

MAPA CONCEPTUAL

SANDRA GUADALUPE FLORES SANTIAGO

TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

COMITAN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS

A 23 de mayo de 2022



## CONCLUSIONES

A manera de conclusión de la abstracción de ideas obtenidas de la lectura de las dos unidades, es posible afirmar que la familia funge como un motor fundamental en el proceso de la creación de la personalidad, así como de la elección de decisiones importantes como la pareja, las amistades, así como la creación de valores importantes en la psique de los individuos.

El círculo social ha tomado gran relevancia a partir de los años 50, posterior a la segunda guerra mundial. Dado que este círculo empezó a tener gran relevancia para ir generando nuevas formas de entender las conductas del ser humano.

En la actualidad me parece fundamental mantener vigentes estas lecturas para recomponer el tejido social, así como para lograr una salud mental eficaz en toda la sociedad.

A través de los distintos modelos es posible dar cuenta del proceso de evolución que han tenido los postulados de la psicología y la forma en que se ha concebido al ser humano.

Finalmente, es necesario el reconocimiento del amor y la fuerte carga cultural que esta tiene. Dado que como se expuso en la unidad II la idea del amor proviene de occidente y como está ha influido en nuestra propia mentalidad y las otras expresiones del amor que existen o que podemos desarrollar cada uno de nosotros en nuestras propias experiencias amorosas.

# Terapia Familiar y de Pareja (unidad I y II)

## Antecedentes históricos

Premisas

- "La terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa"
- enfoque el individual (predominantemente psicoanalítico) y la otra de enfoque social.
- Roberto Pereira: "Cada familia debe ser capaz de atender las necesidades de sus miembros y, a la vez, permitir que adquieran autonomía con el paso del tiempo"
- "sitio idóneo para movilizar fuerzas o para conseguir que las personas que sufren más puedan superar sus problemas".

## La terapia de familia

tipo de psicoterapia

- sobre una unidad familiar
- padres, madres e hijos/as, o también abuelos y abuelas, tíos, padrastros y madrastras
- Mejorar el modo en el que los miembros de la familia conviven y/o se relacionan en el día a día,
- supervisión y las indicaciones del psicólogo o la psicóloga, que dinamiza la sesión

## Modelos

MODELO BIOFÍSICO

- Encuadre Conceptual Referencial Operativo
- la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología
- Enfermedad infecciosa
- Enfermedad sistémica
- Enfermedad traumática

MODELO PSICOANALÍTICO

- "La teoría consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra éstos, así como su relación con el principio de las relaciones objetales"
- estructuras psíquicas
  - Inconsciente
  - preconsciente
  - consciente
- Personality

MODELO CONDUCTISTA

- La patología es la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo de la conducta norma
- buscar soluciones específicas a problemas concretos planteados por la familia

MODELO HUMANISTA

- "El término se aplica a un conjunto de formas de apoyo a pacientes que parten de una filosofía de trabajo concreta"
- Abraham Maslow o Carl Rogers

## LA PAREJA

"ser pareja"

- La pareja patriarcal
- Pareja Moderna
- Pareja Postmoderna

## La formación de pareja

El medio social y el familiar influyen en la elección de pareja

- los grupos sociales continúan reproduciéndose en el interior de ellos mismos
- la persona crea que su elección de pareja es mucho más libre que lo que realmente es
- tipos de motivos psicológicos que determinan la elección de pareja
  - Percepción de la posibilidad de satisfacer a través de la relación deseos conscientes e inconscientes
  - Procesos identificatorios especialmente con los padres
  - Satisfacciones narcisistas

## El amor

Es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar

- se tiene una idea del amor muy idealizada "amor romántico", exclusivo de la cultura occidental y de la época actual
- Teoría triangular de Robert Sternberg
  - Intimidad (I)
  - Pasión (P)
  - Compromiso (C)
- Los tipos de amor
  - Amor Vacío
  - Amor romántico
  - Amor sociable/compañero
  - Amor fatuo o loco
  - Amor consumado