



Nombre de la alumna: María Fernanda Sánchez Mireles

Nombre del docente: Sandy N. Molina

Nombre de la materia: Supervisión de casos clínicos

Cuatrimestre: 9

Fecha de entrega: 23 de junio de 2022

Comitán de Dominguez Chiapas

Ética en la supervisión clínica

En este ensayo hablaremos acerca de la ética, pues muchos se preguntarán ¿a qué se refiere? La ética es una concepción valorativa de la vida en términos de lo que es bueno, obligatorio o justo. Pretende decirnos cuál debe ser el orden de prioridades en la vida como personas y como miembros de una comunidad. La ética nos brinda un conjunto de herramientas, como códigos éticos y principios que nos permiten reflexionar sobre los valores de la democracia, la libertad, la igualdad, la tolerancia.

Los estándares éticos son necesarios en la psicología clínica porque las relaciones profesionales en la psicología se basan en la confianza. Los psicólogos tienen conocimientos mucho más técnicos con los cuales hacer juicios; por tanto, los pacientes deben juzgar bien a los psicólogos para confiar en ellos.

Por otra parte, la supervisión clínica es un área profesional que reviste gran importancia en la formación de psicoterapeutas, debido a que no sólo aporta retroalimentación al trabajo técnico, sino que promueve una práctica ética, el cuidado y bienestar del paciente, la actualización constante del psicoterapeuta y su auto-observación, entre otros beneficios.

En México no existen programas de entrenamiento formal para supervisores debido a varios factores, entre ellos, la falta de regulación de la profesión psicológica y la ausencia de leyes específicas. No obstante, la supervisión se realiza y es funcional en la mayoría de los casos, aunque se dé bajo condiciones que no son las óptimas. En el presente artículo se brinda un panorama general de esta área profesional que se encuentra en desarrollo y se muestra el perfil actual del supervisor en México.

La supervisión clínica promueve una práctica ética, el cuidado y bienestar del paciente, la actualización constante del psicoterapeuta y su auto-observación

La supervisión clínica es una actividad profesional en la cual un supervisor experimentado brinda retroalimentación a un psicoterapeuta en formación, o bien, ya con práctica establecida, a fin de apoyar en el manejo de los casos de sus pacientes. Usualmente es vista como una relación de mediano a largo plazo donde existen criterios de evaluación (explícitos y/o implícitos) y en la cual también se da una jerarquía de roles asignados por niveles de

experiencia. Selicoff (2006) agrega que si bien se trata de una relación donde hay una jerarquía, el vínculo o alianza entre supervisor y supervisado debe ser colaborativo, de modo que se compartan ideas para el manejo de los casos y ambos profesionales se enriquezcan.

Como se puede apreciar, la supervisión clínica es un área indispensable para la práctica profesional, por ello es importante tener una ética adecuada. Las estipulaciones de los códigos de ética necesitan ser bastante específicas para ser obligatorias, pero lo suficientemente amplias como para aplicarse a un rango de situaciones. Por esta razón, son a veces vagas y, por tanto, no muy útiles (Keith-Spiegel, 1994).

Sus principios más importantes son el respeto, probidad, eficiencia, idoneidad, veracidad, lealtad y obediencia, justicia y equidad, lealtad al estado de derecho.

El razonamiento ético implica el hecho de poner en práctica los principios y las reglas generales precedentes, así como conocer los códigos profesionales relevantes y los requisitos legales. Sin embargo, aun cuando se tenga el completo conocimiento de estos principios, los psicólogos que presentan este razonamiento ético pueden encontrarse en discrepancia unos con otros acerca de qué principio o principios son primarios.

Concluyó este ensayo sabiendo que la ética es importante para toda sociedad, ya que juega un papel fundamental en la configuración de los comportamientos de los individuos dentro de la misma. El psicólogo debe caracterizarse por un comportamiento responsable, digno, trascendente y honorable, ya que ayudar representa un acto de moralidad; por tanto, aquellas personas que se dedican a procurar la salud en los demás deben actuar con una ética impecable.

El psicólogo, al conocer los campos en los que aplicará sus conocimientos teóricos, debe estar consciente de sus recursos, limitaciones y principios éticos que conlleva dicha profesión

Bibliografía: antología uds

<https://utel.edu.mx/blog/10-consejos-para/etica-del-psicologo/>

<https://www.google.com.mx/search?q=la.supervision+clinica&ie=UTF-8&oe=UTF-8&hl=es-mx&client=safari>

https://www.google.com.mx/search?q=la.supervision+clinica+y+la+etica&client=safari&hl=es-mx&sxsrf=ALiCzsbysLwRfzrPhiQNWtCZ2TG9_UQmmw%3A1653498070348&ei=1mCOYpHIFN2dkPIP4_augAk&oq=la.supervision+clinica+y+la+et&gs_lcp=ChNtb2JpbGUtZ3dzLXdpei1zZXJwEAEYADIFCCEQoAEyBQghEKABMgUIIRCgATIICCEQHhAWEb0yCAghEB4QFhAdOgcIABBHELADogYIABAeEBY6CAgAEB4QDxAWOgQIIRAVOgolIIRAE8QFhAdSgQIQRgAUN8FWJsmYMI1aAJwAHgBgAH0A4gB8xCSAQkwLjQuNC41LTGYAQCgAQHIAQjAAQE&scroll=mobile-gws-wiz-serp