



# Universidad del sureste

---

**Licenciatura en psicología**

**Rosario Méndez Alfaro**

**Noveno cuatrimestre**

**Supervisión de caso clínico**

## Introducción

En el presente ensayo podrán notar cual importante es realizar un estudio de caso ya que ayuda a que las los psicólogos reconozcan lo importante que es para tener un buen manejo en la terapia ya sea individual o familiar

También reconocer que cada persona tiene diferentes trastornos y que es importante mantener una buena ética ante todo ya que si no te encuentras apto para ayudar a las personas puedes dañar su salud mental y puede tener afectaciones mas después, la ética del psicólogo es de vital importancia asi como su buena preparación ante muchos casos

## ¿Qué es la ética?

Es un conjunto de normas que regulan el ideal de las reacciones humanas, en el primer lugar, los psicólogos deben de regirse por principios comunes a toda deontología profesional, honestidad sinceridad para los pacientes, prudencia en la aplicación de instrumentos ,técnicas, competencias profesionales, solides de la fundamentación objetiva y científica y al momento de la terapia

Es obligatorio respetar la dignidad de cada persona a través de la salvaguarda de su derecho a la intimidad y a la privacidad que se manifiesta en uso cuidadoso y responsable de los datos obtenidos y las malas prácticas también se consideran falta de ética si queremos tener buen resultado necesitamos poner atención a lo que el paciente nos diga y así poder llevar a cabo nuestros procedimientos siempre respetando los espacios y la integridad del paciente

La psicología clínica ha sido considerada en su globalidad, como una disciplina en crisis, la referencia a ala crisis de la psicología, la crisis revela la escisión de la psicología entre dos concepciones de psicología fue el desarrollo de la especialidad de diagnósticos de adultos no especializados, la aplicación de pruebas comenzó además a ser un negocio se comercializaron las pruebas y por ende se ofreció asesorías a negocios e industrias, además de aplicar pruebas los psicólogos tuvieron que hacer entrevistas y escribir informes psicológicos

En la psicología los tipos de problemas son tan amplios que intimidan como por ejemplo la depresión, ansiedad, trastornos de la personalidad, psicosis, deficiencia mental entre otros la terapia psicología implica la búsqueda de soluciones de problemas e identificaciones de problemas que hacen mejorar la comunicación entre los pacientes, la psicología es tan amplia que se debe de tener un buen control entre el paciente y el psicólogo debido a que si eso se rompe puede llegar afectar en la terapia

Por eso el psicólogo debe de ser una persona neutral que esté dispuesta a escuchar la versión de ambas partes sin juzgar a ningún paciente debe de implementar técnicas de regulación de temperamento para las distintas personas que llegaran a la terapia debido a que las personas en muchos casos se enteran al momento de hablar el psicólogo debe de

conocer muy bien los recursos que se deben de implementar para lograr obtener un buen resultado

De igual forma el psicólogo debe de mantenerse neutral para no tener controversia en la terapia es decir que el psicólogo debe de mantenerse al margen de los pacientes debido a que si ayuda a uno el otro se sentirá atacado e intentara crear una barrera para no dejara que las personas a su alrededor conozcan sus debilidades y así lograra salir del lugar de donde se encuentra atacada

La otra manera de que ella no se sienta de esa forma es que el psicólogo logre que la paciente se exprese de manera correcta llegando hasta ella de forma correcta para lograra obtener un buen control de sus emociones sin perderse de contexto el tema principal

De igual forma el psicólogo debe de cuidar las palabras que implementan al momento de la terapia tratando de que todos lleguen a lo que se proponen que es mantener una buena comunicación de lograr decir un buen comienzo de una buena relación entre la pareja o la familia

Con la ayuda de la terapia logran obtener mejor conocimientos al igual el psicólogo clínico que ayudara a implementar mejor la batería de pruebas, la calidad de los servicios, la supervisión psicológica es un instrumento de trabajo que tienen dos vertientes de fundamentos la formación y la colaboración se trata de una herramienta muy valiosa

La terapia ayudara a que todos logren obtener un buen resultados al termino de la terapia y lograr una buena comunicación con el resto de la sociedad y poder sobre salir de los problemas que lo abstraigan de no realizar la buena comunicación y un buen ,anejo de sus emociones

## Conclusión

Como pudimos notar la ética del psicólogo es muy importante en la supervisión de caso clínico ya que genera una mejor comunicación entre los pacientes logrando nuevas estrategias que ayudan en la realización de la terapia

Los pacientes se encuentran mejor al nivel de llegar a una confianza y que pueda obtener un buen resultado y un buen manejo de palabras hasta llegar a resolver los conflictos que se encuentran saturando la relación que tienen y así lograr que el paciente se integre mejor con su familia o con su pareja

## **Bibliografía**

Antología educativa universidad del sureste