

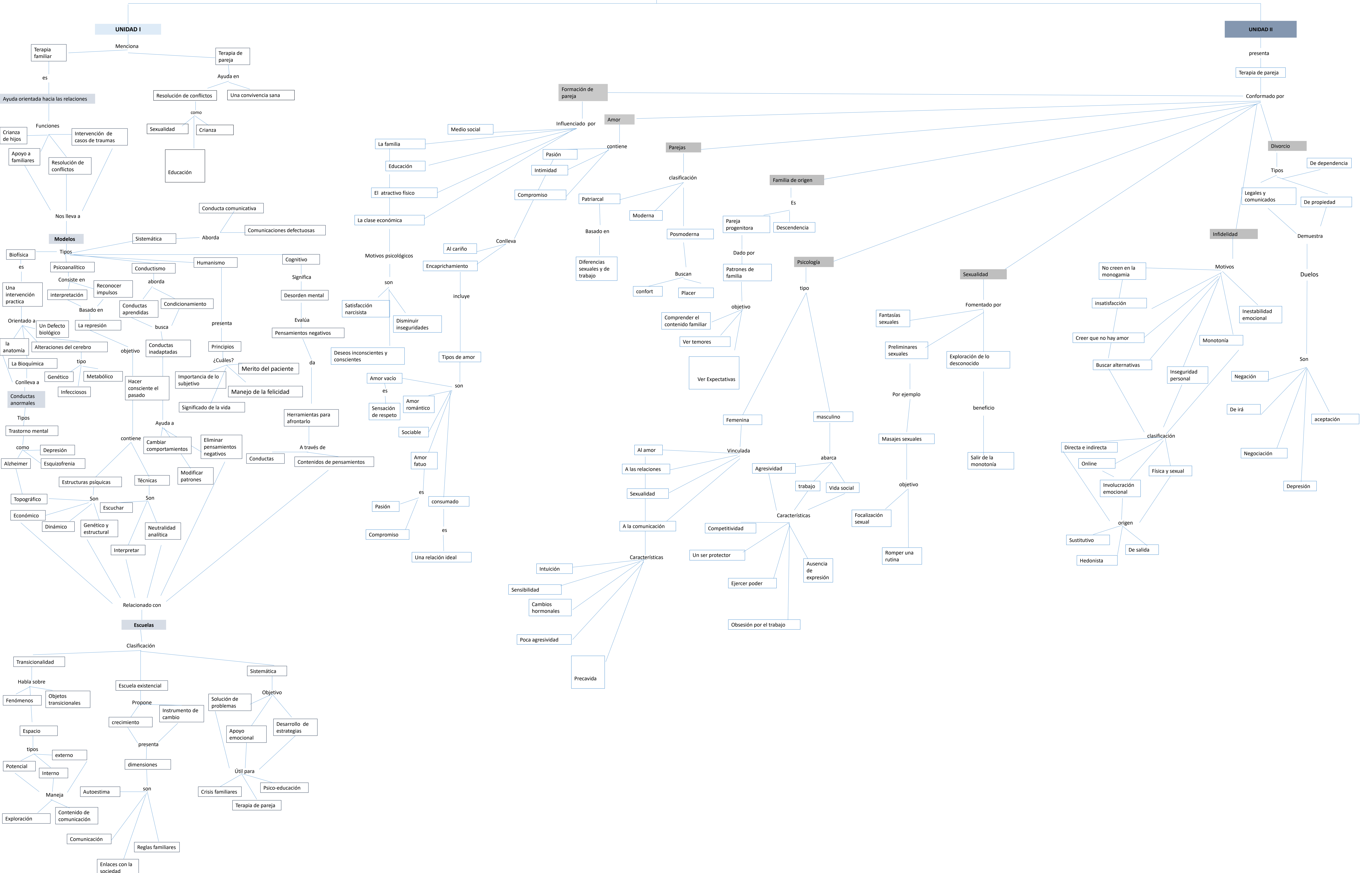


- Nombre de alumno: Alondra Favil Fuentes Hernández
- Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo
- Nombre del trabajo: Mapa conceptual
- Materia: Terapia familiar y de pareja
- Grado: 9
- Grupo: A



TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA

Presenta



Conclusión

Al adentrarme a esta materia percibo que es relevante ya que hoy en día ver a familias con problemas graves es visto como algo común, como parte de la dinámica del núcleo familiar, sin embargo, al ser ya tan común, es más la demanda, por ende al leer y comprender los objetivos de la terapia me doy cuenta que cada familia debería llevar este proceso de sanación, de conocimiento sobre las necesidades de cada uno, es decir llevar la terapia aunque no existan problemas graves, ya que siempre hay diferencias dentro de un hogar de lo cual es esencial externarlo.

Ahora, para mí la más interesante de estas unidades fue y es la terapia de pareja, ya que como la primera toda pareja debería llevar este proceso si se llega a pensar en un futuro con la persona, esto para trabajar o hablar sobre temores, matrimonio, sexualidad, tipo de relación y estar consciente de lo que quiere la pareja y si está en sintonía, de igual manera dar herramientas para afrontar y confrontar conflictos dentro de la relación de una forma inteligente, no agresiva, y con una comunicación clara y todo esto para tener una relación sana.

Bibliografía

- Colegio Oficial de psicólogos de Madrid. Psicoterapia breve de pareja: terapia de resolución de conflictos, 2015; 12-31
- Antología de la universidad del sureste. Unidad 1 y 2 (introducción a la terapia de familia y de pareja), 2022; 9-55.
- Espriella Guerrero, Ricardo Terapia de pareja: abordaje sistémico Revista Colombiana de Psiquiatría, vol. 37, núm. 1, 2008, pp. 175-186 Asociación Colombiana de Psiquiatría.