



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **Desarrollo humano**

Alumno: Francisco José Santiago Limones

Docente: Sandy Naxchiely Molina

Supernota

Unidad:4

Sexto cuatrimestre

Fecha de entrega: 01/08/2022

## Auto-conciencia

"Identificar las propias fortalezas y debilidades. sentido fuerte y positivo de autoestima"

## Autorregulación

Controlar las emociones, ya sean negativas o positivas, con el fin de mantener un comportamiento más adecuado.

## Motivación

voluntad de logro, entusiasmo, empuje, ambición, independientemente de los obstáculos.

# Inteligencia emocional

## Empatía

comprensión intuitiva del líder de las necesidades del personal y la capacidad de comunicar esa comprensión efectiva.

Capacidad De Una Persona Para Utilizar La Emoción De Manera Proactiva.

## Habilidad social

Interacción de un líder con el mundo para aprovechar las relaciones para promover sus ideas, a través de la simpatía, confianza y respeto.

