



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Larissa Isis del c. Trejo Argueta

Nombre del profesor: Lic. Alejandra torres López

Nombre del trabajo: Mapa conceptual sentimientos básicos

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6 Cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Pichucalco Chiapas a 1 de agosto de 2022.

SENTIMIENTOS BÁSICOS

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos.

Emoción negativa

Miedo

Lo conforma

- Angustia

Es sufrir aquello que no ha sucedido y lo mas probable que no suceda.

- Preocupación

Nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida y nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema.

Enfado

lo nutre

- Rabia

Es una sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente.

- Odio

Uno de los sentimientos que mas hiera y lastima por que nos lesiona el alma, y nos apaga la alegría de vivir.

Emoción negativa

Tristeza

lo conforma

- Soledad

La falta de ilusión ante la vida.

- Melancolía

Es esa pesadumbre que sentimos algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima

Alegría

lo conforma

- Gozo

Felicidad anticipada; es saber paladear nuestra existencia.

- Paz

Nace de la unión de mente y espíritu y viene a nosotros al ser congruente con lo que decimos, pesamos y hacemos.

Emoción positiva

Amor

Tres canales para llegar

- Dios

Todo amor que no viene, o es generado por dios, es un amor falso.

- Dicha

Es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad.

- Pánico

Es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida y somos pesimistas en todo lo que nos va a suceder.

- Frustración

Sentimiento de derrota y abandono espiritual es una mezcla de rencor con desesperación

La tristeza si no se logra controlar lleva a la depresión y al suicidio.

- Armonía

Se tiene cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos.

- Embeleso

Nos lleva al amor por que le da significado a la vida.