

Materia : Supervisión de Casos Clínicos
Actividad: *SUPERNOTA*

UNIDAD IV : TEORIAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS
4.6 “TERAPIA FAMILIAR”

Docente
Mtra. Sandy N. Molina Román

Elaboró
Susana Mondragón Gómez



4.6 TERAPIA FAMILIAR

La terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica, orientada a establecer ayuda a la familia como unidad básica en la resolución de conflictos, intervención en problemas sobre la crianza de un menor, apoyo en casos de traumas vividos conjuntamente, dar soporte a familias de personas con enfermedades graves y establecer estrategias de mejora en el flujo de comunicación de la familia.

La familia es el núcleo básico de los procesos de mantenimiento y de cambio cultural de los patrones sociales; en ella se concretizan un sistemas de creencias y valores que se van transmitiendo de una generación a otra.



La familia enfrenta problemas en el respeto de los límites, de los espacios y de la autoridad personal, en la utilización de métodos y procedimientos educativos inadecuados para la socialización de los más jóvenes, que deben ser atendidos socialmente a través de técnicas de orientación familiar que incluye la terapia familiar.



La terapia familiar hace posible que las familias traten temas tabú, que todos habían estado intentando evitar. Ejemplos: homosexualidad o identidad de género de uno de los miembros, infidelidades, muerte de seres queridos, etc. Esto hace que sea posible abordar esos hechos con normalidad, dejando de hacer ver que no existen o que no se han dado, y que el clima familiar sea menos tenso por ello

Una de las premisas de la terapia familiar es que no se debe culpar a una sola persona de todos los problemas porque además de ser injusto, existe el riesgo de generarle más conflictos al rol de 'enfermo' u 'oveja negra' de la familia.

Para que la terapia familiar sea más eficaz, todos los miembros de la familia deben participar activamente.



Un terapeuta ve a la familia al mismo tiempo. El terapeuta es considerado : Un maestro, un guía y un comunicador
Los pilares de la terapia familiar son los enfoques individuales (psicoanalítico) y los estudios sociales (antropología, sociología, comunicación).



Variedades de la terapia familiar

a). Terapia Familiar Concurrente

En este enfoque el terapeuta da atención a todos los integrantes de la familia, pero en sesiones individuales

Las metas son las mismas de la terapia familiar conjunta.

El terapeuta puede emplear psicoterapia tradicional con el paciente principal



Terapia Familiar colaborativa

En esta modalidad se ocupa un terapeuta diferente para cada integrante de la familia, posteriormente los terapeutas se reúnen para analizar a sus cliente y a la familia como un todo. El enfoque colaborativo se aleja de la visión obsoleta del terapeuta omnipotente y onnisciente, para hacer su énfasis sobre el protagonista directo de la experiencia: el cliente y las palabras que se comparten con él.

Terapia Familiar Conductual

La función y rol del terapeuta en este enfoque es; Generar un análisis conductual de los problemas familiares, con el propósito de identificar las conductas que se deben aumentar o disminuir, así también las recompensas al que conserva las conductas indeseables o que fortalecerán las conductas deseadas.

Trabajando el cambio de pensamientos negativos e ideas mal interpretadas, los integrantes desadaptados pueden cambiar sus sentimientos y conductas , al comprender su importancia dentro de la unidad familiar .



Los distintos tipos de Terapia familiar, independientemente del enfoque, están orientadas y planificadas a solucionar los conflictos que se generan en la interacción entre los miembros de la unidad familiar, fortaleciendo los lazos de afecto y colaboración, pero además, pueden estar centrada sobre un determinado miembro cuando se detecta que su comportamiento es la causa de los conflictos.



Bibliografía

Molina Román Sandy N. (2022). Supervisión de Casos Clínicos. Universidad del Sureste, Comitán.

Yáñez García María E.(2022).Modelos de Intervención en Psicoterapia. Universidad del Sureste, Comitán Chiapas.

Galindo Arguello Luis Ángel (2022) Terapia de Familia y de Pareja. Universidad del Sureste, Campus Comitán