



Nombre de la alumna: María Fernanda Sánchez Mireles

Nombre del docente: Luis Ángel Galindo

Nombre de la materia: Terapia familiar y de pareja

Cuatrimestre: 9

Fecha de entrega: 23 de junio de 2022

Comitán de Domínguez Chiapas

INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

Terapia de familia y pareja

La

Terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa.

Esta disciplina

Tiene

Distintas aplicaciones y escuelas que han impactado de manera importante el quehacer de la psicología.

La

Psicología venía desarrollándose desde perspectivas fuertemente centradas en el individuo

El

Auge de otras disciplinas como la sociología, la antropología y la comunicación

Permitió

Un intercambio importante entre los enfoques individuales y los estudios sociales.

Modelos de terapia en familia y pareja

MODELO BIOFÍSICO. Las teorías de este modelo presuponen que los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología.

MODELO PSICOANALÍTICO. En la terapia psicoanalítica familiar, la esencia de la teoría consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra éstos.

MODELO CONDUCTISTA. Este tipo de tratamiento tiene como objetivo buscar soluciones específicas a problemas concretos planteados por la familia, o por uno de sus integrantes.

MODELO HUMANISTA. Se caracteriza más bien por el modo en el que establece cuál es el objetivo de la terapia, y por varias ideas generales que guían la intervención en pacientes, y que veremos más adelante.

Modelos de terapia en familia y pareja

MODELO COGNITIVO. La Terapia cognitiva es una forma de terapia psicológica que parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas.

MODELO SISTEMÁTICO. La terapia va dirigida a intervenir activamente en el sistema para modificar las secuencias comunicativas defectuosas.

MODELO SISTEMÁTICO. La terapia limita la capacidad para construir con las personas que nos rodean, contribuyen a incrementar el miedo y la dependencia e incluso pueden afectar a la salud física.

La formación de pareja

El medio social y el familiar influyen en la elección de pareja

Permitió

Sus influencias rara vez son conscientes para los sujetos.

La

Elección de la pareja puede darse con base en el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza, el grupo étnico, la religión, la educación, la clase socioeconómica y los valores.

La

Elección puede también basarse en la complementación de necesidades así el individuo escoge a aquella persona que pueda ofrecerle mayor gratificación a las mismas.

Se

Puede definir a la pareja como la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar; con o sin compromiso institucional.

Disfuncionalidad de la pareja

Las

Descalificaciones son explícitas mediante gritos que denigran al cónyuge, palabras que tienen el poder de hacer dudar de las habilidades y capacidades como seres humanos.

La

Descalificación es una forma sistematizada de maltrato cotidiano.

Es

Una manera de denigrar de las habilidades y fortalezas del otro haciéndolo sentir que no es valioso

Las

Relaciones conflictivas y disfuncionales afectan nuestra salud de forma importante, por lo que es necesario intentar solucionar la situación.

Causas por disfuncionalidad de la pareja:

- Divorcio
- Infidelidad
- Celos