



PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DEL ALUMNO

YANELI GUADALUPE DE LEÓN MÉNDEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

SANDY NAXCHIELY MOLINA

NOMBRE DEL TRABAJO:

SÚPER NOTA

Materia:

PSICOLOGÍA GENERAL

GRADO:

3° CUATRIMESTRE

GRUPO:

A

PASIÓN POR EDUCAR



LA CONCIENCIA

¿Qué es la conciencia?

Se define como el conocimiento que un individuo tiene de sus pensamientos, sus sentimientos y sus actos, es la capacidad propia de los seres humanos de reconocerse a sí mismos.



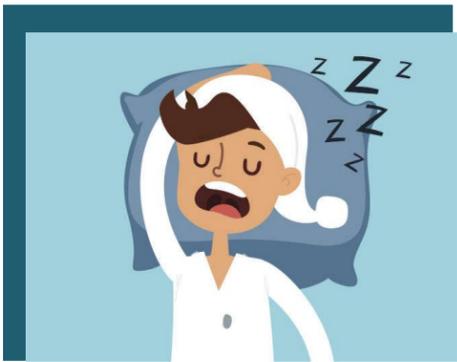
La evolución de la conciencia

Es pasar de la inmadurez a la madurez, es ir soltando lo que ya no sirve para comenzar abrazar desafíos nuevos. Podrán cambiar los cuerpos, los nombres, las culturas, pero la conciencia es siempre la misma. Hoy somos el resultado de nuestro pasado.



Los 4 estados de conciencia

Sueño profundo: estado que tenemos cuando estamos dormidos en la cama, cuando nuestro cuerpo físico



Vigilia: estado que tenemos cuando abrimos los ojos al mundo físico, en el que creemos que estamos despiertos por el mero hecho de abrir los ojos al mundo físico.



Recuerdo de Sí o conciencia de Sí: es el estado de conciencia que tenemos cuando nos observamos a nosotros mismos y estamos en Íntima Recordación de nuestro ser.



Conciencia Despierta: es el estado que tiene todo aquél que ha alcanzado su Conciencia Divina, todo aquél que ha despertado totalmente su Conciencia.



Alteraciones artificiales de la conciencia

Privación sensorial

La privación sensorial es la reducción extrema de los estímulos. La investigación indica que puede causar síntomas como la alteración de la percepción, las alucinaciones, los sueños y también las fantasías.



Hipnosis

La Hipnosis es un estado parecido al trance en el cual el sujeto responde fácilmente a las sugerencias. La susceptibilidad a ella depende de lo sugestionable que seamos.



Meditación

La Meditación es uno de los varios métodos que existen para concentrarse, la intención de suprimir la actividad del sistema nervioso simpático.





° <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=84704>

° <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-disociativos/fuga-disociati>