



**Nombre de alumno: DILA EUNISE RUEDAS
MATIAS**

**Nombre del profesor: SANDY NAXCHIELY
MOLINA ROMAN**

Nombre del trabajo: SUPERNOTA

Materia: DESARROLLO HUMANO

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: SEXTO CUATRIMESTRE

Grupo: LCE06SDC0120-C

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de julio de 2022.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

EN QUE CONSISTE

Siempre hemos oído decir que el cociente Intelectual (IQ) es un buen indicador para Saber si una persona será exitosa en la Vida.



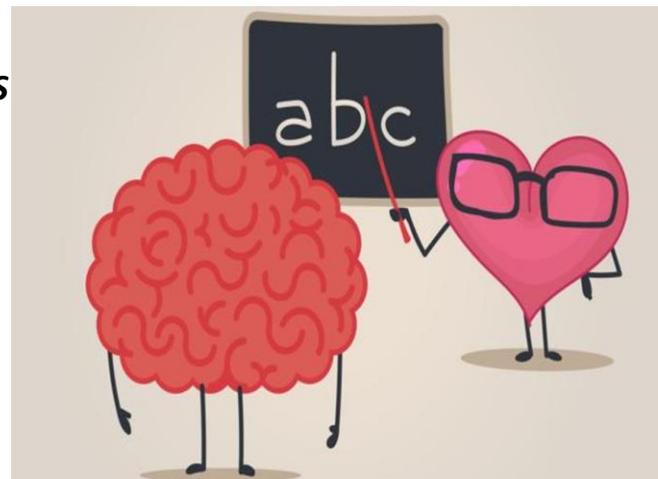
INTELIGENCIA TRADICIONAL

La inteligencia tradicional, aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual). Que indica cuán inteligente (capacidad académica)

LAS CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

La inteligencia emocional es un concepto que viene de la mano de una concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas, sino que, por el

contrario el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona.



Reconocimiento y manejo de las emociones



Aprender a reconocer las emociones que experimentamos y saber cómo o por qué se producen, nos permite disminuir el impacto que ese estado emocional puede tener en la decisión que tomamos, en la forma en la que actuamos y en cómo nos sentimos.

 epsibapsicologia

FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

Las personas con gran capacidad de Inteligencia emocional tiene el control De las emociones y, por ende, presentan, Frente a los diferentes desafíos cotidiano, una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.



LA EMPATIA

La empatía es la capacidad de ponerse en El lugar de la otra persona, vivenciar lo que La otra persona siente. En otras palabras La empatía es comprender emocionalmente Lo que sucede a otra persona.

LA EMPATÍA

Es el valor de ponerse en el lugar del otro.



Fines de la Educación Emocional

EDUCACION DE LAS EMOCIONES

Hace varias décadas se creía que las Emociones no eran posible educarlas, Ni siquiera se las tenía en consideración La inteligencia emocional reeduca aquellas Emociones dañinas (sentimientos de Rencor, ira, odio, etc.)



Solidaridad



SOLIDARIDAD CON OTROS

Una persona con inteligencia emocional Tendrá el sentimiento de solidarizarse en Relación a otros. Este concepto no solo Incluye cuestiones económicas o Materiales sino que, también, Implica la solidaridad desde lo Emocional, contención o la Palabra que otra persona necesita.

ASERTIVIDAD

Una persona con alta inteligencia Emocional reconoce aquello que desea Y sabe cómo lograrlo puesto que tienen Un equilibrio entre sus emociones.



LEADERSHIP CAPABILITY!



CAPACIDADES PARA LIDERAR

Una persona que tenga en consideración

Estas características podrá ser un líder

Para otros, puestos que, a pesar de las

Dificultades una persona con inteligencia

Emocional no se abruma por los

Desafíos que se le presenten.