



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PSICOLOGIA

NOVENO CUATRIMESTRE

ASIGNATURA

Terapia de familia y de pareja

ACTIVIDAD

Mapa Conceptual. Unidad I-II

**“INTRODUCCION A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA.
LA PAREJA”**

DOCENTE

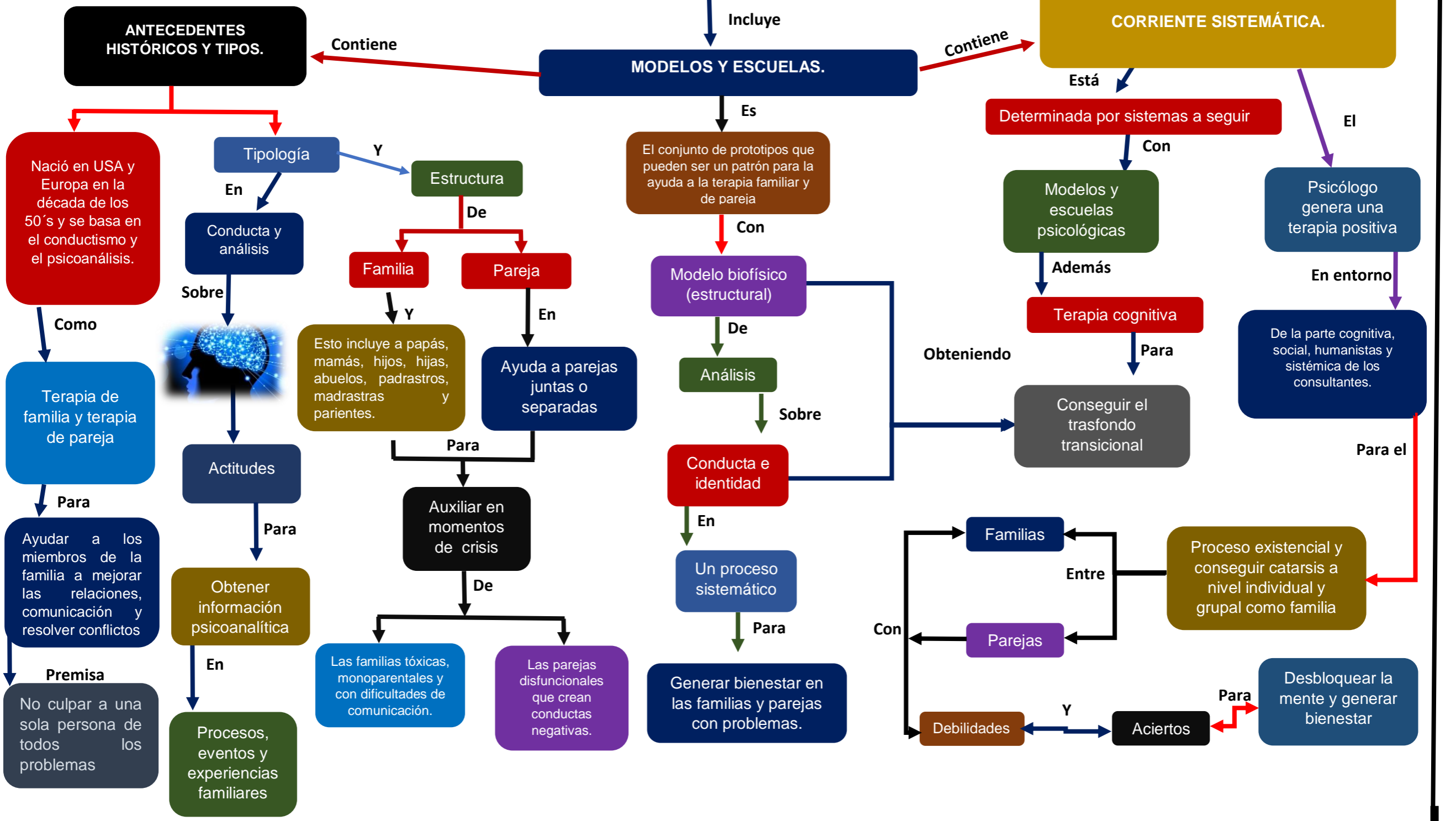
Mtro. Luis Ángel Galindo Arguello

ELABORO

Susana Mondragón Gómez

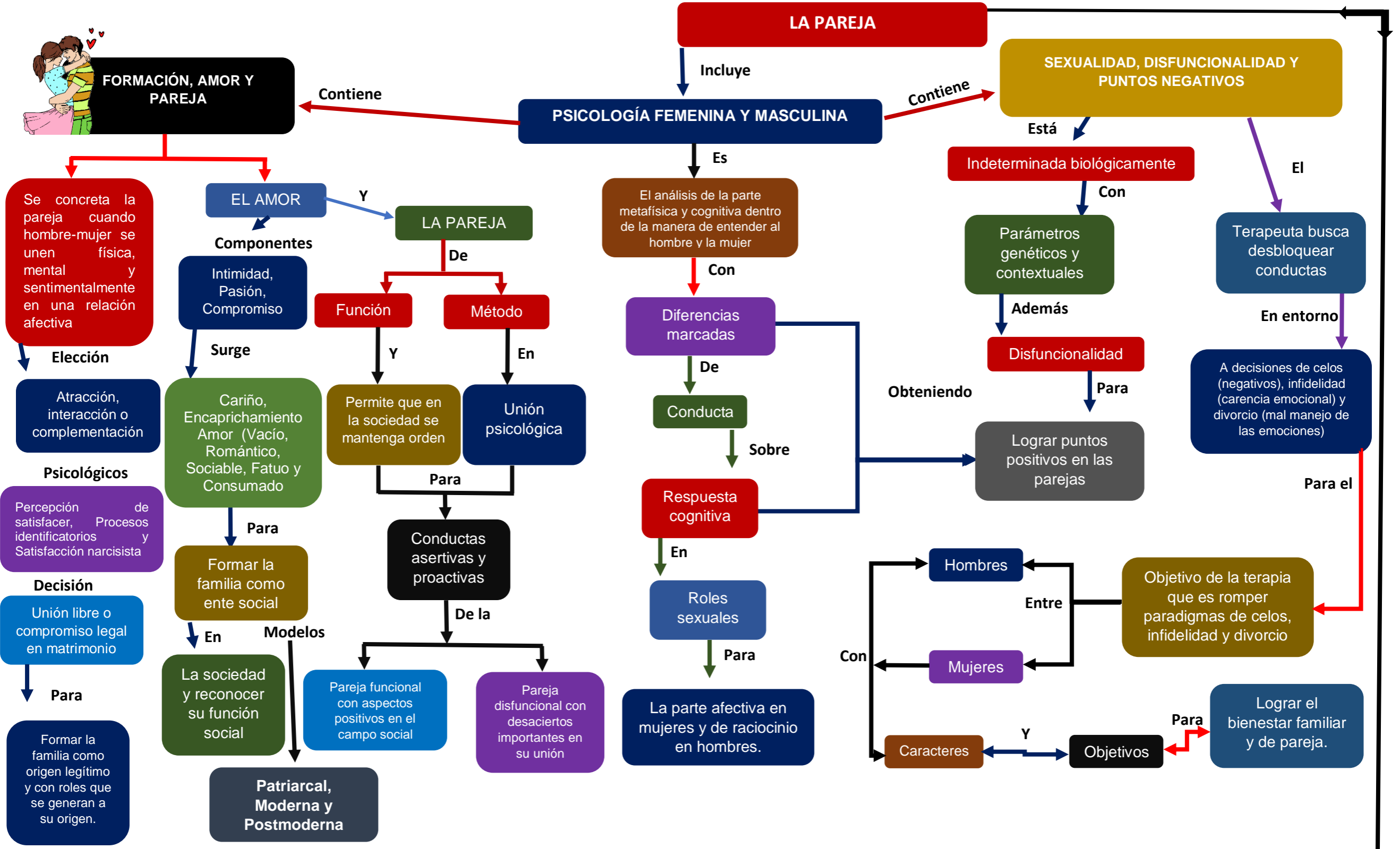
Comitán de Domínguez, Chiapas. Mayo 20 de 2022

INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA: LA PAREJA





FORMACIÓN, AMOR Y PAREJA



Conclusión

La familia es el núcleo básico de los procesos de mantenimiento y de cambio cultural de los patrones sociales; en ella se concretizan un sistemas de creencias y valores que se van transmitiendo de una generación a otra.

La terapia de familia, tiene sus inicios en década de los 50's, derivado de los conflictos bélicos de la segunda guerra mundial, se presentan diversos conflictos sociales, los cuales son observados desde una perspectiva holística y sistémica del individuo y los grupos humanos generando impacto en los objetivos y aplicaciones de la psicología.

Los pilares de la terapia familiar son los enfoques individuales (psicoanalítico) y los estudios sociales (antropología, sociología, comunicación).

La terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica, orientada a establecer ayuda a la familia como unidad básica en la resolución de conflictos, intervención en problemas sobre la crianza de un menor, apoyo en casos de traumas vividos conjuntamente, dar soporte a familias de personas con enfermedades graves y establecer estrategias de mejora en el flujo de comunicación de la familia.

La terapia e intervención están centradas en el sistema familiar como un conjunto, ya que alrededor de cada integrante y/o cliente identificado se presentan diversas situaciones y variables que influyen en el mantenimiento, mejora o deterioro del problema inicial, entre ellos se encuentra la familia. El terapeuta fomentará que todos los integrantes de la familia identifiquen su contribución al problema, y los cambios positivos que puede realizar.

Una de las premisas de la terapia familiar es que no se debe culpar a una sola persona de todos los problemas porque además de ser injusto, existe el riesgo de generarle más conflictos al rol de 'enfermo' u 'oveja negra de la familia.

En la formación de la pareja es común la influencia de la sociedad y la familia, debido a que la persona forma parte de ese grupo social, y de algún modo el medio o cultura en el que se desenvuelve interviene en el momento de elegir la pareja. Esta elección es idealizada en el amor y sus componentes (Intimidad, pasión y compromiso), sin embargo existen algunos factores que intervienen, entre ellos se encuentran: El atractivo físico, la frecuencia de la convivencia o interacción, la afinidad como la raza, la etnia, hermandad, la clase y los valores, quizás algunos decidan esta elección por complementación.

Todas las parejas afrontan situaciones que pueden generar conflictos, entre ellos se encuentran (distribución de tareas domésticas, reacciones emocionales intensas de uno de los miembros, caracteres y gustos distintos, etc.).

La Terapia de pareja es una intervención psicológica encaminada a apoyar a las parejas en crisis o conflicto, a resolver sus diferencias y lograr recuperar la paz y convivencia dinámica y en armonía. La terapia de pareja implica establecer un método e implementar estrategias para que los problemas no sean un motivo de confrontación, más bien se perciba como una situación común, y que la pareja en alianza se organicen, hagan frente a la dificultad y resuelvan el conflicto.

Bibliografía

Galindo Arguello Luis Ángel (2022) Introducción. Teoría y Diseño curricular. Universidad del Sureste, Campus Comitán

Yáñez García María E. (2021) Intervención en Psicoterapia. Universidad del Sureste, Comitán Chiapas.

Bados López Arturo (2008) La intervención psicológica: Características y Modelos, Universidad de Barcelona, España