



- Nombre de alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández
- Nombre del profesor: Naxchiely
- Nombre del trabajo: Ensayo
- Materia: Supervisión de casos clínicos
- Grado: 9
- Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de mayo de 2021.

“La ética jugando un papel importante en la supervisión”

Un hombre sin ética es una bestia salvaje rondando libre en este mundo.

Albert Camus

En el presente ensayo se planteará el cómo está ligado la ética con la supervisión de casos clínicos, así como la calidad de estas intervenciones a partir del concepto antes mencionado, aunado a eso, se abordará la importancia que tiene la ética y la supervisión de casos en el ámbito de psicología clínica, y de igual manera la importancia que tiene cuando el psicólogo tiene sus primeras experiencias y/o encuentros como profesional de la salud mental.

Y antes de adentrarnos al tema de lo esencial que es tener ética en una supervisión de casos, me gustaría dar inicio con lo que es el significado de la ética, el cual es definido como una “disciplina que emerge de la filosofía, en donde se estudian los comportamientos del ser humano relacionado con sus nociones sobre lo que está bien y lo que está mal” (UNAM, archivos jurídicos) , y desde mi comprensión son todas las acciones que hacemos conscientes como seres humanos y están conllevan un equilibrio sobre lo que es correcto, asimismo son acciones que llevan al humano a dilemas sobre anteponer sus necesidades o poner lo correcto en primer lugar.

Continuando con el ensayo se tocará el concepto de supervisión de casos en donde es definido como “una actividad profesional en la cual un supervisor experimentado brinda retroalimentación a un psicoterapeuta en formación, o bien, ya con práctica establecida, a fin de apoyar en el manejo de los casos de sus pacientes” (antología de la universidad del sureste, 2022; 27) en pocas palabras la supervisión clínica es un intercambio de conocimientos, herramientas y observaciones dadas por un especialista que tiene experiencia en el campo laboral.

Ahora la ética y la supervisión tienen que ir de la mano ya que en este caso los dos deben priorizar el bienestar tanto del paciente, como del psicólogo y del mismo supervisor, ya que en la supervisión medida por la ética o viceversa tiene sus lineamientos en donde nos marca: según Henderson (2009) Tener sensibilidad ética (identificar los propios valores, deseo de poder, de castigo entre otros), generar un curso moral de acción (tomar en cuenta preconcepciones e incluso características de género), implementar una decisión ética (determinar las consecuencias y naturalezas de las posibles acciones a tomar), así como el labor de no tener relaciones más allá de psicólogo- pacientes, tener una capacitación y formación en el área de psicoterapia, educación etc por parte de ambos casos, así como también poner límites, no abusar del poder o de la jerarquía que tiene el supervisor gracias a su experiencia y por último el reconocer cuando ya no se tiene el conocimiento necesario para ayudar al terapeuta en la discusión de casos o de cuál es el mejor tratamiento o terapia que debe llevar el paciente según sus características.

Por ende, es muy importante que el supervisor identifique cuando ya no puede brindar más conocimientos al profesional, ya que esto también es parte de la ética de un profesional, porque mejor de ayudar al psicólogo se le estaría rezagando de conocimientos y se estaría jugando con el cliente.

Dicho lo anterior se puede decir que la supervisión en casos no solo genera que el psicólogo este en constante observación, si no que hace que el profesional cumpla con todos los principios éticos, que este en actualizaciones sobre su carrera y lo importante de la supervisión es que el psicólogo principiante va de la mano de un experto para elegir el mejor camino, la mejor intervención para su paciente haciéndolo un psicólogo capaz de recibir consejería, apoyo, guía y un mejor terapeuta, de igual manera es esencial la ética para que cada paciente se sienta seguro, y tranquilo sobre el manejo de su terapia.

En conclusión, los términos manejados con anterioridad son esenciales y es aún más importante decir que la supervisión si es necesaria en México, así como sería ideal crear sanciones para aquellos que no reciban supervisión y no sigan el código ético, esto para hacer que cada psicólogo se prepare de mejor forma y pueda tener las herramientas después de un tiempo, así como proteger al cliente de psicólogos que no están capacitados, o en pocas palabras estar con un mediocre, y estar protegidos ante cualquier abuso de libertad, incumplimiento de un contrato de confidencialidad o manipulación por parte de nuestro psicoterapeuta.

Bibliografía

- Galán Jiménez, Jaime Sebastián F. & De Ávila Ramírez, Xochiquetzaly Yeruti. Ética y supervisión en psicoterapia, 2018; 28-32
- Ética en la supervisión. <https://psicoterapeutas.com/la-etica-en-la-supervision/>
- Antología de la universidad del sureste. Supervisión de casos clínicos, 2022; 26-30
- Conceptos de ética y moral. <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/5/2228/4.pdf>