



- Nombre de alumno: Martha Daniela Villatoro Díaz
- Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo
- Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico
- Materia: Terapia familiar y de pareja
- Grado: 9
- Grupo: A

# TERAPIA DE FAMILIA Y DE PAREJA

## Unidad 3

- Tipos de familia**
  - Tradicional
    - Existe autoridad
    - Trabajos según el genero
    - El padre es el proveedor
  - Transición
    - La responsabilidad es compartida
    - Relación de confianza- comunicación
- Estilos de crianza**
  - Formación de hijos
  - Determina el futuro del hijo
  - tipos
    - Autoritario
      - Son inflexibles
      - Padres estrictos
      - Los hijos no opinan
      - Muchas reglas y poca empatía
    - Democrático
      - a base del respeto y empatía
    - Permisivo
      - Falta de normas
    - Negligente
      - Afectividad ausente
      - No hay normas
- Reglas familiares**
  - Explican conductas que deben tener en el núcleo familiar
  - Tipos
    - Reconocida
      - Reglas directas
    - Implícitas
    - Secretas
      - Se bloquean entre si
      - Manipulación
- Disfuncionalidad familiar**
  - Las necesidades básicas no se cumplen
  - Surgen por
    - Peleas de padre
    - Ausencia de padres
    - Violencias
- Violencia**
  - Tipos
    - Física
    - Económica
    - Sexual
  - Fases
    - Acumulación de tensión
    - Explosión
    - Luna de miel
- Familiograma**
  - Tres generaciones
  - Desarrollo familiar
- planificación**
  - Control de reproducción
  - Métodos que impiden gestación
  - Métodos
    - Barrera
    - Identificación de ovulación y días fértiles
    - Naturales
    - Hormonales y permanente

# TÉCNICAS

## Unidad 4

- Entrevista
  - Primera etapa
    - o Ambientación
    - o Materiales de grabación
  - Segunda etapa
    - o Problemas
    - o Comportamiento, hechos
  - Tercera etapa
    - o Conocer a la familia
    - o Dialogo entre la familia
  - Cuarta etapa
    - o Objetivos

- Post sesión
  - Seguimiento
    - o Tendencia a retrocesos y problemas nuevos
  - Desarrollo de la terapia
    - o Toma de decisiones , entrevistas.
    - o Reconocer punto del problema

- Lenguaje Terapéutico
  - ✓ Solución de problemas
  - ✓ Prejuicios
  - ✓ Lógica de pensamiento de la pareja
  - otros
    - Posición del terapeuta
      - o Metas
      - o Interacciones disfuncionales
      - o Equilibrio

- Espacio personal
  - ocasiona
    - o Satisfacción y autonomía
    - o Red de apoyo
    - o Fortalece la relación

- PSICODRAMA
  - o tratamiento del individuo en grupo
  - o escenificación de conflictos

- OTRAS INTERVENCIONES
  - terapia narrativa
    - Características
      - o .Experiencia humana
      - o Seres sociales - comprensión
      - o La terapia es lingüística

## Conclusión

La terapia familiar hoy en día se ha convertido en uno de los puntos mas fuertes de la psicología y ha ido evolucionando conforme pasan los años, y ha llegado a ser clave en tiempos de pandemia, ya que vimos que permanecer y no tener ese espacio familiar llevo a quebrar a muchas familiares que tenían el concepto del núcleo familiar perfecto e intachable.

Por eso desde mi opinión es de gran beneficio tener terapia de familia ya que se puede solucionar conflictos entre los miembros ya sean peleas pasadas o del presente, y es aun mas importante llevarla con un psicoterapeuta que conozca de que técnicas son las que se pueden implementar, esto será medido a través de las características de los individuos y como familia.

Y como futura psicóloga puedo decir que conocer distintas técnicas, modelos de familia y crianza es fundamental para poder comprender a los pacientes que tiene uno que atender, ya sea para poder intervenir, comprender a que llevo a la familia a tener esos problemas y porque ese tipo de elección para la crianza de los hijos.



## Bibliografía

- ▶ Antología de la Universidad del sureste. Terapia familiar y de pareja, técnicas, 2022; 66-88, 91-103, 107-112.
  - ▶ Salvador Minuchin. Familias y terapia familiar, 2003 ; 19-39. Barcelona.
  - ▶ Ortiz, Granja. Terapia sistémica, 2008; 237-239.
- 