarlos y poder depositar la confianza en el, es por eso que el psicólogo debe de tener principios éticos que son la autonomía: Respeto al derecho de la gente para tomar sus propias decisiones. Buena voluntad: Hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño. Justicia: Tratar a las personas en forma justa. No malevolencia: No causar daño. Reglas éticas Confidencialidad: Mantener en privado lo que los pacientes dicen. Fidelidad: Mantener sus promesas. Veracidad: Decir la verdad.

Todo psicólogo debe de tener y llevar a cabo la ética profesional en todo momento de su trabajo ya que se debe de tomar en cuenta que estamos tratando con la vida personal del paciente el cual es muy importante respetar.

El razonamiento ético implica el hecho de poner en práctica los principios y las reglas generales precedentes, así como conocer los códigos profesionales relevantes y los requisitos legales. También pueden sostener valores diferentes que pueden afectar sus decisiones.

Tener ética profesional establece la forma en que un ser humano se debe de relacionar con su entorno, e incluso con todas las personas que lo rodean en su ámbito profesional, ya que es importante que un profesional ofrezca un servicio justo al igual que realizar una buena labor, eso es lo que responde y lo que resulta bien con cada uno de los clientes, ayudando a que cada uno de los clientes o pacientes tengan la confianza en su terapeuta y así no tenga ninguna duda de lo profesional que es su psicólogo.

Tener una buena ética sea en psicología o en cualquier otra profesión es muy importante que cada profesionista lo lleve de una forma correcta y en que todos tengan en cuenta de llevar el bien común, saber que es lo que esta bien o lo que esta mal y que haya un beneficio colectivo.

DEONTOLOGÍA DE LA PROFESIÓN EN PSICOLOGÍA

Es faceta aplicada a la ética, se ocupa de deberes de los profesionales, de la conducta y actos propios, de los integrantes de una determinada profesión. La lista de valores, y conductas propias de la profesión del psicólogo se reúnen en su código deontológico. (Taboada, 2022)

La psicología se ocupa del estudio del comportamiento humano y el ejercicio de la profesión de psicólogo requiere seguir una serie de pautas éticas que se recogen en el Código Deontológico del Psicólogo.

En esta profesión es necesario tener conocimiento de los principios generales e importantes que son:

1. No participación en prácticas que atenten contra la libertad e integridad física o psíquica de las personas.
2. Deber de información sobre violaciones de los derechos humanos.
3. Respeto a las creencias religiosas.
4. No discriminación.
5. No aprovechamiento de la situación de poder o superioridad.
6. Prudencia en los informes escritos.
7. Captación y derivación de casos.
8. Denuncia de casos de intrusismo.
9. Imparcialidad. (Salud, 2022)

Los psicólogos ayudan a las personas a gestionar sus sentimientos y emociones, por lo tanto, es esencial que, como profesionales, tengan una actitud extremadamente ética a la hora de ejercer su profesión. No podemos obviar que el psicólogo es el único profesional que es capaz de conocer los aspectos más íntimos de sus pacientes, por lo que debe ser capaz de evaluar en cada momento la actuación justa y correcta frente al que solicita ayuda y por supuesto, ser un ejemplo de la conducta adecuada.

Conclusión

En lo que se acaba de ver podemos ver que tanto los fundamentos éticos, la moral y el código deontológico van de la mano ya que son indispensables dentro de la profesión de la psicología, ya que anteriormente dicho sabemos que el psicólogo trabaja con pacientes y sobre todo con su salud mental el cual es necesario tener bien fundamentados todo lo que se pudo ver anteriormente.

Un psicólogo se encarga de ayudar a las personas con sus ideas, sentimientos, emociones impulsos en fin todo lo que tenga que ver con su mente, tener el conocimiento de las bases de la ética y deontología es importante para el paciente ya que este está confiando en el psicólogo.

La moral depende de cada psicólogo, teniendo en cuenta la importancia con lo que trabaja ya que cada psicólogo trabaja con la salud mental de las personas el cual este debe de tener primordialmente la moral suficiente para poder llevar cada caso ya que se trata de la vida privada de la persona.

Bibliografía

- Castaldi, L. (8 de julio de 2022). *escuela de psicología* . <https://www.psiucv.cl/wp-content/uploads/2012/11/Codigo-de-Etica-Profesional-Psicolog%C3%ADa-PUCV.pdf>
- Salud, E. d. (8 de julio de 2022). *Universidad Internacional de Valencia*.
<https://www.universidadviu.com/es/actualidad/nuestros-expertos/codigo-deontologico-del-psicologo-que-es-y-que-contenido-tiene>
- Taboada, A. R. (8 de julio de 2022). *revistacultura*.
https://www.revistacultura.com.pe/revistas/RCU_24_1_etica-deontologia-y-psicologia-juridica.pdf