

ENSAYO: “LA ÉTICA EN LA PSICOLOGÍA: IMPORTANCIA EN EL
TRATAMIENTO”

SANDRA GUADALUPE FLORES SANTIAGO

SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

COMITAN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS

A 23 de mayo de 2022



INTRODUCCIÓN

A continuación, se presenta una serie de ideas que son el resultado de la reflexiones obtenidas producto de la lectura de la antología pertenecientes a la materia supervisión de casos clínicos.

Este trabajo forma parte de nuestro proceso de formación como psicólogos generales y tiene una gran importancia en quienes buscamos especialmente dedicarnos a la psicología clínica. Dado que es necesario tener los elementos necesarios para poder dar un acompañamiento eficiente a nuestros futuros pacientes.

Dentro de este espectro de reflexión, es necesario tener en cuenta el área ética dentro del trabajo profesional, dado que al trabajar con emociones humanas es necesario mantener una claridad sobre nuestro trabajo.

Sin más preámbulo, damos comienzo a estas reflexiones.

La importancia de la ética profesional recae en conocer los límites que debemos respetar y tener claridad sobre nuestro ejercicio profesional. Como se ha mencionado el ser humano es un ente complejo que opera a través de motivaciones consientes o inconscientes, conductas aprendidas y también a través de la espiritualidad en busca de un sentido trascendental.

Es por esta razón que los trabajadores de la salud debemos tener claridad sobre nuestro ejercicio profesional y la delicadeza que debemos mantener al momento de trabajar con estas esferas del ser humano.

La psicología como herramienta de crecimiento humano trabaja directamente con las emociones del ser humano y dan cuenta de una gran cantidad de emociones y experiencias que viven en su día a día. Como profesionales sabemos que muchas de estas experiencias son impactantes en la psiques de algunos individuos. Tales como eventos traumáticos o que pudiesen tener una fuerte carga emocional.

Esto vuelve necesario que los trabajadores de la salud mantengan una total confidencialidad sobre los temas que escuchan y de los datos de las personas, como su nombre, edad, etc. Así como de las dolencias que presenta cada uno de ellos.

También es necesario que el terapeuta se mantenga constante acudiendo a sesiones terapéuticas para liberar la carga emocional que el mismo produce y tenga una estabilidad mental necesaria para trabajar con emociones humanas y no engancharse con las situaciones que le toca escuchar.

Un ejemplo de estas situaciones se dan con la denominadas trasferencias o contratransferencias que pueden tener lugar en las relaciones entre terapeuta y paciente. Las cuales pueden llegar a representar una situación desfavorable especialmente para el paciente.

Otro espectro a tomar en cuenta puede ser el factor cultural y la conciencia del psicólogo de que muchos de nuestros marcos explicativos forman parte de un modelo de pensamiento que responde a un momento histórico específico. Por lo

cual las teorías no pueden ser aplicadas en su totalidad de forma dogmática sino por el contrario deben ser adecuadas al momento y cultura específica en la que se desarrolla la situación.

CONCLUSIONES

A manera de cierre, afirmamos que la ética es un campo sumamente necesario en nuestra disciplina científica dado que la sensibilidad que está de por medio puede ser afectada de gran manera por una decisión errada por parte del terapeuta.

Al momento de cometer una falta grave dentro de nuestro ejercicio profesional ponemos en riesgo no solo nuestra reputación personal sino la de todos nuestros colegas. Recordemos que la psicología es un campo relativamente nuevo respecto a otras ciencias, por lo cual aún lucha por abrirse camino dentro de las otras áreas científicas. Teniendo que mantener una impecabilidad en su trabajo profesional.

El autoconocimiento es otro pilar personal que cada uno debe tener y que constantemente debe ser actualizado para poder brindar un servicio de calidad que deje en alto y sea referente para la sociedad. La necesidad de la salud mental como prioridad debe ser una demanda de la sociedad y como profesionales debemos mostrarnos a la altura de la situación.

Finalmente es necesario mencionar que los psicólogos debemos ser los primeros en predicar con nuestro ejemplo, a través de nuestra propia personalidad y nuestra forma de relacionarnos con nuestros semejantes y que la primera carta de presentación sea nuestra conducta individual frente a nuestro colectivo o sociedad.

