

Universidad del sureste.

Ética en la práctica psicológica

Maestro (a):

Luis Ángel

Galindo Arguello.

Título: Ensayo

Tema: la importancia de la ética.

Carrera:

Licenciatura en psicología.

Alumno:

Efraín Ramírez López.

9no. Cuatrimestre.

Fecha: julio del 2022.

The logo of the Universidad del Sureste (UDS) is displayed in a bold, blue, sans-serif font. The letters are thick and blocky, with a slight shadow effect. The 'U' and 'D' are connected at the top, and the 'S' is positioned to the right of the 'D'.

La importancia de la ética.

Introducción.

En este documento vamos a ver porque es importante la ética, tomando en cuenta los puntos del psicología, te estas preparando para hacer profesional en la rama de la psicología, toma en cuenta la ética, vas a ver las ventajas y desventajas, características que puede reflejarse en tu persona, si sabes que aun te cuesta aplicarlo en tu vida personal, no te preocupes durante el proceso de tu desarrollo o la práctica lo puedes aprender, en ocasiones tenemos la razón en todo, hasta podemos decir que no necesitamos ayuda, que todo lo vemos bien y no necesitamos de un profesional para asesorar u orientar, mucha egoístamente dejan de prepararse, pero sabes que ¿México no existen programas de entrenamiento formal?, viene características y una pregunta más; ¿Por qué llevar a cabo la ética en tu perfil profesional?, disfruta la lectura esperando que aprendes algo nuevo, recuerda esto es para tener un panorama más abierto de lo fundamental de la ética en tu profesión, puedes hacer tu propia conclusión e investigación que es válido.

¿Qué pensarías que te digieran no me siento en confianza con usted? Pues creo que te sentirás incomodo, esta pregunta te hago, porque en este documento, trae los puntos sobre la confianza que debe transmitir un psicólogo.

A partir de este momento que leerás este documento, toma en serio tu profesión ya que muchos psicólogos trabajan en esta carrera, como se comenta en algún párrafo de una antología de ética, el profesionista adquiere un "derecho-deber" para el ejercicio de su profesión.

El derecho se traduce legalmente en libertad para la elección y ejercicio de la profesión, en cuanto significa libertad de trabajo y libertad económica, tú decides donde trabajar, en lugares públicos o privados, si ya tienes un título a mano significa que tienes la capacidad de ejercer un trabajo, así cubrir los espacios donde muchos ocupan sin ética y responsabilidad.

Esto se hace de manera autónoma, seguirás en tus actividades de manera normal, pero la ética y la formación de pende ti tomarlo con mucha responsabilidad.

Como profesional, necesitas tomar responsabilidades solo, forma equipo, apoya a los que necesitan de tu ayuda, la carrera forma personas autónomas, que se enfrentan a cualquier situación, que siempre están dedicados, al bienestar humano.

La responsabilidad que tienes es reflexionar sobre el fenómeno desconcertante para su responsabilidad moral: que cada día que transcurre de su actividad, aunque no aumente su influencia sobre las cosas, sí aumenta progresivamente su influencia sobre las personas.

Aprende y cuida de tu ética, eso te permitirá tu derecho que tienes como profesional, a veces no sabes cuales son y que tipo de educación debemos reflejar ante la sociedad, pero acá viene una serie de pasos, para que lo tomas con responsabilidad, después vas a ver las desventaja que trae no tener ética, la desconfianza que puedes generar, pero nadie nace sabiendo, lee cuidadosamente, analiza, las características, los valores de la psicología y propósito de la ética profesional.

Desarrollo.

Siendo una obligación del psicólogo.

Sabemos que cada día tenemos diferente desafío, entonces es obligación y deber tener ética, es de profesionales, si no te vez así, debes hacerlo, porque es urgente y fundamental para la formación como terapeuta, debido a que no solo aporta seguridad a tus clientes, sino que promueve una práctica ética, el cuidado y bienestar del paciente, la actualización constante del psicoterapeuta y su auto-observación, quien tiene paz en su conciencia, lo tiene todo (San Juan Bosco).

Es cierto hay profesionales que no tienen ética, pero eso trae desventaja en su ámbito laboral. Ejemplo; tu servidor estuvo compartiendo platicas de superación personal, entonces me encontré con una persona en área de psiterapeuta, el daba terapia familiar, pero en casa él tenía planes de divorcio, no buscaba ayuda, porque él creía que sabía todo, leía, miraba videos de cómo enfrentar casos y utilizar las intervenciones, solo avía una cosa que pasaba por alto ¿te imaginas cual era? Pues si la supervisión clínica, es decir un orientador profesional, que le ayudara a mejorar y dar un buen trabajo ético, obviamente en México no existen programas de entrenamiento formal para supervisores debido a varios factores, como son; la falta de regulación de la profesión psicológica y la ausencia de leyes específicas, pero es funcional en las mayorías de casos. El objetivo de supervisión es la orientación enfocada en el cliente, para no pasar por alto el análisis clínico, (Hackney y

Goodyear, 1998) es ayudar a los entrenados a crecer en autoconfianza y comprensión de sí mismo y del proceso.

La moral es la ciencia que trata del bien en general, y de las acciones humanas en orden a su bondad o malicia, vamos a ver las características.

Caracterizarse:

- Por un comportamiento responsable.
- Digno.
- Trascendente.
- Honorable.
- El profesionalista muestra preocupación por el bienestar.
- Evita daños a cualquier individuo.
- Familia.
- Grupo.
- Comunidad.

La desventaja no tener ética.

Tienes tus pacientes, te buscan, llenas tu cartera de clientes (agendas), cuando falla la ética, muere la confianza, una vez perdido eso, se paraliza todo, hasta pueden hablar mal de ti asta de todo los psicólogos, si estas estudiando o ya lo terminaste, debes cuidar mucho esa parte, eres uno más de los psicólogos.

Valores del psicólogo.

Rokeach (1962) define los valores, creencias o principios que orientan la vida, resisten al cambio, que se encuentran localizados en el centro del sistema global de creencias de un individuo.

Los valores depende mucho del valor que darás a tu perfil profesional, los puntos que no debes olvidar; oír, un psicólogo es buen oyente, en las sesiones si quieres dar un buen impacto es saber escuchar atentamente, genera confianza. Nunca pierdas la mirada en su lenguaje corporal del paciente, mirarlo con educación para que no se vea como burla o juzgarle, después descifrarlo para tener la respuesta asertiva, recuerda un buen vínculo entre el psicólogo y su paciente, siempre será eficiente.

Una vez visto las cualidades, vemos ahora que como psicólogo te guiaras por tus principios de prioridad, honestidad, tendrás justicia y respeto por los otros en su ejercicio profesional, en tu formación vas a tener en cuenta tus principios de creencias, valores, necesidades y límites.

Propósito de la ética profesional.

“Moral es el conjunto de comportamientos y normas que tú, yo y algunos de quienes nos rodean solemos aceptar como válidos; ética es la reflexión sobre por qué los consideramos válidos y la comparación con otras morales que tienen personas diferentes.” (Fernando Savater).

Resolver tus valores que vas a poner en práctica en tu profesión, la ética lo tienes que practicar solo, nadie te puede decir a la fuerza, mucho menos tu exigirás a alguien que no quiere hacer el cambio de sí mismo, porque trae un beneficio colectivo como profesional, familiar o ámbito social.

Vemos estas características de la psicoterapéutica.

Preparada o que debe tener es; capacidad analítica, empatía, capacidad de escucha activa, autocontrol, apertura a los puntos de vista, capacidad de formación continua. Siempre toma en cuenta la ética en psicología. Si eres nuevo o persona que sigue aprendiendo y estas en la rama de terapia, identifícate con el objetivo, de potenciar la capacidad del supervisando para realizar una intervención terapéutica eficaz con el consultante, desarrollar la capacidad de observarse tanto a sí mismo como al paciente.

Te estás preparando para hacer un trabajo distinto, ofrecer servicios que marcan la diferencia, toma en cuenta la ética de la supervisión de clínica, si tu viste acá recalcamos lo fundamental que es, no lo pases por alto, el éxito en la vida, depende mucho de las ganas de aprender y de ofrecer algo nuevo, siempre consciente de dejarse supervisar, así lograras un impulso, laboral, social y personal.

Conclusión.

Cada día tenemos que comprender que la ética es fundamental para dar un buen servicio, y mostrarte como un psicólogo profesional, cuidarte implica responsabilidad, pero si leíste esto, es decir que eres psicólogo, por eso no debes pasar en alto, tu aprendizaje constante, ahorita como está el tiempo cada día se necesita aprender más, acá en Comitán de Domínguez estado de Chiapas o en algún otro lugar, hay programas para seguirte preparando tomando; talleres, cursos, conferencias, videos, etc.

Pero ese paso de aprender a tener ética, también tu nivel de profesión, va depender de ti decisión, nadie ara un cambio en ti, si tu no quieres, dedica todo de ti, viste que es importante la confianza en tus pacientes, cuida mucho ese perfil, para que te recomiendan, cada vez que dedicas un poco de tiempo para ti, notarás el cambio de tu personal, a nivel profesional con estilo y ética.

Cree en ti que ya eres profesional, la clave del éxito es identificarte como una persona confiable, es decir que eres puntual, interesado por lo que pasa en tu trabajo, esto te da una buena imagen y evita que te metas en problemas, sobre todo vas a saber dar un buen trato, aprende de lo crees que aporta mucho en tu persona, siempre hay nuevas tendencias y teorías que tendrán un alto impacto, estar al corriente con ellas te da un valor agregado impresionante, además de que en el proceso aprenderás habilidades nuevas que te hacen mejor psicólogo, acepta las opiniones de los demás será importante para tu formación, crea un ambiente laboral donde puedes trabajar más cómodamente, empieza a moverte en círculos de profesionales que te puedan beneficiar, haz amigos en eventos relacionados con tu carrera, verás que eso hará que tu carrera se mueva más rápido, recuerda la experiencia y sus culturas, ara una buena formación en tu ética profesional.

Para finalizar, has un plan de vida, para ver cómo vas creciendo profesionalmente, eso ayuda a crecer aún más rápido. Piensa en todas las cosas que quieres lograr, las tareas que necesitas para realizarlas, y haz un plan de acción considerando el tiempo que tienes, son formas de dar un excelente servicio a nivel profesional.

Sociedad mexicana de psicología. Código ético del psicólogo

4ª edición México Trillas 2007, (reimpreso, 2009) 118 p.

Winkler, m., Alvear, k., Olivares, b., y Pasmanik, d. (2014). psicología

comunitaria hoy: orientaciones éticas para la acción. *psicoperspectivas*, 13(2), 43-54.

El modelo sistémico en la intervención familiar Guillem Feixas i Viaplana Dámaris Muñoz Cano

Victoria Compañ Felipe Adrián Montesano del Campo McGoldrick, m. y Gerson, r. (1985)

Genogramas en la evaluación familiar. Barcelona: Gedisa (3ª ed. 2000).