



**Nombre de alumno: Javier Trujillo López.**

**Nombre del profesor: José Ángel Galindo.**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual unidad 1 y 2.**

**Materia: terapia familiar y de pareja.**

**Grado: 9º Cuatrimestre.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**PSICOLOGIA**

# terapia

## familiar

considera a la familia

unidad social significativa.

funciones

Resolución de conflictos

Problemas en la crianza de un menor.

Intervención en casos de traumas vividos

Apoyo a familias de personas con enfermedades graves

Mejora en el flujo de comunicación de la familia

*implica seguir un método y ofrecer unas estrategias para que todas las situaciones no representen algo que enfrente a los miembros*

## MODELO BIOFÍSICO

factores biofísicos como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología

Postulados del modelo

signo síntoma síndrome enfermedad

## MODELO PSICOANALÍTICO

la esencia de la teoría es reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra éstos.

## TÉCNICAS TERAPÉUTICAS PARA LA TERAPIA FAMILIAR

escuchar, empatía, interpretar y mantener la neutralidad analítica.

## MODELO CONDUCTISTA

La patología es la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo de la conducta normal

## MODELO HUMANISTA

caracteriza más por el modo en el que establece cuál es el objetivo de la terapia, y por varias ideas generales que guían la intervención en pacientes

PRINCIPIOS EN LOS QUE SE BASA.

La importancia de lo subjetivo  
Foco en el potencial para encontrar significado en la vida  
Rechazo de los parámetros convencionales de felicidad y éxito  
Cada persona es el motor de su propio cambio

## MODELO COGNITIVO

parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas

## MODELO SISTEMÁTICO

Los conceptos que hacen referencia a este modelo están basados en la Pragmática de la Comunicación, en la Teoría General de Sistemas y en conceptos Cibernéticos.

toda conducta es comunicación

## ESCUELA EXISTENCIAL DE TERAPIA FAMILIAR

propone el crecimiento y la expansión de la persona, y en la terapia se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia

## LAS 4 DIMENSIONES BÁSICAS

AUTOESTIMA  
EL MODELO DE COMUNICACIÓN  
REGLAS FAMILIARES  
ENLACE CON LA SOCIEDAD

## la pareja

La elección de la pareja puede darse con base en el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza, el grupo étnico, la religión, la educación, la clase socioeconómica y los valores

el amor

es necesario buscar un amor inteligente, capaz de integrar en el mismo concepto, los sentimientos y las razones en proporciones adecuadas. El amor no solo hay que sentirlo, sino incorporarlo a nuestro sistema de creencias y valores.

Los 3 componentes básicos del amor: intimidad, pasión y compromiso

## FAMILIA DE ORIGEN

hace referencia a la típica familia donde hay una única unión entre dos adultos y una única línea de descendencia, es decir, la familia más cercana: los padres (progenitores) y sus hijos.

## PSICOLOGÍA FEMENINA

tiene que ver con los comportamientos vinculados a varios factores, como el amor, las relaciones sociales, la sexualidad, la comunicación, la agresividad y mucho más

Las mujeres son más sensibles  
Las mujeres piensan intuitivamente  
Los cambios hormonales afectan el estado de ánimo  
La mujer entiende mejor el lenguaje no verbal

## PSICOLOGÍA masculina

abarca las características en el amor, vida social, agresividad, trabajo y vida general de los hombres, así como las cualidades que identifican al género masculino

Características de la psicología masculina  
AGRESIVIDAD,  
COMPETITIVIDAD,  
SER PROTECTOR,  
AUSENCIA DE EXPRESIÓN DE EMOCIONES

## SEXUALIDAD EN LA PAREJA

constituye uno de los factores más importantes para determinar la satisfacción personal y bienestar general de la pareja, y por otro es una fuente de experiencias e interacciones positivas y un importante recurso para el cambio

## CELOS

sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona. Cuando estos sentimientos se producen dentro de una relación son los llamados celos de pareja, y son los más comunes. En los celos suelen subyacer sentimientos de inseguridad, angustia, inferioridad, miedo, baja autoestima, dependencia

## DIVORCIO

La separación matrimonial o divorcio psíquico, que supone el distanciamiento emocional entre la pareja, ya estén ambos de acuerdo o la decisión sea tomada de forma unilateral.