



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

*Nombre del Alumno: Gustavo Antonio Méndez Surián.*

*Nombre del tema: Unidad I. Salud-enfermedad.*

*Nombre de la Materia: Medicina Social.*

*Nombre del profesor: Lic. María De Los Ángeles Venegas Castro.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Trabajo Social y Gestión Comunitaria.*

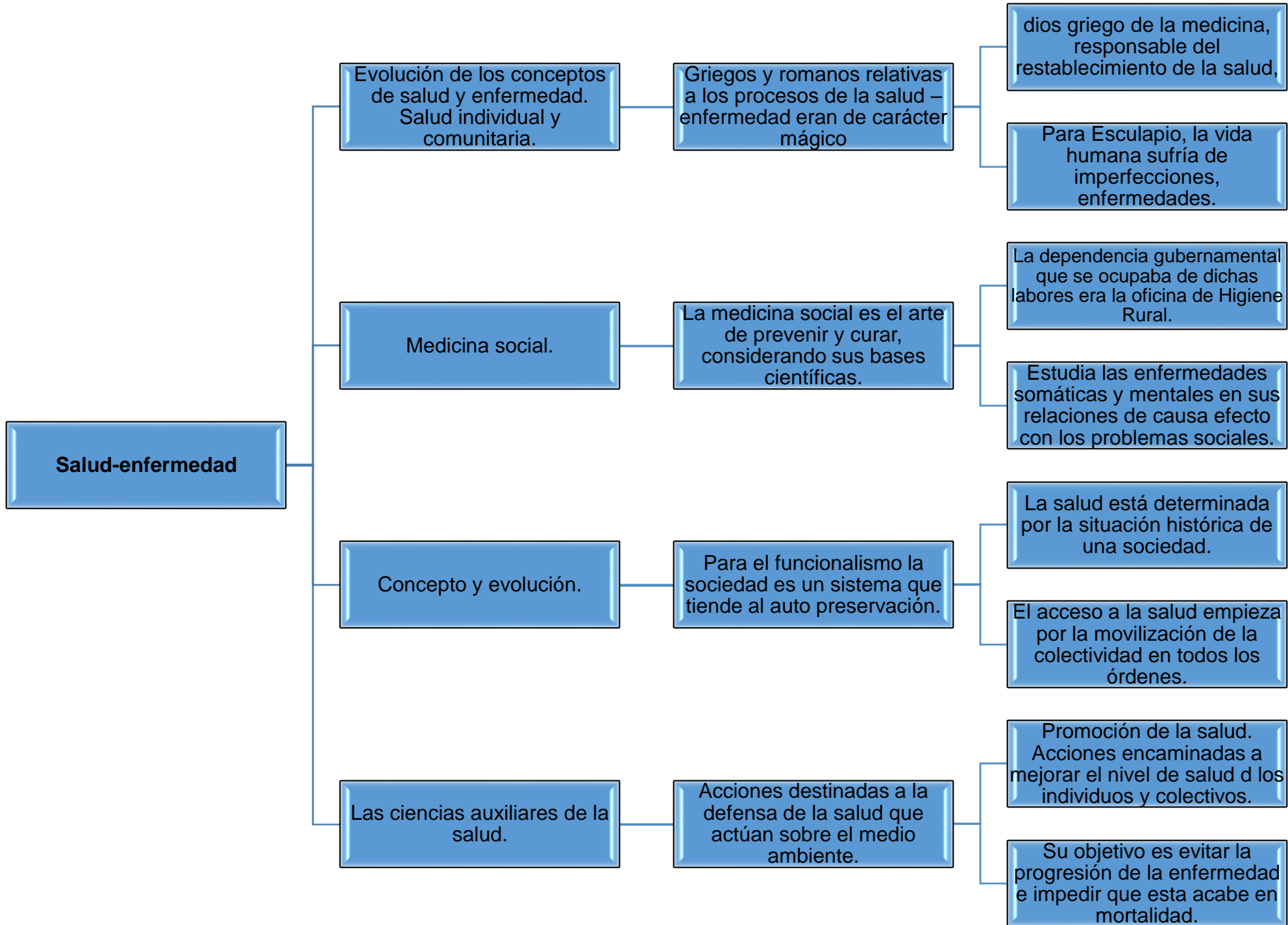
*Cuatrimestre: Noveno Cuatrimestre.*

*Comitán de Domínguez a martes, 24 de mayo de 2022*

## INTRODUCCIÓN

En el siguiente cuadro sinóptico, veremos temas relacionados con la salud, la enfermedad y la medicina, antes de todo debemos tener en cuenta que la salud puede ser física y mental, ya que esto va de la mano ya que si el cuerpo no se encuentra bien tampoco lo estarás psicológicamente, esto conlleva una patología, ver el origen de la enfermedad, ya que puedes también ser una enfermedad psicosomática, hay que tener en cuenta que nosotros mismos nos enfermamos alterándonos y sugestionándonos, la medicina tiene un límite ya que si mentalmente no quieres mejorarte tampoco el cuerpo lo estará.

A largo de la historia la medicina ha evolucionado de una manera muy concreta e integral, ya que han aparecido nuevas enfermedades y la mayoría de las veces la sociedad o humanidad nunca ha estado preparada para ellas, sin embargo, el estado mental influye mucho en la toma de nuestras decisiones si queremos seguir viviendo o no, claro ejemplo fue la pandemia del covid, esta enfermedad afectó a muchos, solo que hubieron algunos que se sugestionaron más allá y de mi manera de pensar no los mató la enfermedad si no el miedo.



## **Conclusión.**

Como vimos en el cuadro sinóptico a través de la historia, han tratado de buscar una explicación del origen de la enfermedad, muchas de sus explicaciones incluyen, lo que es la magia o la religión, ya que piensan que las enfermedades son castigos divinos; me gusta una frase de Sócrates “no curamos las enfermedades, sino que tratamos a las personas que la padecen”. La medicina social es la que nos ayuda a prevenir y curar las enfermedades de una manera científica, está a la vez ayuda a buscar la salud tanto física como mental, hay que tener en cuenta que hay distintas etapas donde la salud nos ayuda a prevenir la enfermedad, la mayoría de nosotros no cuidamos de nuestros cuerpos, hasta que tenemos una enfermedad crónica o su etapa final.

Cada uno de nosotros podemos prevenir las enfermedades cuidando de nuestro cuerpo y salud, tratando de llevar una vida tranquila y sencilla, analizando también el error de nuestros antepasados, “no podemos cambiar el pasado, pero podemos aprender de él, y de los errores cometidos”, pude llegar a la conclusión que la salud y la enfermedad van de la mano, pero podemos prevenir la enfermedad cuidando más de nuestra salud, física y mental.

## **Bibliografía.**

Antología. - *MEDICINA SOCIAL. Pág. 9-27*