

MAPA CONCEPTUAL

SANDRA GUADALUPE FLORES SANTIAGO

TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

COMITAN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS

A 14 de Junio de 2022



REFLEXIÓN

A continuación, expongo breves reflexiones que surgieron a partir de la lectura de las unidades 3 y 4 de nuestra antología en terapia familiar y de pareja. Y la posterior elaboración de un mapa conceptual que me ayudo a sintetizar y estructurar la información obtenida.

La terapia familiar me resulta una propuesta que abona en gran medida al entendimiento del ser humano, dado que rompe con la tradición individual de concebir al ser humano como un ente aislado o dónde se explica a partir de la forma en que ha procesado la cantidad de experiencias que ha tenido a lo largo de su vida.

Al contrario, esta propuesta terapéutica aborda al ser desde su colectividad y pone en un papel primordial las relaciones sociales que desarrollo el ser. Poniendo de manifiesto su propia psique en las formas, conductas, motivaciones que hay de ese vínculo.

En el caso de la terapia familiar entender un espectro conformado por más de 2 integrantes es un ejercicio vital para la formación de una ciencia que rompa con las limitantes positivas del método científico. Romper la segmentación de la investigación abriendo el diálogo con otras ciencias sociales. Que ayuden a una mejor comprensión del ser humano.

BIBLIOGRAFÍA

Ochoa de Alda, Inmaculada. "Enfoques en terapia sistémica". Universidad de Salamanca. Salamanca, España. (2018).

Luz de Lourdes, Euguiluz Romo. "Terapia Familiar". Editorial Pax, México. CDMX. 2016

