

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## PSICOLOGIA

### 9° CUATRIMESTRE

#### ASIGNATURA

**Ética en la Práctica Psicológica**

#### ACTIVIDAD

#### ENSAYO

“Ética Profesional en Psicología”

#### DOCENTE

Mtro. Luis Ángel Galindo Arguello

#### ELABORO

Susana Mondragón Gómez

Comitán de Domínguez, Chiapas. Julio 06 de 2022

## Introducción

En la época en la que nos encontramos, suele decirse que concurrimos en un mundo y planeta con una diversidad de oportunidades, así mismo con una desigualdad social. Es un mundo y entorno en transformación y cambio, en el que la competitividad es la raíz del éxito, en donde las organizaciones para mantenerse en este mundo globalizado y competitivo, necesitan innovar y quizás un cambio en el pensamiento del liderazgo. Es aquí en este ambiente organizacional donde se encuentra el capital o elemento humano, que actúa e interactúa a veces de forma paciente, optimista, con personalidad límite, histriónica o narcisista para el logro de los objetivos, misión y visión de la organización. En el ejercicio de sus labores, aplica los conocimientos, cualidades, habilidades y destrezas que posee, para conformar una estructura al complejo organizacional, así también le respalda e impulsa en la competitividad, para mantenerse vigente.

Lo que se requiere es redireccionar el ser, hacer, saber y vivir juntos en armonía es fundamental la participación integral y humanista de cada persona, y con mayor razón de cada profesional en el desempeño de sus actividades, de ver a cada persona como ese ser especial producto de la creación divina que es un ser insustituible, a quien no debe ocasionar daño por la falta de aplicación de principios éticos en las diferentes áreas, disciplinas, profesiones o ciencias.

Cuando Bellanely estudiaba la secundaria, tenía dudas sobre que estudiar, por recomendación de familiares le dijeron estudia psicología, es una carrera que no implica ejercer mucho esfuerzo, y por supuesto así lo hizo. A su egreso de la facultad de psicología, sus familiares estaban contentos porque ya había concluido su formación y se encontraba en situación para integrarse al sector laboral. Su familia de acuerdo a sus conocimientos en su comunidad, que todos los que terminaban sus estudios profesionales, ya empezaban a trabajar y por supuesto obtener ingresos, así platicaban con sus vecinos, que ya bellanely iba a trabajar en su consultorio e iba ganar mucho dinero, a su vez Bellanely estaba consciente que tenía conocimientos de psicología general, que no podía lucrar con su profesión, que requería especializarse y además le faltaba experiencia como psicoterapeuta.

Bellanely reconocía que aún no estaba en condiciones de iniciar su práctica profesional y debía continuar con su formación profesional. Recordaba de temas en clases sobre aplicación de principios éticos en la praxis profesional e implicaciones legales por el ejercicio inadecuado.

¿Qué es lo bueno y qué debo hacer? No podemos prescindir de estas dos grandes preguntas, cuando se habla del ejercicio de la ética profesional en psicología.

En el presente documento se abordan temas referentes a; Ética, Psicología y Ética profesional

## **Desarrollo**

Para (Yáñez, 2021), el vocablo ética proviene del griego y tiene dos significados; el primero procede del termino éthos, que quiere decir hábito o costumbre, posteriormente se originó a partir de este la palabra êthos que significa modo de ser o carácter. Aristóteles considera que ambos vocablos, son inherentes, debido a que a partir de los hábitos y costumbres es que se desarrolla en el hombre un modo de ser o personalidad, es decir que la ética como ciencia normativa rige la actividad humana en orden al bien.

Al respecto (Alvarado, 1996), define que la ética es la ciencia de la rectitud de los actos humanos, basado en este concepto se alude que es la ciencia de las leyes de la conducta.

Su sinónimo latino de ética es Moris, de donde deriva el término moral, es decir que como dualidad la ética y la moral señalan la línea o vínculo entre lo permitido y lo indebido, lo correcto y lo incorrecto, lo admisible y lo inadmisible (Galindo, 2022).

En la época actual, en que los valores morales se han ido dejando de lado por la influencia del pragmatismo desmesurado de los medios económicos presentes, los adolescentes, adultos jóvenes y población continúa buscando pautas de acción para las decisiones trascendentales de su vida y en área profesional como tomar decisiones adecuadas basadas en un juicio crítico. Con este foco de incertidumbre social, es muy importante analizar los valores que desde pequeños han sido aprendidos en casa, reforzados en la escuela y socializados en nuestra comunidad, cultura y en la misma sociedad en la cual colectivizamos información y se difunden leyes y normas de comportamientos social, para normar la conducta.

El comportamiento ético refiere Hidalgo (2021), no es un asunto exclusivo de los profesionales, concierne a toda acto humano; sin embargo compromete más a quienes han tenido la oportunidad y distinción de una formación de nivel universitario. La sociedad espera que el egresado de la facultad ejerza de forma correcta, justa, con valores y principios éticos.

La ética expresa Cantú (2013), es la ciencia que busca razonamientos universales, y naturales para adecuar la conducta al bien común, y reflexiona en una exposición filosófica, acerca de lo moral y de las reglas que rigen al ser humano, para nacer como una condición propia de las masas o conglomerados humanos.

La Psicología es la ciencia que estudia la conducta y los procesos mentales, señala Bataz (2020), que la psicología trata de describir y explicar todos los aspectos del pensamiento, de los sentimientos, de las percepciones y de las acciones humanas. Por ser una ciencia, la Psicología se basa en el método científico para encontrar respuestas.

Etimológicamente, el termino Psicología, proviene del griego psique: alma y logos: tratado, ciencia. Literalmente significaría ciencia del alma; sin embargo, contemporáneamente se le conceptualiza a la Psicología como una parte de las Ciencias Humanas o Sociales que estudia: El comportamiento de los organismos individuales en interacción con su ambiente. Los procesos mentales de los individuos. Los procesos de comunicación desde lo individual a lo micro social. La psicología es el estudio científico de la conducta y la experiencia de como los seres

Por ser una ciencia, la psicología se basa en el método científico para encontrar respuestas a las preguntas. Este método incluye lo siguiente: rigurosa observación y obtención de datos, esfuerzos por explicar las observaciones formulando teorías sobre las relaciones y las causas, y la prueba sistemática de hipótesis (o predicciones) para rechazar las teorías que no sean válidas.

La psicología, como ciencia y profesión es bien conocida que tiene muchas grandes subdivisiones, entre ellas se encuentra; La psicología del desarrollo, que trata de los procesos del crecimiento y del cambio a lo largo de la vida, desde el periodo prenatal hasta la vejez y la muerte. La psicología fisiológica se centra en los sistemas nerviosos y químicos del organismo, estudiando cómo influyen en el pensamiento y en la conducta. La psicología experimental investiga los procesos psicológicos básicos: aprendizaje, memoria, sensación, percepción, cognición, motivación y emoción.

La psicología de la personalidad estudia las diferencias entre los individuos en rasgos como ansiedad, agresividad y autoestima. La psicología clínica y de consejería se especializa en

diagnosticar y tratar los trastornos psicológicos. Otras subdivisiones son la psicología social se concentra en cómo las personas influyen mutuamente en sus pensamientos y en sus acciones, por ejemplo la pobreza, los conflictos sociales. Finalmente, la psicología industrial y organizacional que examina los problemas en el lugar de trabajo y en distintos tipos de organizaciones y coadyuva en el reclutamiento y selección de personal.

El psicólogo en su ser y hacer profesional tiene muchas áreas para su desempeño, razón que de alguna forma le motiva, exige y obliga a aplicar siempre la ética profesional, debido a que siempre está en contacto con un ser humano que demanda de atención profesional, segura, eficiente, eficaz y de calidad.

La ética profesional está constituida por el conjunto orgánico de derechos y obligaciones morales, deriva sus finalidades y normas específicas, de la condición básica de persona en armonía con los anexos que implican exigencias del bien común.

La ética profesional, señala Molina, (2022), son los estándares o esquemas de comportamiento profesional correcto; estos esquemas o patrones están para proporcionar atención de calidad efectiva y eficiente a los pacientes, los estudiantes, los participantes de la investigación y otros profesionales interdisciplinarios.

En el área de la psicología y con énfasis todo psicoterapeuta debe comprometerse a guardar principios éticos y reglas claras, en el entendido que cada persona que toma terapia puede estar segura de que está amparada por código de ética.

Los Principios éticos que rigen la praxis profesional señala Galindo (2022); Son Autonomía, buena voluntad, justicia, beneficencia y no maliciencia. Es importante señalar que corresponde al psicólogo; El respeto al derecho humano para tomar sus propias decisiones, hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño, ser justo y equitativo.

La reglas éticas que todo profesional en salud mental ha de aplicar en su ser y hacer profesional son; Confidencialidad, lealtad, fidelidad, veracidad, honestidad, relación fiduciaria, consentimiento con información. Es imprescindible que el psicoterapeuta guarde absoluta confidencialidad y secreto profesional con sus pacientes

La mayoría de los problemas legales que enfrenta los profesionales y de forma específica los psicólogos no se suscitan en situaciones impredecibles. Siempre tiene una condicionante como situaciones que pudieron ser evitadas y sobre las que el terapeuta debiera tener excelente buen control, sobre todo porque tiene un código deontológico de ética en el que está señalado su actuar profesional, derechos y obligaciones, así también los derechos del usuario o paciente, la relación profesional con sus homólogos o colegas.

El psicoterapeuta refiere Galindo (2022), no aplicará técnicas que no hayan sido evaluadas o que le hayan permitido buenos resultados, si la situación de su usuario lo requiere, será bajo estricta supervisión clínica. El psicoterapeuta ha de mantener una conexión con sus colegas con la finalidad de establecer comunicación sobre actualización y apoyo, y sobre todo con un supervisor clínico.

El psicoterapeuta ha de ser humilde, crítico, proactivo y propositivo, así también será accesible al recibir las recomendaciones o retroalimentación que le brinde algún otro profesional competente, además que de acuerdo al código de ética el psicoterapeuta tiene la obligación de enviar a un paciente psicótico o "borderline" a terapia especializada en el problema detectado y ante la incertidumbre solicitar interconsulta o la supervisión pertinente.

## **Conclusiones**

Es un imperativo que todos los psicólogos en el ejercicio de su práctica profesional se sujeten a los lineamientos establecidos en el código, recordando que allí está el registro de su ser y hacer profesional, en el entendido que el código de ética contiene información fundamentada en la evidencia científica y experiencia profesional de expertos.

El psicólogo clínico, orientador vocacional, psicoterapeuta clínico, de familia y pareja en el ejercicio de su rol ha de estar capacitado y actualizado en su hacer profesional, aplicar el razonamiento ético en la práctica. El razonamiento ético implica el hecho de poner en práctica los principios y las reglas generales precedentes, así como conocer los códigos profesionales relevantes y los requisitos legales.

El código de ética es como un espejo que ayuda a identificar errores, además en la vida espiritual agregaría que el código de ética es como la biblia que me enseña donde y cuando transgredo los mandamientos y la ley de DIOS.

La importancia de la ética profesional en el ejercicio de la psicología radica en que se favorece el desarrollo del personal, se mantiene la disciplina y el interés en el trabajo, promueve la competencia leal, genera un ambiente favorable, sobre todo favorece esa práctica profesional competente, leal, proactiva en beneficio del psicólogo, de la propia psicología y del gremio

## **Bibliografía**

Alvarado Martín (1996). *Ética*. Trillas, México

Batáz Morales Rodolfo. (2020). *Psicología General*. Universidad del Sureste, campus Comitán, México.

Cantú Martínez, Pedro. C. (2013). *Bioética e investigación en Salud*. México: Trillas.

Galindo Arguello Luis Angel (2022). *Ética en la Práctica Psicológica*. Campus Comitán de México

Hidalgo Martínez Ana E. (2021). *Psicología Clínica*. Universidad del Sureste. Campus Comitán, México.

Molina Román Sandy N. (2022) *Supervisión de casos clínicos*. Universidad del Sureste, Campus Comitán, México

Yáñez García María E. (2021) *Intervención en Psicoterapia*. Universidad del Sureste, campus Comitán, México