



Nombre del alumno: Alondra Yesenia García Argüello

Nombre del profesor: Luis Angel Galindo

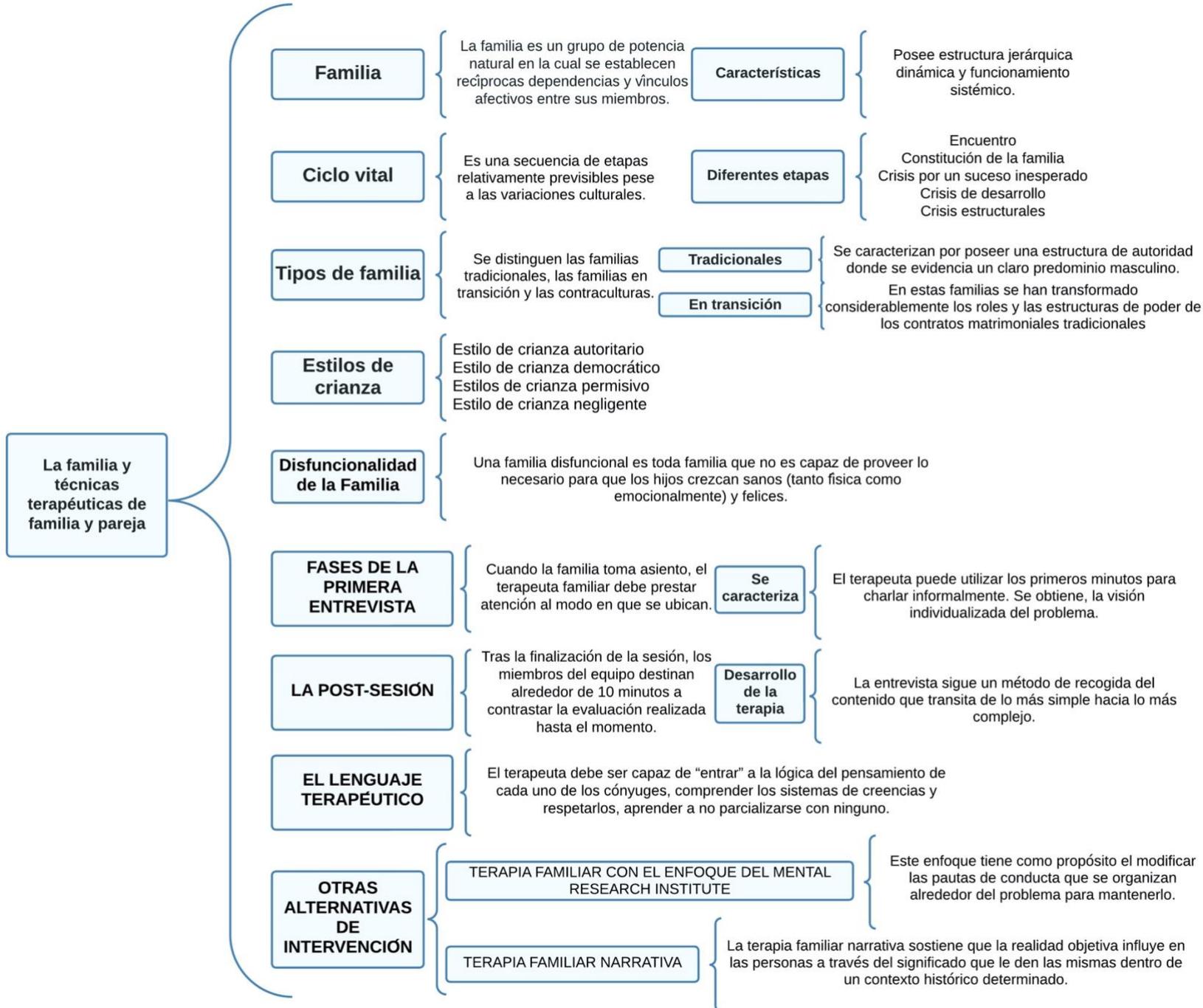
Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Terapia de familia y pareja

Grado: 9no

Grupo: Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de junio de 2022



Como se menciona en el cuadro anterior, podemos encontrar información de alto valor que nos ayudara a entender cada uno de los conceptos en su caso tan importantes para nuestra existencia como lo es la familia. En ella es donde nacemos, crecemos y nos desarrollamos a través del tiempo, es así como esta tendrá un valor muy importante a lo largo de toda nuestra vida, lamentablemente no siempre es un valor bueno, muchas veces y más de las que creemos, nos encontramos con valores negativos dentro de nuestra familia, donde pueden existir ideologías que perjudiquen nuestro desarrollo, comportamientos inadecuados, estos pueden llegar a ser violentos, los cuales pueden ser recurrentes, así como también conductas retrogradadas las cuales nos pueden meter en problemas una vez que tengamos la edad suficiente para interactuar mejor con la sociedad.

Es comprensible que no deberíamos adoptar la postura de encontrar la perfección en nuestras familias, pero si es importante encontrar un balance y condiciones funcionales dentro de ellas, como mencionaba, donde los niños puedan aprender habilidades que les servirán a lo largo de su vida, estar dispuestos a aprender, a aceptar sus errores, a cambiar de postura y mucho más.

Gracias a la terapia familiar, muchas de las conductas que no nos benefician pueden revertirse y cambiarse de rumbo, el estar dispuestos a mejorar es un gran acto de valentía, ya que por ejemplo en México existe mucho tabú a cerca de ir a terapia, no hace falta mencionar la manera despectiva de como se refieren hacia ella, aun así, entender el poder que tiene para hacernos sentir paz y mejorar nuestra calidad de vida, es lo que hará que perdure por siempre, gracias a ella podemos encontrar eso que tanto anhelamos además de compartirlo con nuestra familia para así tener una mejor relación, con ella y con la sociedad.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/1881d8c55221c7d90d5c433dabe3251f-LC-LPS901-TERAPIA%20DE%20FAMILIA%20Y%20PAREJA.pdf>

Minuchin, S., Fishman, H. C., & Etcheverry, J. L. (1984). *Técnicas de terapia familiar*. Barcelona: Paidós.

Lévi-Strauss, C. (2010). La familia. *Lecturas de antropología social y cultural. La cultura y las culturas*, 195.