

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



PSICOLOGIA

NOVENO CUATRIMESTRE

ASIGNATURA

Terapia de familia y de pareja

ACTIVIDAD

Cuadro Sinóptico. Unidad III-IV

“LA FAMILIA, TÉCNICAS TERAPEÚTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA”

DOCENTE

Mtro. Luis Ángel Galindo Arguello

ELABORO

Susana Mondragón Gómez

Comitán de Domínguez, Chiapas. Junio 10 de 2022

LA FAMILIA

FAMILIA: La familia como categoría amplia de consanguinidad es base fundamental de la identidad, el apellido, el patrimonio, la historia compartida, la tradición de los antepasados y atraviesa generaciones, tiempos y espacios muy diversos.

TIPOS DE FAMILIA Y ESTILOS DE CRIANZA

Familia sin hijos, biparental con hijos, homoparental, reconstituida o compuesta, monoparental, de acogida, adoptiva y extensa.

Los estilos de crianza son variados y depende en gran medida de las circunstancias y contextos sociales. De manera que cada tipo de familia permite que se determinen las formas y estilos de crianzas más óptimos: (Autoritario, democrático, permisivo y negligente)

REGLAS FAMILIARES

Las reglas familiares son una declaración clara y específica de los comportamientos que los padres esperan de su hijo. Las reglas familiares pueden ser específicas para ciertas situaciones, como las reglas para la hora de comer.

Las reglas de convivencia son un conjunto de normas que nos aseguran convivir en paz y en armonía, en el respeto y en la tolerancia, evitando la discordia, con los demás.

DISFUNCIONALIDAD DE LA FAMILIA

La disfuncionalidad de la familia implica, la incapacidad de proporcionar lo necesario para el crecimiento y desarrollo de los hijos y demás integrantes.

Las pautas son insanas, para relacionarse, ocasionando deterioro de la salud física y mental de los integrantes.

Características

- a). Falta de comunicación familiar asertiva.
- b). Ausencia de límites y normas
- c). Riñas entre padres
- d). Padres deficientes (tóxicos)
- e). Padre o madre ausente emocionalmente.
- f). Violencia intrafamiliar y abusos
- g). Problemas de adicciones.
- h). Involucrar a los hijos en conflictos (triangulación, coalición)

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Toda acción u omisión directa e indirecta que ocasiona sufrimiento; físico, sexual, psicológico o muerte a los integrantes de la familia.

Es un fenómeno social, que se presenta en todas las culturas, profesiones y religiones. Es constante y cíclica.

Los agresores son: Ambos géneros

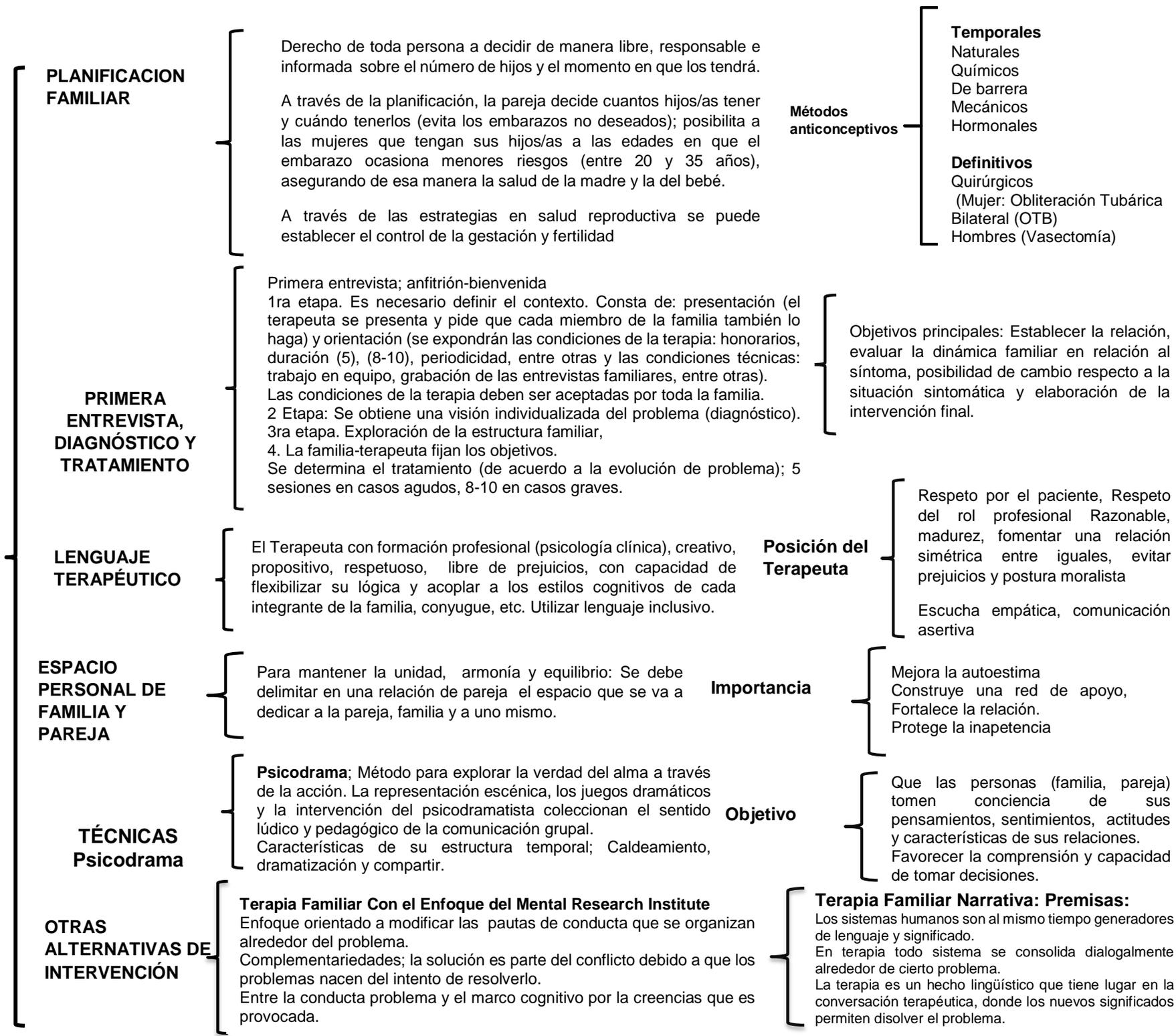
Fases; Acumulación de tensión, explosión, arrepentimiento o luna de miel.

Tipos

Física: Agresiones fáciles de identificar (hematomas, heridas).
Psicológica; se ejerce a través de lenguaje verbal; Ocasiona baja autoestima, ansiedad, alteraciones emocionales.
Sexual; Ejercicio de poder y fuerza a relaciones sexuales sin consentimiento.
Económica; Control excesivo del dinero y presupuesto.

LA FAMILIA

TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA



PLANIFICACION FAMILIAR

Derecho de toda persona a decidir de manera libre, responsable e informada sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá.

A través de la planificación, la pareja decide cuantos hijos/as tener y cuándo tenerlos (evita los embarazos no deseados); posibilita a las mujeres que tengan sus hijos/as a las edades en que el embarazo ocasiona menores riesgos (entre 20 y 35 años), asegurando de esa manera la salud de la madre y la del bebé.

A través de las estrategias en salud reproductiva se puede establecer el control de la gestación y fertilidad

Métodos anticonceptivos

Temporales
Naturales
Químicos
De barrera
Mecánicos
Hormonales

Definitivos
Quirúrgicos
(Mujer: Obliteración Tubárica Bilateral (OTB)
Hombres (Vasectomía)

PRIMERA ENTREVISTA, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Primera entrevista; anfitrión-bienvenida

1ra etapa. Es necesario definir el contexto. Consta de: presentación (el terapeuta se presenta y pide que cada miembro de la familia también lo haga) y orientación (se expondrán las condiciones de la terapia: honorarios, duración (5), (8-10), periodicidad, entre otras y las condiciones técnicas: trabajo en equipo, grabación de las entrevistas familiares, entre otras). Las condiciones de la terapia deben ser aceptadas por toda la familia.

2 Etapa: Se obtiene una visión individualizada del problema (diagnóstico).

3ra etapa. Exploración de la estructura familiar,

4. La familia-terapeuta fijan los objetivos.

Se determina el tratamiento (de acuerdo a la evolución de problema); 5 sesiones en casos agudos, 8-10 en casos graves.

Objetivos principales: Establecer la relación, evaluar la dinámica familiar en relación al síntoma, posibilidad de cambio respecto a la situación sintomática y elaboración de la intervención final.

LENGUAJE TERAPÉUTICO

El Terapeuta con formación profesional (psicología clínica), creativo, propositivo, respetuoso, libre de prejuicios, con capacidad de flexibilizar su lógica y acoplar a los estilos cognitivos de cada integrante de la familia, conyugue, etc. Utilizar lenguaje inclusivo.

Posición del Terapeuta

Respeto por el paciente, Respeto del rol profesional Razonable, madurez, fomentar una relación simétrica entre iguales, evitar prejuicios y postura moralista

Escucha empática, comunicación asertiva

ESPACIO PERSONAL DE FAMILIA Y PAREJA

Para mantener la unidad, armonía y equilibrio: Se debe delimitar en una relación de pareja el espacio que se va a dedicar a la pareja, familia y a uno mismo.

Importancia

Mejora la autoestima
Construye una red de apoyo,
Fortalece la relación.
Protege la inapetencia

TÉCNICAS Psicodrama

Psicodrama; Método para explorar la verdad del alma a través de la acción. La representación escénica, los juegos dramáticos y la intervención del psicodramatista coleccionan el sentido lúdico y pedagógico de la comunicación grupal. Características de su estructura temporal; Caldeamiento, dramatización y compartir.

Objetivo

Que las personas (familia, pareja) tomen conciencia de sus pensamientos, sentimientos, actitudes y características de sus relaciones. Favorecer la comprensión y capacidad de tomar decisiones.

OTRAS ALTERNATIVAS DE INTERVENCIÓN

Terapia Familiar Con el Enfoque del Mental Research Institute
Enfoque orientado a modificar las pautas de conducta que se organizan alrededor del problema.
Complementariedades; la solución es parte del conflicto debido a que los problemas nacen del intento de resolverlo.
Entre la conducta problema y el marco cognitivo por la creencias que es provocada.

Terapia Familiar Narrativa: Premisas:

Los sistemas humanos son al mismo tiempo generadores de lenguaje y significado.
En terapia todo sistema se consolida dialogalmente alrededor de cierto problema.
La terapia es un hecho lingüístico que tiene lugar en la conversación terapéutica, donde los nuevos significados permiten disolver el problema.

Conclusión

La familia es la célula básica de la sociedad, es el agente de socialización más importante tanto en el caso de las sociedades avanzadas y complejas como, y aquellas otras sociedades menos avanzadas tecnológicamente, que influyen en el desarrollo humano.

La familia evoluciona a través de una secuencia de etapas relativamente previsibles, cambia de estructuras y funciones en el proceso de su ciclo vital y se presenta en una secuencia orientada de etapas evolutivas, que le han de permitir a cada integrante de la familia las oportunidades para gozar de una vida larga y saludable, para acceder a conocimientos individual y socialmente útiles, y para obtener medios suficientes para involucrarse y decidir sobre su entorno

Al menos hasta la edad escolar la familia es la única institución que transmite al niño una serie de valores, normas o prejuicios culturales. La socialización que tiene lugar en la familia se desarrolla de forma continua y difusa, no siguiendo un programa o esquema preestablecido. Cuando nacemos somos un conjunto de posibilidades, y empezamos a aprender a imitar modelos en el seno familiar con: Los padres, los hermano y con la familia extensa.

La imagen que el niño se hace de sí mismo, como alguien listo, fuerte, querido o simplemente tolerado y la imagen que hacemos del mundo que nos rodea como algo agradable u hostil, depende muchísimo de lo transmitido a través de la familia en sus diferentes tipos (tradicional y transición), en el estilo de crianza y las reglas o pautas familiares, las cuales en ocasiones son implícitas y explícitas.

La familia enfrenta problemas en el respeto de los límites, de los espacios y de la autoridad personal, en el manejo de métodos educativos inadecuados para la socialización de los más jóvenes y otros cercanos a estilos de vida y de relación interpersonal. Estos problemas pueden originar violencia familiar y en el transcurso de los días ser un detonador para la disfunción familiar.

Para mejorar el proceso de comunicación, cohesión y alianza familiar es necesario que la familia analice la necesidad de fortalecer esos vínculos familiares con la intervención del psicoterapeuta, quien dará seguimiento a la familia a través de la terapia familia

La terapia de familia es una psicoterapia en el que se interviene en la unidad familiar, las consultas se efectúan con presencia de todos los integrantes de la familia, que participan bajo la supervisión y las indicaciones del psicólogo, que dinamiza la sesión.

El lenguaje terapéutico, debe ser inclusivo y estar basado en; Respeto por el paciente, Respeto del rol profesional, Razonable, madurez. La posición del terapeuta debe fomentar una relación simétrica entre iguales, evitar prejuicios y postura moralista, escucha empática y comunicación asertiva

Bibliografía

Galindo Arguello Luis Ángel (2022) Introducción. Teoría y Diseño curricular. Universidad del Sureste, Campus Comitán

Yáñez García María E. (2021) Intervención en Psicoterapia. Universidad del Sureste, Comitán Chiapas.

Minuchin H. Salvador, Charles Fishman (2004) Técnicas de Terapia Familiar. Paidós, Argentina.