



NOMBRE DE ALUMNO: MIRIAM DEL C. CRISTÓBAL SALOME

NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS IGNACIO GALINDO

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

GRADO: 8 VO

GRUPO: DOMINGO

PASIÓN POR EDUCAR

UNIDAD 1

INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

ANTECEDENTES HISTORICOS

En primer lugar

La terapia familiar: es un enfoque y practica terapéutica.

Cabe señalar que

Sus inicios fueron en la década de los 50's.

En definitiva

Su base; es la familia esta influye y mejora en los problemas iniciales.

De hecho

Roberto Pereira cree que el sistema familiar es el grupo humano mas estable que hay.

Igualmente

Annette Kreuz: cree que la familia es el sitio idóneo para conseguir que las personas que sufren, superen sus problemas.

LA TERAPIA DE FAMILIA

Ante todo

Es el tipo de psicoterapia en la que interviene una unidad familiar.

En primer lugar

En la resolución de conflictos el objetivo es dar solución a viejos conflictos.

luego

La terapia infanto-juvenil es complementada con terapia familiar.

Sobre todo

Hace que sea posible abordar temas tabús con normalidad.

LA TERAPIA DE PAREJA

Antes que nada

La terapia de pareja es una intervención psicológica.

Puesto que

Procura que la pareja adquiera habilidades para comunicarse mejor.

De manera que

Implica seguir un método y ofrece estrategias para diferentes situaciones.

además

Ayuda a percibir las situaciones difíciles como problemas comunes.

Teniendo en cuenta que

Se debe respetar si uno de los cónyuges no desea utilizar este recurso.

MODELO BIOFISICO

Para empezar

Encuadre conceptual referencia operativo es un modelo teórico de referencia.

Sin lugar a dudas

Sus teorías son la anatomía y la bioquímica.

En efecto

La terapia indicada es emplear los agentes farmacológicos.

Cabe destacar que

Según BUSS la causa del trastorno son 3 tipos de enfermedad.

En resumen

Son las enfermedades infecciosas, sistémicas y traumáticas.

MODELO PSICOANALITICO

Por una parte

La terapia psicoanalítica familiar reconoce e interpreta los impulsos inconscientes y sus defensas contra estos.

Naturalmente

Su base es la teoría de la represión.

Por consiguiente

Se centra en los datos de los procesos inconscientes.

Además

Sus modelos son: topográfico, económica, dinámico genético y estructural.

De manera que

Su efectividad; es la reducción de la sintomatología ansioso depresiva, etc.

MODELO CONDUCTISTA

En primer lugar

Este tipo de terapia determina las conductas inadaptadas.

De manera que

Una vez identificadas se prepara un programa para su eliminación.

Por otro lado

Su objetivo es buscar soluciones específicas a problemas concretos.

También

Se aplica en problemas de pareja, niños, etc.

Conviene señalar que

Puede ayudar a cambiar el patrón de conducta desarrollada en un alcohólico.

MODELO HUMANISTA

Ante todo

La terapia humanista se caracteriza por el modo en que establece cual es el objetivo de la terapia.

No obstante

Sus orígenes son en la segunda mitad del siglo XX.

Por otra parte

Lo importante es alcanzar mejoras y evitar la perdida del bienestar.

En suma

Algunos de sus principios son:

Por ejemplo

La importancia de lo subjetivo, foco en el potencial para encontrar significado en la vida. Etc.

LA PAREJA

LA FORMACION DE PAREJA

Sin lugar a dudas

El medio social y el familiar influyen en la elección de pareja.

Por lo tanto

Dicha elección no es tan libre como se supone.

En definitiva

El atractivo físico, la interacción, la similitud parecida, etc. Son factores en dicha elección.

Para resumir

Algunos factores de índole psicológica son:

Por ejemplo

Percepción de la posibilidad de satisfacer a través de la relación.

EL AMOR

En primer lugar

El amor es una emoción humana compleja.

Por otro lado

Componentes básicos del amor; intimidad, pasión y compromiso.

De modo que

Las combinaciones de las etapas del amor son cariño y encaprichamiento.

En suma

Los tipos son: amor vacío, amor romántico, amor sociable, amor fatuo y amor consumido

LA PAREJA

Tal cual

Es la unión de 2 personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo.

Por una parte

Los tipos de parejas son:

Por ejemplo

Pareja patriarcal: se basa en la diferencia y la división sexual del trabajo.

Por otro lado

La pareja moderna se basa en la igualdad y en el enamoramiento.

Finalmente

La pareja postmoderna se basa en la búsqueda del placer y el confort.

FAMILIA DE ORIGEN

Antes que nada

Los subsistemas de la familia de origen son: conyugal, paternal, hijos y hermanos.

Por lo que

El origen de las personas es la que define a las personas.

Por consiguiente

La terapia familiar explica que las expectativas con relación al otro son consecuencias de nuestra historia familiar.

Por ese motivo

La TP requiere el divorcio de la familia antes de establecer el matrimonio.

PSICOLOGIA FEMENINA

Como se ha demostrado

Tiene que ver con los comportamientos como el amor, las relaciones, la sexualidad, etc.

Cabe señalar que

En la investigación de Turín y la universidad de Manchester nos dice que:

Ciertamente

Las diferencias entre hombres y mujeres es la sensibilidad.

Sin duda

Otra de las características es que las mujeres pensamos intuitivamente.

Por otra parte

Otra característica es que los cambios hormonales afectan el estado de ánimo.

PSICOLOGIA MASCULINA

En definitiva

Abarca las características en el amor, vida social, agresividad, etc.

Ciertamente

La agresividad según el estudio realizado por Pleck y Jurgenson se socia a la identidad masculina.

De hecho

En la competitividad se construye sus relaciones interpersonales.

No obstante

Ser protector es una necesidad básica del sexo masculino.

Por otro lado

Tener y ejercer poder es parte de su contexto sexual.

SEXUALIDAD EN LA PAREJA

Definitivamente

Las relaciones sexuales es el área mas afectada en los conflictos de pareja.

Para empezar

Algunas técnicas para mejorar las relaciones sexuales son:

Por ejemplo

Fomentar las fantasías sexuales es fomentar la comunicación entre ambos.

Por otra parte

Recuperando lo olvidado, fomenta la focalización sexual.

Finalmente

Explorando lo desconocido fomenta la comunicación y genera espacio de intimidad.

Bibliografía: TERAPIA DE FAMILIA Y DE PAREJA (2022) LUIS IGNACIO GALINDO, UNIVERSIDAD DEL SURESTE, Comitán CHIS

Bibliografía: solución de conflictos en el matrimonio (2004) P. José Luis Correa Lira. P. 6.

Bibliografía: Como superar conflictos de pareja (2009) Minor Vindas C. P.44.

Cada día es más común escuchar que el trabajo mata la libido, el cansancio deprime la pasión, que desde la llegada de los hijos las cosas cambiaron y la actividad sexual disminuyó o que por falta de comunicación, él o ella no sabe cómo satisfacer a la pareja sexualmente.

Por lo que es mejor que una pareja logre para ambos una relación tierna rica gratificante cada 15 días que una que lo hace diariamente, pero llevada por una dinámica egoísta ansiosa e inmadura afectivamente.

Cabe señalar que la vida sexual hay que trabajarla pero desafortunadamente en este contexto muchas mujeres dicen que sus maridos tienen un poco de ganas o nada de ganas de relaciones sexuales y la razón, en estos casos muchas veces es ocasionada por el exceso de trabajo estrés tensión y muchas otras cosas.