

**Nombre de la alumna:** Daniela Adriana Mendoza Pérez.

**Cuatrimestre:** 9° “A”.

**Carrera:** Psicología.

**Docente:** Luis Ángel Galindo Arguello.

**Materia:** Terapia de familia y pareja.

**Trabajo:** Modulo 1 – Actividad 1.

Unidades I Y II.

Mapa conceptual:

- “Introducción a la terapia de familia y pareja”.
  - “La pareja”.

Terapia de familia y pareja.

En

Terapia de pareja.

La

La pareja.

La

Elección de pareja.

Con

Base en el atractivo físico.

Los

Atributos que se hacen deseables.

Cambian a lo largo de la relación.

En

El noviazgo tiene mayor importancia la sexualidad.

El amor.

Hay que

Incorporarlo a nuestro sistema de creencias.

Tiene tres comportamientos básicos.

La

Intimidad.

La

Pasión.

Y el

Compromiso.

Dentro de una pareja.

Es

Unión de dos personas

Que

Establecen lazos amorosos de carácter íntimo.

Modelo biofísico.

Presuponen que los factores biofísicos.

Son los

Determinantes de la psicopatología.

Los

Síntomas reflejan.

De un

Defecto biológico.

La

Alteración del cerebro.

Es la

Causa primaria de la conducta anormal.

O

De la anomalía mental.

Los

Trastornos mentales estarían relacionados con las alteraciones celulares del cerebro.

Modelo psicoanalítico.

Esta

Basado en la teoría de la recepción.

Se

Centra en los datos.

De los

Procesos inconscientes.

El

Origen primario del trastorno.

Procede de las ansiedades infantiles reprimidas.

La

Función del síntoma.

Es

Mantener el equilibrio intrapsíquico.

Modelo conductista.

Las

Teorías conductistas sobre la psicopatología.

Utilizan conceptos.

De la

Investigación experimental del aprendizaje.

La terapia se dirige

a

Determinar las conductas inadaptadas.

Una vez identificadas.

Se

Puede preparar un programa de procedimientos.

De

Aprendizaje.

Modelo humanista.

Sus

Principios teóricos-prácticos no están claramente delimitados.

Principios en los que se basa.

La

Importancia de lo subjetivo.

El

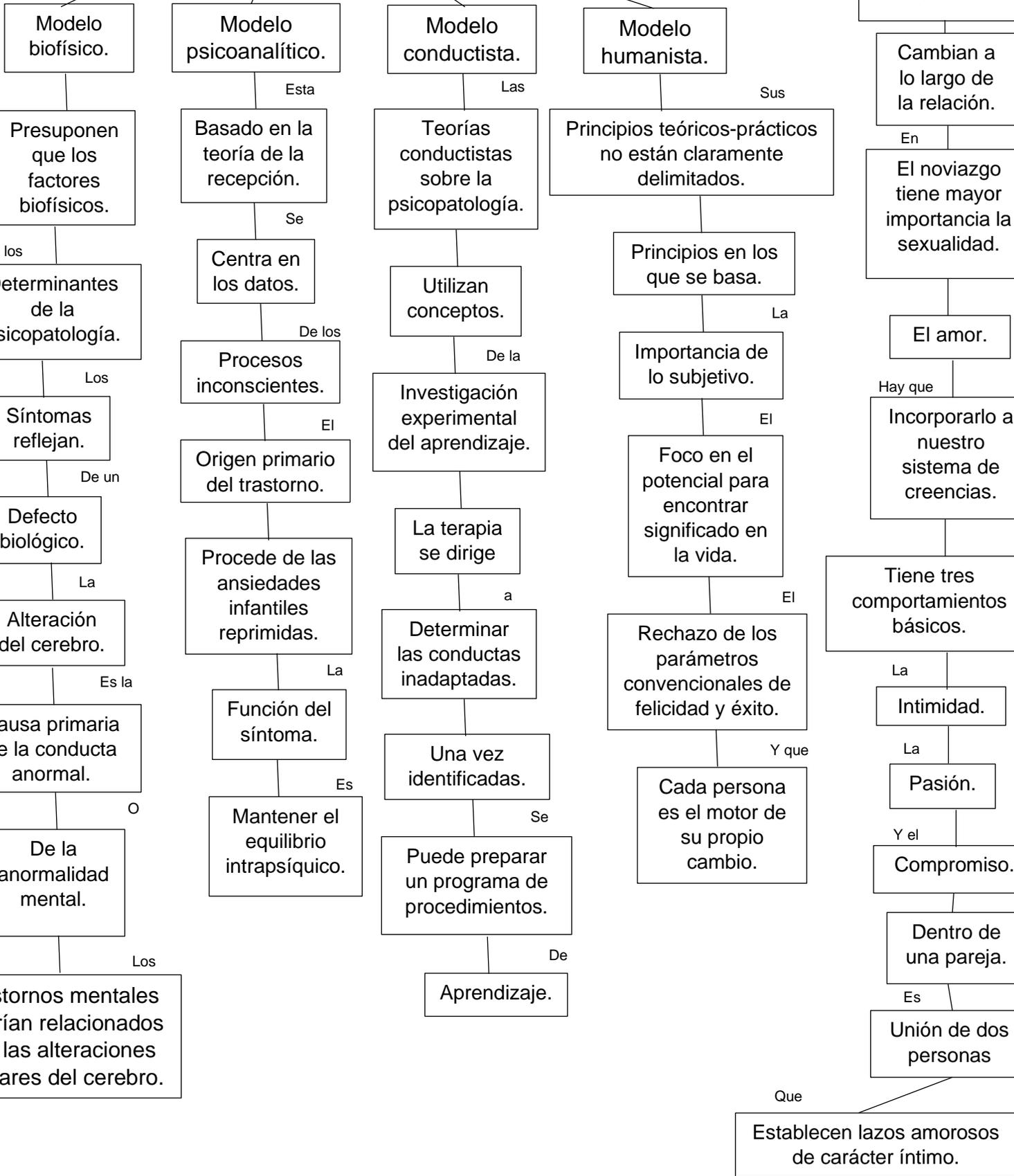
Foco en el potencial para encontrar significado en la vida.

El

Rechazo de los parámetros convencionales de felicidad y éxito.

Y que

Cada persona es el motor de su propio cambio.



## **Conclusión.**

Todos los modelos son diferentes en esencia e importantes, cada uno tiene su particularidad y es importante conocer todos y cada uno de ellos, por lo menos lo esencial y básico para poder tener el conocimiento y tener un enfoque más holístico para poder atender las necesidades particulares de cada uno de nuestros clientes. El consejero exitoso es aquel que se puede flexibilizar y adaptar a lo que su cliente necesita sin perder de enfoque los principios éticos en la consejería y que todo siempre trabaje para el bienestar saludable de nuestros clientes o en este caso, las familias.

## **Bibliografía:**

Bueno., M. (1994). Psicoterapia de pareja y familia. En Avila y Poch (Eds). Manual de Técnicas de Psicoterapia. Un enfoque psicoanalítico. Madrid. Siglo XXI.

Garrido F. M., y Espina E. A. (1995). Terapia Familiar. Aportaciones Psicoanalíticas y Transgeneracionales. Madrid. Fundamentos.

<https://www.psicologiarelacionarte.com/terapias/terapia-de-pareja-y-familia/#:~:text=La%20terapia%20de%20pareja%20y,la%20unidad%20familiar%20en%20general.>