



NOMBRE DE ALUMNO: MIRIAM DEL C. CRISTÓBAL SALOME

NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS IGNACIO GALINDO

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y DE PAREJA

GRADO: 9°

GRUPO: DOMINGO

La familia

Tipos de familia

Familias tradicionales

Posee una estructura de autoridad y tiene una estricta división sexual.

Familias en transición

Se han transformado considerablemente los roles y las estructuras de poder de los contratos.

Estilos de crianza

Autoritario

Inflexibles, exigentes y severos.

Democrático

Tienen un impacto más saludable en el desarrollo del niño y en la relación afectiva con sus padres.

Permisivo

Padres muy cariñosos, pero, no establecen normas y límites claros y firmes.

Reglas familiares

Conocidas

Establecido de manera directa y abierta.

Implícitas

Se dan en la dinámica de la familia, aunque no sean verbalizado.

Secretas

Difíciles de descubrir al estudiar una familia.

Disfuncionalidad de la familia

Falta de comunicación familiar

No tiene una buena comunicación asertiva.

Ausencia de límites

Carecen de límites y normas

Peleas entre los padres

Conflictos y peleas siempre presentes.

Padres deficientes

Padres tóxicos los niños desempeñan roles de los adultos.

Violencia intrafamiliar

Tipos de violencia

Física

Golpes, rasguños, etc.

Sexual

Connotación sexual sin el consentimiento de la víctima.

Económica

Robar dinero a la pareja indebidamente.

Ciclo de la violencia

Acumulación de tensión

Insultos, reproches, burlas, etc.

Explosión

Arranque violento en el que hay golpes.

Familiograma

Representaciones graficas del desarrollo de una familia.

Permite destacar posibles problemas emocionales ocultos o afecciones psicosociales.

Planificación familiar

Características

Cambian con relación al contexto y las necesidades de sus integrantes

Técnicas terapéuticas de la familia y de pareja

Fases de la primera entrevista.

- Primera etapa { Lograr que la familia se sienta cómoda
- Segunda etapa { -Se obtiene la visión individualizada del problema.
- Tercera etapa { -se explora la estructura familiar favoreciendo la interacción entre los miembros.
- Cuarta etapa { -La familia junto con el terapeuta elijan los objetivos.

La post sesión

- El seguimiento { Seis meses después se retoma el contacto con la familia.
- Desarrollo de la terapia { De lo más simple hacia lo más complejo.

El lenguaje terapéutico

- Requisitos { Terapeuta con formación sólida.
- Capacidad del terapeuta { Comprender los sistemas de creencias y respetarlos.

Posición del terapeuta

- Familia y terapeuta { Tendrá que ganarse su derecho de conducir.
- Aptitud del terapeuta { Capaz de separarse y tornar a reunirse de un modo diferenciado.

Espacio personal de familia y pareja

- Programación de actitudes {
 - La relevancia de estos espacios, saber planificar y mantener ciertas actividades en el tiempo.
 - Sentir que no se puede mejorar o hacer nada sin la pareja
 - Vida laboral, familiar y mitigar la sensación de vacío.
 - No se está bien a nivel individual es imposible tener una buena relación.

Psicodrama

- Objetivo { Tomar conciencia de sus pensamientos, sentimientos y actitudes.
- Meta { Llevar la terapia a la acción.

Otras alternativas de intervención

- Enfoque del mental research institute { Modificar las pautas de conducta.
- Terapia familiar narrativa { La realidad objetiva influye en las personas.

Es importante mencionar que la familia es la base de la sociedad, las primeras influencias, referentes, patrones de conducta, sobre la forma en que nos relacionamos. En la actualidad desafortunadamente la base sobre la que inician las parejas es el enamoramiento. Esta etapa es muy apropiada para los primeros pasos una pareja pero poco fuerte para mantener una relación de largos años. La emoción de pasión, afecto, ternura, idealización, sexo. Las parejas en la actualidad, solo quieren estar enamorados, estar juntos y pasar buenos tiempos y eso fabuloso pero no solamente se vive de eso, desafortunadamente si la pareja solamente basa su relación en el enamoramiento y esta tambalea esta se quiebra cuando llegan las dificultades y se desenamoran, sin embargo las parejas que tienen un fuerte compromiso de construir un proyecto de vida cuando se deja de idealizar el compañero observa un proyecto de vida que les da dirección y propósito para crecer como pareja.

Bibliografía

olución de conflictos en el matrimonio (2004) P. Luis Correa Lira P.12

Bibliografía

ómo superar conflictos de pareja (2009) Minor Vindas C. P.93