



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Blanca Nabora Gomez Velasco

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Desarrollo Humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: sexto cuatrimestre

Grupo: LCF26SDC0120-B

Desarrollo Humano

Es un concepto que hace referencia a los elementos necesarios para que una persona pueda desarrollar sus cualidades y capacidades, sin ningún tipo de discriminación.

Los científicos del desarrollo estudian los cambios cuantitativos y cualitativos así como la estabilidad en el campo físico, cognitivo y psicológico.

Abraham Maslow principales fundadores del humanismo, gracias a su teoría de la pirámide de las necesidades de Maslow planteada en 1943.

Los científicos del desarrollo han constatado que el desarrollo humano es un proceso de toda la vida, el cual es conocido como desarrollo del ciclo vital.

Desde su origen, el concepto de desarrollo humano ha priorizado la capacidad de las personas para elegir entre formas alternativas de vida que se consideran valiosas.

Carl Rogers destacó la importancia de las relaciones humanas y la forma en que la persona interpretaba el mundo afectaba su crecimiento, personalidad y relaciones interpersonales.

Amartya Sen y economistas de su campo Consideraba el desarrollo humano como el proceso de incrementar las capacidades de todas las personas.

El más reciente Informe Mundial sobre Desarrollo Humano 2011, ubicó a México en la posición 57 del ordenamiento internacional, con un IDH de 0.770.

El más reciente Informe Mundial sobre Desarrollo Humano 2011, ubicó a México en la posición 57 del ordenamiento internacional, con un IDH de 0.770.

Ciclo de vida en una inmensa mayoría de enfoques se asocia desarrollo con crecimiento y maduración en términos de edad cronológica y/o maduración genética y psicológica.

La psicología humanista es un enfoque de la psicología que se centra en el estudio de una persona a nivel global.

El estudio del desarrollo humano intenta describir, explicar, predecir y modificar el comportamiento.

Valora sus pensamientos, emociones, comportamientos o contexto vital para ofrecer soluciones y tratamientos a sus problemas

Humanismo

La teoría humanista se fundamenta en una serie de postulados básicos, son:

- El ser humano es más que la suma de sus partes
- El ser humano lleva a cabo su existencia en un contexto humano
- Los seres humanos son seres conscientes
- El ser humano tiene capacidad de elección
- El ser humano es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y la comprensión de sus significados.

1) La psicología humanista se centra en la persona humana y su experiencia interior.

2) Enfatización de las características distintivas y específicamente humanas: decisión, creatividad, autorrealización.

3) Mantenimiento del criterio de significación intrínseca.

4) Compromiso con el valor de la dignidad humana e interés en el desarrollo pleno del potencial inherente a cada persona

La Gestalt

El ser humano organiza sus percepciones como totalidades, como forma o configuración, y no como simple suma de sus partes. De allí que lo percibido pase de ser un conjunto de manchas a convertirse en personas, objetos o escenas.

La Filosofía

Es una doctrina que usa un conjunto de razonamientos lógicos y metódicos sobre conceptos abstractos como la existencia, la verdad y la ética

Existencialismo

Corriente filosófica que centra su análisis en la condición humana, la responsabilidad individual, la libertad o el significado de la vida

La existencia no es una idea, sino una realidad, la realidad de la propia subjetividad.

La existencia está apretada y cercada en sí misma y tiene que salir. Y el hecho de que yo me vea obligado a escoger hace que exista la libertad.

Es preciso reconocer que una de las finalidades del ser humano es llegar a descubrir su propia humanidad, para conformar su acción a la de su propia naturaleza,.

La vida humana tiene su razón de ser en una creación que debe continuarse en todo momento y en todos los seres humanos desde su concepción y más allá de la vida material, y que responde al primigenio impulso creador de su espíritu.

Su vida personal y ecosocial, busca su perfeccionamiento trascendente a través de su conciencia, de su dignidad y de su libertad.

Los principios abstractos y estériles de un humanismo sin trascendencia, no tienen fuerza ni operatividad y tienden a darle al ser humano una respuesta superficial, muy limitada

Emociones y Sentimientos

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Emociones primarias: alegría, enfado, miedo, tristeza, asco, confianza e interés.
Emociones secundarias: vergüenza, culpa, orgullo, entusiasmo, satisfacción, desprecio, complacencia, placer.

Para James primero son ciertas alteraciones fisiológicas, y su conciencia es lo que provoca la emoción.

Para Wundt la emoción es el resultado de un flujo de sentimientos que se manifiestan a nivel fisiológico

Para Watson las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones, pues proceden del medio.

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones, físicas...).

Según M. Scheller los sentimientos se clasifican en:

- Sensibles, vitales, psíquicos o anónimos y espirituales.

Según Young se clasifican en:

- Simples, orgánicos negativos y positivos, de actividad, y de actividades sociales

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos: El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.

El Miedo

La angustia
La preocupación
El pánico

El enfado

La rabia
El odio
La frustración

La Tristeza

La soledad
La melancolía o pena

Amor

Dios
La dicha
El embeleso

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo

humano

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio.

Restan tiempo y dedicación a cuestiones tan trascendentes como la carga emocional de las experiencias pasadas, el autoconocimiento y el aprendizaje de creencias positivas que estimulen y potencien los deseos y anhelos en lugar de anularlos o frenarlos.

Avanzar en la vida, crecer o progresar es un proceso humano natural. El ser humano está programado para superarse, no para estancarse, aunque muchas personas no lo logren o creen que no pueden.

INSEGURIDAD es Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO
El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

MIEDO a uno mismo La autofobia es un trastorno de ansiedad que surge a raíz de la idea o la experiencia de pasar tiempo a solas y puede provocar síntomas físicos y psicológicos graves.

INCAPCIDAD de cambiar Animarse a salir de la zona de confort que mantiene presa al alma, imaginarse en un lugar diferente y con una personalidad distinta es uno de los pasos más importantes para lograr la felicidad y el ansiado crecimiento.

La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

La fobia ,el trastorno obsesivo compulsivo , los ataques de pánico o la ansiedad generalizada son algunos de los trastornos que se generan a raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus componentes.

Mi conclusión después de todo lo que hemos visto es que el desarrollo humano es un crecimiento donde intervienen varios aspectos de la vida diaria como las experiencias, el sentimiento encontrado, El desarrollo humano es algo que para todas las personas lo vemos desde diferentes enfoques como las cualidades capacidades sin ninguna discriminación el campo de desarrollo humano se centra en estudios científicos y psicólogos .En el estudio psicológico podemos ver cómo una persona puede desarrollarse de diferente manera una persona puede sentir tristeza, alegría, enojo, en cualquier situación o momento que este pasando .Todo individuo, toda persona, todo grupo social tiene diferentes maneras decir estoy mal me siento mal o estoy feliz me siento feliz .Todas las personas en general nos expresamos de diferentes maneras y sentimos de diferentes maneras un ejemplo podría ser que yo esté pasando alguna situación como una ruptura amorosa o un fallecimiento de algún familiar suponiendo que otra persona o un familiar este pasando por la misma situación pero ella no va a sentir lo que yo estoy sintiendo ,ella no va a saber lo que yo estoy pasando y tampoco yo voy a saber lo que está sintiendo la otra persona ,porque ningún ser humano podrá sentir lo mismo que la otra persona está sintiendo ,a lo mejor el fallecimiento de su familiar no es tan delicado como en mi situación . Los estudios científicos nos habla y nos dice de cómo las personas nos vamos desarrollando de nuestras etapas de la vida en la que pasamos donde es la niñez, la juventud la pubertad, adultos hasta ser personas grandes esas etapas que según desarrollamos y vivimos experiencias y sabemos lo que queremos y que nuestros pensamientos ya son más grandes y más poderosos pero muchas veces no es así muchas veces tenemos una cierta edad y seguimos pensando como unos niños ,tenemos un pensamiento no tan maduro de acuerdo a nuestra edad .

Abraham Maslow fue un psicólogo que vivió en el siglo XX. Sus ideas revolucionaron algunos aspectos de su disciplina. Algunas de ellas fueron aplicadas en el ámbito empresarial. Su aportación más reconocida es la pirámide de las necesidades. Se le considera el padre de la psicología humanista. Abraham Maslow representó estas necesidades con una pirámide. En la base situó las necesidades primarias (de naturaleza fisiológica, como comer, dormir, respirar, sexualidad, etc.). Tras ellas, una vez satisfechas, aparecen otras, como la necesidad de seguridad, de afecto, de pertenencia, de estima y, en la cúspide, la de autorrealización. En su opinión, un ser humano debe poder realizarse libremente, por lo que si se siente como un músico, debe hacer música; si se siente como un poeta, debe escribir poesía, etc. Aquí en esta explicación de Abraham de la pirámide de las necesidades es algo muy importante que debemos de tener en cuenta todas las personas para poder avanzar en lo que queremos hacer si no cumplimos con la primera con la base de la pirámide no podremos subir no podremos escalar la pirámide y si no escalamos la pirámide nunca podremos autorrealizarnos entonces en qué momento sabremos que estamos bien en que momento haremos lo que queremos hacer realmente. Muchos o la mayoría de las personas hacemos cosas por necesidad no por gusto ni por pasión vamos al trabajo porque necesitamos el trabajo muchas personas lo ven de esta manera y está lo expresamos nos vamos centrados a lo que

vamos simplemente porque no nos gusta hacerlo, simplemente porque no queremos hacerlo pero tenemos que hacerlo Más que una obligación debemos de verlo como una oportunidad aprender .

Para la Gestalt, tendemos a organizar nuestra experiencia del mundo de forma que tenga sentido para nosotros, que sea significativa de alguna manera. Cuando resolvemos un problema estamos tratando de «encontrar el sentido». Cuando observamos un cuadro vemos un paisaje representado con «manchas de pintura, cuando leemos una poesía o una novela obtenemos un significado en el conjunto de las palabras que la forman. El axioma «El todo es mayor que la suma de sus partes» también es de aplicación al ser humano, el cual se percibe de forma global y holística. El ser humano no es únicamente la suma de sus experiencias, su pasado, su presente, sus circunstancias, sino algo más que la suma de todo eso, es una suma con un «sentido» o «estructura». Más que nada es encontrarle sentido a la vida. La psicología humanista es mucho más un movimiento que una escuela, y si consideramos el conceptualmente amplio grupo de los autores humanístico-existenciales es, aun más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento. Con todo, no han faltado los intentos de unificación en torno a las propuestas de unos postulados básicos. Bugental, el primer presidente de la Asociación Americana de Psicología Humanista, propuso los siguientes cinco puntos:

- 1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes
- 2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- 3) El hombre es consciente.
- 4) El hombre tiene capacidad de elección

La filosofía en el humanismo es una doctrina que se usa en conjunto de razonamientos lógicos sobre conceptos abstractos como la existencia y la verdad y la ética. Cómo son las causas características efectos de las cosas naturales como el ser seres humano y el universo. La existencia, como la libertad, es transcendencia, en el sentido de que no diseña una esencia cerrada y firme o, mejor dicho, que existir significa un constante desplazamiento de la esencia. Sólo la muerte transforma mi existencia en esencia o, como decía Malraux «transforma mi vida en destino». Obviamente, esa transcendencia no es la divina: el hombre se trasciende a sí mismo en su propia libertad. Como se dice en EL EXISTENCIALISMO ES UN HUMANISMO: «El hombre, tal como lo concibe el existencialista, si no es definible, es porque empieza por no ser nada. EL existencialismo es la libertad en que en la cual nosotros podemos elegir es la libertad de que nos conceden podemos conocer las cosas pero no podemos conceptualizar sobre la existencia la libertad las cuales no necesitan ser investigadas por qué el hecho de hacer la cuestión de ellas ya quedan afirmadas. Existir es elegir yo no puedo darte manera todo derramarme todo tengo un obrar y por lo tanto tengo que decir , El existir es una tensión y en el impulso y provoca necesariamente la elección .

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Las emociones son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo. El sentimiento es la autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones. Según Damasio, lo que él denomina emociones primarias son las reacciones fisiológicas automáticas e innatas que, tal como proponía James, se producen ante un estímulo. Estas emociones, que también poseen los animales, son básicas para nuestra supervivencia porque nos permiten lograr algunos objetivos útiles como escondernos de un depredador o luchar contra un competidor. Sin embargo, el proceso continúa tras los cambios corporales que definen la emoción primaria, la manera en que las emociones y los sentimientos de emoción influyen en nuestra toma de decisiones se produce a través de los marcadores somáticos. Las emociones y sentimientos "marcan" las distintas opciones en nuestra toma de decisiones, ya sea como alarmas para prevenir opciones que puedan desencadenar emociones negativas o como invitaciones a aquellas que probablemente nos generarían emociones positivas. Las emociones básicas que normalmente en ciencia y en neurociencia se distingue entre emociones básicas que son apenas 5 o 6 por ejemplo el enfado la alegría la tristeza y la sorpresa es una de ellas de alguna manera es estimulante para el cerebro estimulante positivamente incluso aunque la sorpresa sea negativa el estar más vulnerables pues mucha gente lo relaciona como que es fragilidad y no es así para mí la vulnerabilidad tiene que ver con la capacidad de estar permeable a algo que nos sorprende entonces nos emociona y eso es lo que me parece maravilloso, nosotros en el lenguaje transmitimos y una emoción dependiendo del tono de la velocidad de nuestro habla aquí todo depende de los elementos con los que tú quieras trabajar para darle un carácter u otro a esa melodía el estado de ánimo.

Se define sentimiento como el estado afectivo del ánimo que es provocado por una emoción hacia una persona, animal, objeto o situación. Asimismo, sentimiento también se refiere al hecho de sentir y sentirse. Los sentimientos derivan de las emociones, que son las reacciones orgánicas o instintivas que experimenta un individuo y por el cual responde a ciertos estímulos externos. Por tanto, los sentimientos se originan de la conceptualización y valoración racional de las emociones y de las causas de éstas. Las emociones son intensas y de breve duración, por el contrario, los sentimientos son más duraderos, pueden ser verbalizados y determinar la disposición o estado de ánimo de un individuo en alegre, triste, desanimado, apasionado, etcétera. Cuando hablamos de los sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano nos podremos enfocar en diferentes áreas en primer lugar podemos notar los de la inseguridad que muchas personas en cualquier momento de nuestras vidas pasamos que no queremos dejar nuestra zona de confort tenemos miedo de salir y ver lo que hay fuera, es una terrible sensación de vulnerabilidad fragilidad inferioridad le interpone en nuestra correcta una decisiones que se llama inseguridad emocional el mío y que nosotros mismos somos negativos con nuestros pensamientos emocionales. Como segundo la Necesidad de reconocimiento es querer ser reconocido por lo que realizo y a lo mejor luego terminemos siendo

algo que no nos gusta. El miedo a ser uno mismo en como quiero que me vean otras personas y como soy realmente .Incapacidad de cambiar Esto se puede resumir con la siguiente frase: “Si sigues haciendo más de lo mismo obtendrás lo mismo”. La incapacidad que uno mismo se da al decir no puedo o no tengo la capacidad ,yo no soy para eso ponemos siempre el NO . La ansiedad es una respuesta normal a una amenaza o una situación de estrés psicológico. Está relacionada con la sensación de miedo y cumple una importante función en la supervivencia. Cuando alguien tiene que afrontar una situación peligrosa, la ansiedad desencadena una respuesta de lucha o huida

Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace:

<https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.p>

<https://www.significados.com/sentimiento/>

<https://www.bitbrain.com/es/blog/emociones-sentimientos-toma-de-decisiones><https://raulseguradiaz.com/cual-es-tu-incapacidad-para-el-cambio/>