



**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE**

EL DESARROLLO HUMANO EN MEXICO

**CATEDRÁTICO: SANDY NAXCHIELY
MOLINA ROMAN**

ALUMNO: CEFERINO SANTIZ LÓPEZ

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

11 DE JULIO DEL 2022, SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS.

EL DESARROLLO HUMANO EN MEXICO

Los científicos del desarrollo humano examinan las formas en que las personas cambian desde la concepción hasta la madurez, así como las características que se mantienen bastante estables y puede tener un efecto notable en la vida humana, ya que los resultados de sus investigaciones encuentran aplicaciones directas en la crianza, educación, salud y políticas sociales.

También se encarga del estudio del ciclo vital la cual es:

DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO.

Un proceso vitalicio en el que intervienen tanto fuerzas de orden biológico como experiencias ambientales que van manifestándose a lo largo de diversas etapas, desde la fase prenatal (de formación del ser humano dentro del útero de la madre) hasta la vejez.

Esta noción se refiere a las oportunidades para gozar de una vida larga y saludable, para acceder a conocimientos individual y socialmente útiles, y para obtener medios suficientes para involucrarse y decidir sobre su entorno.

El índice de una vida larga y saludable era medido por la esperanza de vida al nacer.

El índice de acceso al conocimiento se obtiene al emplear conjuntamente la tasa de alfabetismo y la tasa combinada de matriculación.

NUEVA MEDICIÓN INTERNACIONAL DEL IDH

El IDH sintetiza el avance promedio de tres aspectos básicos del desarrollo humano y estas son:

De acuerdo con ese informe, el país se encuentra en el segundo grupo de países con mayor desarrollo humano y logró avanzar dos posiciones entre 2006 y 2011.

El más reciente Informe Mundial sobre Desarrollo Humano 2011, ubicó a México en la posición 57 del ordenamiento.

Mientras que la nueva medición nacional y estatal del IDH.

La estimación del IDH con la información nacional disponible más reciente al 2010 ubica al país con un IDH de 0.7390 (gráfica 2), una cifra marginalmente mayor a la observada en 2008.

Esta estimación muestra al Distrito Federal, a Nuevo León y a Baja California Sur como las entidades con mayor IDH, alcanzando niveles de desarrollo humano.

Mientras que Chiapas, Oaxaca y Guerrero se ubican en las tres últimas posiciones del ordenamiento nacional con un IDH un desarrollo totalmente negativo.

POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO

La psicología humanista es mucho más un movimiento que una escuela, y si consideramos el conceptualmente amplio grupo de los autores humanístico-existenciales es aún más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.

LA PERSONA ES MÁS QUE LA SUMA DE SUS PARTES

Los principios de la formación de impresiones formuladas por

Hay varias formas de combinación

Modelo de suma, en el cual la impresión se forma a partir de la suma de las características observadas.

Modelo de suma, en el cual la impresión se forma a partir de la suma de las características observadas.

Modelo de Media

La importancia de esta impresión inicial irá disminuyendo a medida que conozcamos más información.

Las mismas cualidades podrían producir impresiones diferentes, ya que las cualidades interactúan entre sí de forma dinámica y pueden producir una nueva cualidad.

Las impresiones poseen una estructura, hay cualidades centrales y otras periféricas.

La introducción u omisión de un único rasgo alteraría la impresión global.

LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR

Existencia, libertad y opción son conceptos íntimamente vinculados; y podríamos decir que compenetrados, dentro del existencialismo.

La razón tiende a objetivar para hacer las cosas pensadas, pero el espíritu, el yo, debe ser por principio inobjetable.

Una persona es libre de decidir lo que quiere en su vida ya que cuenta con la capacidad de tener habilidades, conocimientos y el futuro para el mismo.

EL SER HUMANO TIENDE A LA TRASCENDENCIA

Esto explica que el ser humano tenga la formidable misión de recrear en sí mismo la obra de su propia creación, para hacerla extensiva a los demás seres humanos. Es decir producción intelectual, artística, herencia educativa, influencia en valores cívicos, morales, etc.

El hombre sabe que es un ser finito, en lo biológico, sin embargo busca en su integralidad holística, el ser trascendente, su vida personal y eco social, busca su perfeccionamiento trascendente a través de su conciencia, de su dignidad y de su libertad.

Consecuencias de un humanismo trascendente

Este es un humanismo que, inspirado en la tradición judeocristiana y en la cultura grecorromana, permite que el ser humano se desarrolle integralmente. En él caben todos los credos religiosos y todas las visiones políticas, sociales y filosóficas, sin hacer violencia a nadie.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

La **diferencia** son que los **emociones** son reacciones biológicas ante los estímulos, mientras que los **sentimientos** son reacciones o percepciones mentales ante esos mismos estímulos.

Emociones

Son las causantes de diversas reacciones orgánicas que pueden ser de tipo fisiológico, psicológico o conductual, es decir, son reacciones que pueden ser tanto innatas como estar influenciadas por las experiencias o conocimientos previos.

Sentimientos

Un **sentimiento** es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes. El sentimiento surge como resultado de una **emoción** que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico.

Sus teorías son:

Psicológicas

Argumentan que la actividad dentro del cerebro conduce a respuestas emocionales.

Fisiológicas

Sugieren que las respuestas dentro del cuerpo son responsables de las emociones.

cognitivas

Sostiene que los pensamientos y otras actividades mentales juegan un papel esencial en la formación de emociones.

SENTIMIENTOS BASICOS

La propuesta se inicia dando a escoger entre cinco **sentimientos básicos**:

Alegría. Está conformada por tres sentimientos

El **Gozo**: es esa felicidad anticipada; es saber paladear nuestra existencia.

La **paz**: nace de la unión de mente y espíritu, y viene a nosotros al ser congruentes con lo que decimos, pensamos y hacemos.

La **Armonía**: la tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos.

¡El Amor! Los 3 canales para llegar a él son:

Todo amor que no viene, o es generado por Dios, es amor falso.

La **dieta**: es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad.

El embeleso nos lleva al amor porque le da significado a la vida.

Miedo, el cual lo conforman:

La **angustia**: es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda.

La **preocupación**: nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida, y nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema.

El **pánico**: es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida, y somos pesimistas en todo lo que nos va a suceder.

Enfado; lo nutren

La **Rabia**: es esa sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente.

El **odio**: este es uno de los sentimientos que más nos hieren y lastiman, porque nos lesiona el alma, y nos apaga la alegría de vivir.

La **frustración**: es un sentimiento de derrota y abandono espiritual, es una mezcla de rencor con desesperación.

La Tristeza, tiene sus dos sentimientos:

La **soledad**: es esa falta de ilusión ante la vida. Valdría preguntarnos qué hacemos para sentirnos vivos y para salir de la rutina diaria.

La **melancolía o pena**: es esa pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo. Es por ello por lo que luego de analizar los fenómenos psicológicos que más obstaculizan son:

Ansiedad

La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

Capacidad de cambiar

Los pensamientos como no puedo cambiar, yo soy así, no tengo la capacidad, no me criaron para esto, no sólo son irreales, sino que implican la frustración de los objetivos personales y de negocios.

Inseguridad

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

Necesidad de Reconocimiento

El error del reconocimiento es que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás, y no por uno mismo.

Miedo a ser uno mismo

En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos.

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

En todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa, pero pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal.