



**Nombre de alumnos: López Gordillo
Yazmin De La Cruz**

**Nombre del profesor: Galindo Arguello Luis
Ángel**

**Nombre del trabajo: mapa
conceptual**

Materia: terapia de familia y pareja

Grado:9

Grupo: A

CONCLUSIÓN

En la primera unidad nos podemos percatar sobre la importancia de la terapia en familia y en pareja, se dice que la terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica que considera a la familia como unidad social significativa, esta disciplina tiene distintas aplicaciones y escuelas que han impactado de manera importante el quehacer de la psicología.

La terapia familiar es el tipo de psicoterapia en el que se interviene no sobre un paciente individual ni sobre una relación de pareja específicamente, sino sobre una unidad familiar, la terapia familiar tiene funciones las cuales son, resolución de conflictos la resolución de conflictos es uno de los frentes de trabajo fundamentales de los psicólogos especializados en terapia familiar tiene como objetivo principal dar la solución a viejos conflictos mediante las tareas de mediación para que todos estén involucrados y así mismo todos participen . problemas en la crianza de un menor, intervención en casos de traumas vividos conjuntamente, apoyo a familias de personas con enfermedades graves y mejora en el flujo de comunicación de la familia. Por otro lado, se encuentra la terapia de pareja es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz. En algunos casos, gracias a esta terapia, los miembros de la pareja pueden tener más datos y contar con una información más contrastada para tomar decisiones respecto a su futura convivencia, la terapia de pareja implica seguir un método y ofrecer unas estrategias.

Por otro lado, en la unidad dos nos habla la pareja, la formación de pareja se dice que en todo momento el medio social y el familiar influyen en la elección de pareja, aunque sus influencias rara vez son conscientes para los sujetos, sin embargo, existen 3 tipos de motivos psicológicos que llegan a determinar la elección de pareja, percepción de la posibilidad de satisfacer a través de la relación, procesos identifica torios especialmente con los padres, satisfacciones narcisistas.

Un tema más del que nos habla la antología es el amor, es una emoción humana y compleja que a todos nos cuesta entender ya que tenemos una idea muy idealizada o al menos eso es lo que nos han hecho creer de lo que en realidad es el amor, existen tres componentes básicos del amor, la intimidad , pasión, compromiso, cariño, encaprichamiento. También existe

el amor vacío, amor romántico, amor sociable, amor fatuo o loco, amor consumado.

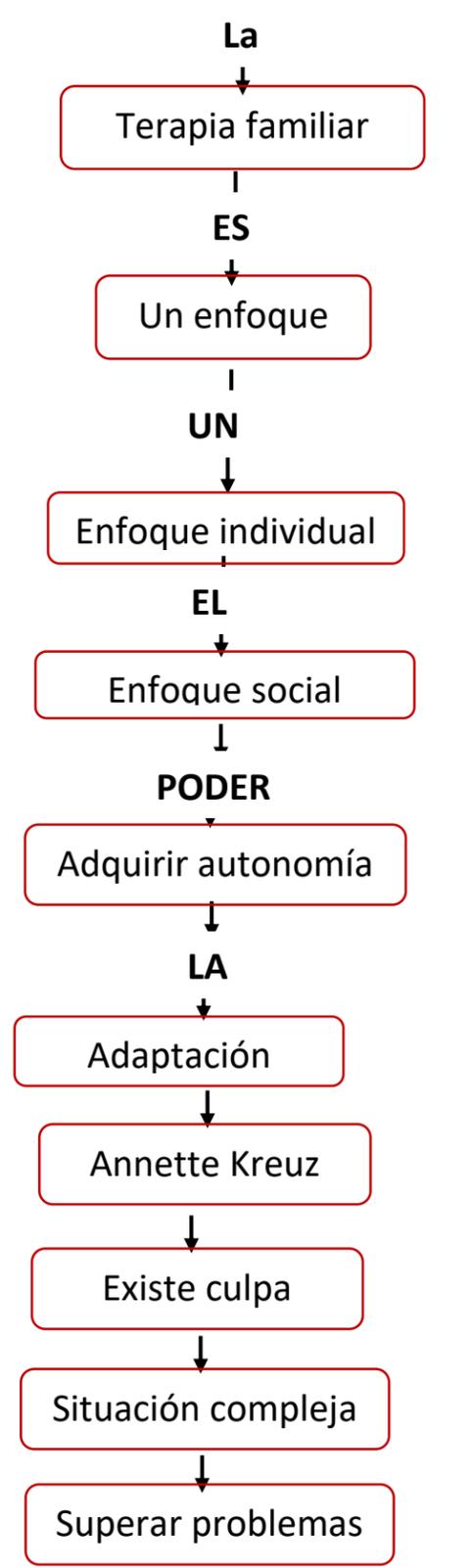
La psicología femenina tiene que ver con los comportamientos vinculados a varios factores, como el amor, las relaciones sociales, la sexualidad, la comunicación, la agresividad y mucho más, dentro de esto existen características de la psicología femenina, comúnmente se sabe que las mujeres tienden a ser más sensibles, las mujeres piensan intuitivamente, regularmente los cambios hormonales afectan el estado de ánimo, las mujeres tienden a no expresar su agresividad, la mujer comprende mejor el lenguaje no verbal, la mujer toma menos decisiones arriesgadas.

Por otro lado se encuentra la psicología masculina, la psicología masculina abarca las características en el amor, vida social, agresividad, trabajo y vida general de los hombres, así como las cualidades que identifican al género masculino, qué comportamientos realizan típicamente, cómo se ha ido desarrollando la identidad masculina y cuáles han sido los factores más influyentes, de igual forma existen características de la psicología masculina, mayormente se sabe que los hombres tienden a ser más agresivos, existe competitividad, ser protector, poder, ausencia de expresión de emociones, obsesión por el trabajo.

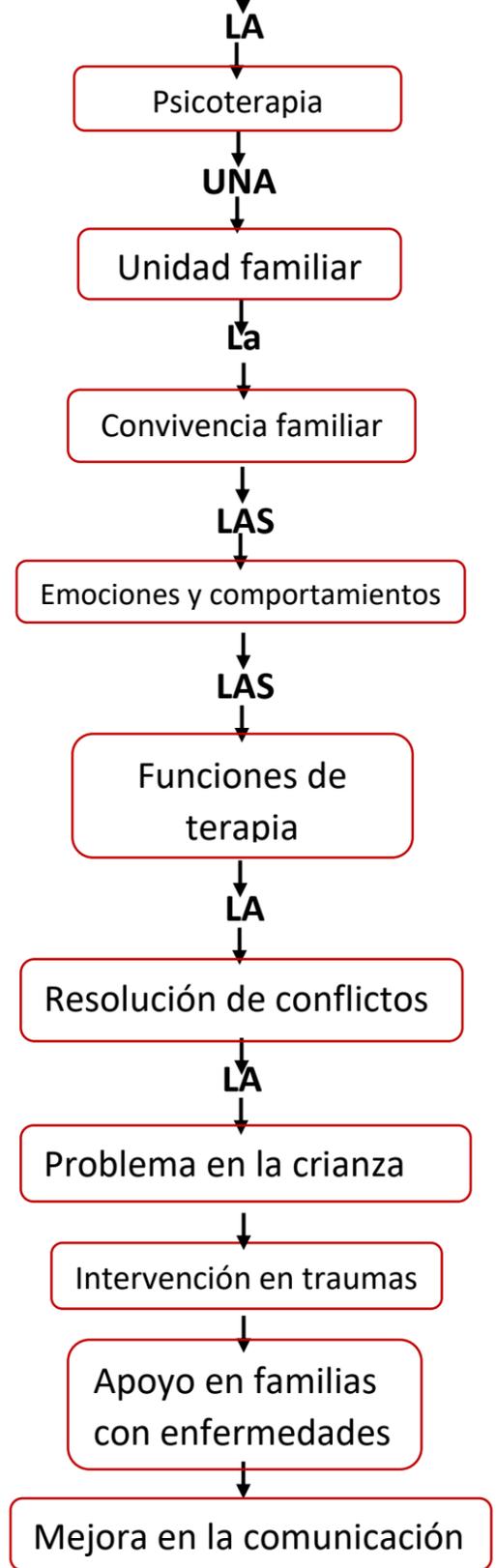
Un tema de suma importancia que no debe de pasar por alto es los celos los celos son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona. Cuando estos sentimientos se producen dentro de una relación son los llamados celos de pareja, y son los más comunes. En los celos suelen subyacer sentimientos de inseguridad, angustia. Debe de existir 10 minutos de sinceridad, cambio de roles. Para finalizar con este trabajo comento que son temas importantes que se deben de tomar en cuenta en todas las parejas para que sepan cómo interactuar y cómo reaccionar ante situaciones desagradables que se les presenten ya que no todos les dan tan importancia estos temas cuando debería de ser lo contrario. también considero que se deberían de implementar conferencias, pláticas, de estos temas para que las parejas puedan adquirir conocimientos de dichos temas y más que nada la importancia que tienen cada uno de ellos, que puedan estar enterados que les puede ser una herramienta para una relación más compleja y sana.

Introducción A La Terapia De Familia Y Pareja

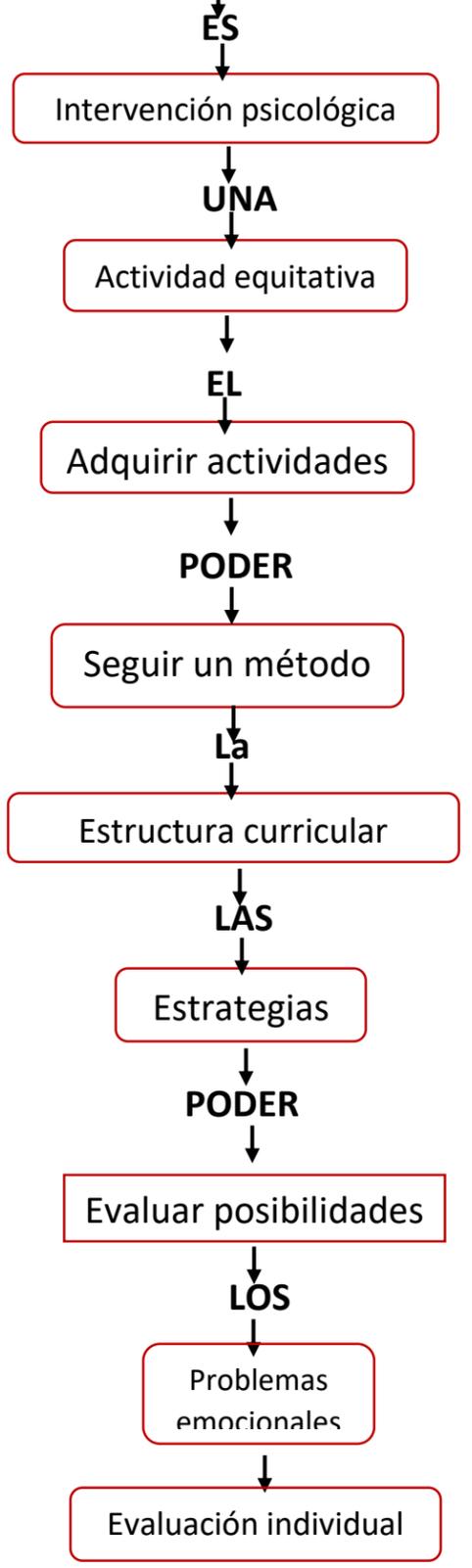
ANTECEDENTES HISTORICOS



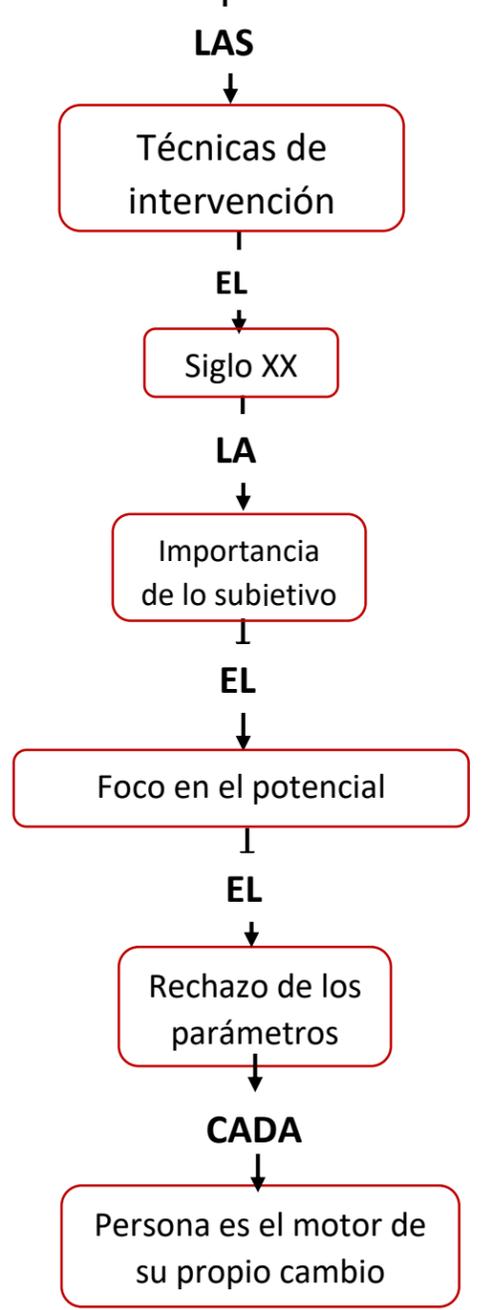
TERAPIA DE FAMILIA



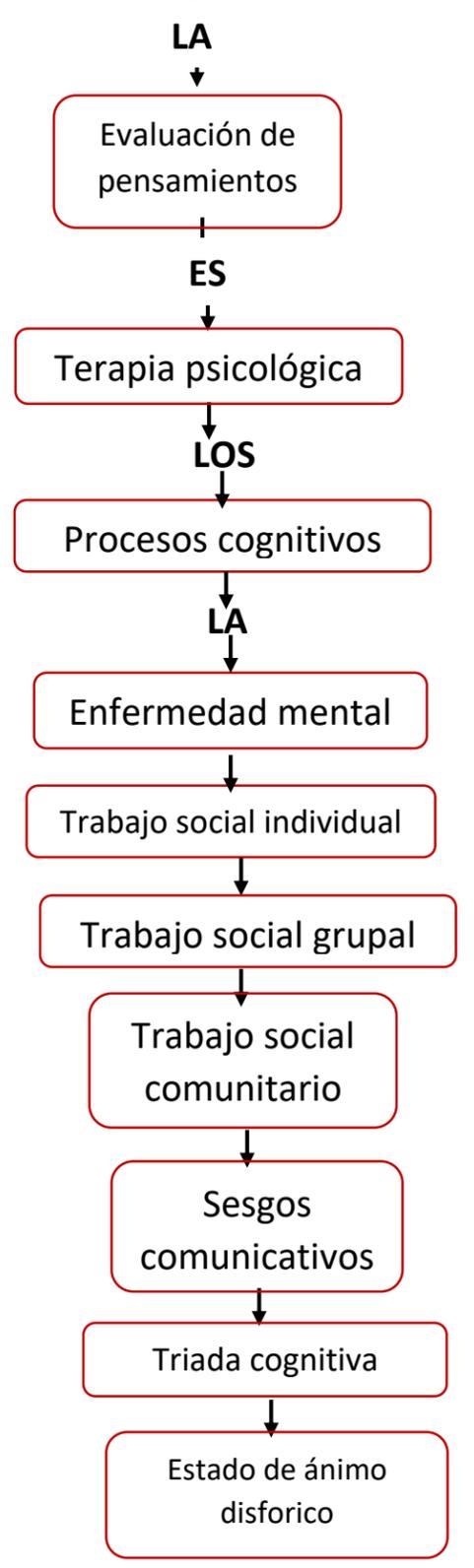
TERAPIA DE PAREJA



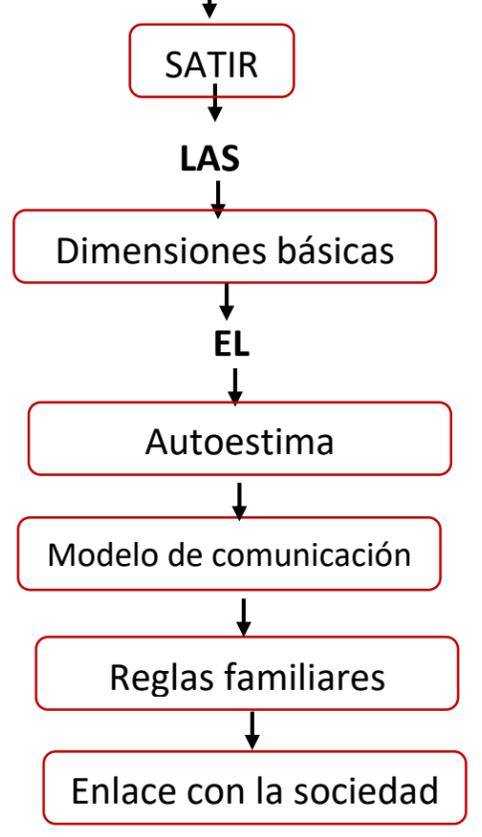
MODELO HUMANISTA



MODELO COGNITIVO



ESCUELA EXISTENCIAL DE TERAPIA FAMILIAR



LA PAREJA

FORMACIÓN DE PAREJA

↓
LA

Elección de pareja

↓
LOS

Grupos sociales

↓
LOS

Motivos psicológicos

↓
LA

Posibilidad de satisfacer

↓
LOS

Procesos identificados

↓
LAS

Satisfacciones narcisistas

↓
LOS

Atributos

EL AMOR

↓
ES

Emoción humana

↓
EL

Amor múltiple

↓
LA

Teoría triangular

↓
POR

Robert

↓
LOS

Componentes del amor

↓
Intimidad

↓
Pasión

↓
Compromiso

↓
Cariño

↓
Encaprichamiento

PSICOLOGIA FEMENINA

↓
LA

Psicología de la mujer

↓
LOS

Comportamientos
vinculados

↓
LAS

Mujeres son más
sensibles

↓
Piensan
intuitivamente

↓
Cambios
hormonales

↓
No expresan su
agresividad

↓
Lenguaje no verbal

PSICOLOGÍA MASCULINA

↓
LA

Vida social

↓
LA

Identidad masculina

↓
LAS

Características

↓
LA

Agresividad

↓
Competitividad

↓
Ser protector

↓
Poder

↓
Ausencia de expresión

↓
Obsesión por el

INFIDELIDAD

↓
LA

Relación afectuosa

↓
LA

Relaciones sexuales

↓
LA

Insatisfacción

↓
Ya no hay amor

↓
Inseguridad
personal

↓
Monotonía en la
relación

↓
Revancha

↓
Inestabilidad
emocional