



Nombre de alumno: Nadia Hernández Gordillo.

Nombre del profesor: Sandy Guzmán.

Nombre del trabajo: ensayo.

Materia: psicología.

Grado: 1

Grupo: A

Psicología general

¿qué es la psicología? La psicología es una ciencia con doble faceta; la primera faceta está relacionada a la ciencia con esto hace presente al dominio de los conceptos y reglas en conclusión esta ciencia busca caracterizar, analizar y construir elementos generales de esta que sean comunicables, la segunda faceta muestra un lado hacia el desempeño laboral de los constructos en conclusión esta faceta está más relacionada a los servicios de la comunidad.

Por definición, la psicología proviene del griego "PSYCHE" que tiene como significado alma y LOGOS que significa estudio, en sus orígenes se podía traducir como el estudio del alma posteriormente al de la mente. Esta ciencia implica herramientas que incluyen la observación, la descripción y la investigación experimental para reclutar y organizar toda la información de las personas.

Si nos adentramos más al concepto que tiene la psicología coloquialmente responderán cosas como: "La psicología es la aplicación de test para conocer el coeficiente intelectual de las personas o los rasgos de personalidad que éstas tienen" o "la psicología es psicoanalizar a las personas para conocer los traumas ocultos que tiene su inconsciente" o "sirve para curar enfermedades mentales" entre otras cosas, aunque estos relatos que dice la mayoría de personas es algo válido, no está del todo en lo correcto, porque esta ciencia va más allá de eso porque éstas no definen a la psicología sino a sus aplicaciones. Cuando se aplica un test o una terapia, previamente un grupo de individuos ha dado validez a dichas herramientas, porque sería algo poco ético hacer algo para causarle confusión y empeorar a la salud mental del individuo.

Más allá de todo lo que se comenta anteriormente la psicología es la ciencia que estudia el comportamiento y la experiencia de los seres humanos, de cómo piensan, aprenden y conocen para adaptarse al medio que nos rodea (la sociedad). Desde que los seres humanos tienen uso de razón pensamos en diversas preguntas que nos adentran al mundo psicológico, cómo: ¿Cómo pensamos?, ¿Cómo nos sentimos? ¿Por qué nos comportamos diferente en circunstancias, contextos o situaciones en las que vivimos?, Todo esto pertenece a la esfera interna del ser humano mientras que la conducta o el comportamiento hacen referencia a la esfera externa que tenemos, por ende, existen dos líneas claras de la investigación en la psicología:

- La primera de ellas es el proceso psicológico (la esfera interna) que incluyen los procesos: cognitivos, afectivos y volitivos, tales como el pensamiento, lenguaje, emociones, sentimientos, voluntad, creencias y otros análogos.
- La segunda línea de investigación es el comportamiento (la esfera externa): acá entra cualquier conducta o acción que nuestro cuerpo realiza consiente o inconscientemente, cómo llorar, caminar, hablar, sonreír y otros análogos.

Otro objeto de estudio que proponen los psicólogos son las metas y objetivos para la ciencia como los siguientes

1. Meta No. 1 (Descripción):

Es la meta básica de todas las ciencias, acá los psicólogos reclutan datos acerca de la conducta y funcionamiento mental para estructurar una imagen coherente y precisas para este fenómeno. Cuando las estrategias directas son imposibles de analizar, los psicólogos aplican otros métodos como la entrevista cuestionarios etc, después de que el paciente haya sido analizado a través de este método los psicólogos tratan de explicarle el problema y después darle una solución

2. Meta No. 2 (explicación).

En este apartado consiste en establecer una red de relaciones causa-efecto por lo general se proponen ideas llamadas hipótesis, las cuales son sometidas a pruebas mediante una experimentación controlada, un ejemplo de ello es: la violencia en la televisión aumenta la agresividad en los niños, la hipótesis que encuentran algún apoyo se sigue verificando aún más.

3. Meta No. 3 (predicción):

Acá si la hipótesis es acertada deben de ser capaces de encontrar lo que podría suceder en situaciones relacionadas

4. Meta No. 4 (control):

Está no es más que nada otra prueba poderosa de una hipótesis, las condiciones que se suponen causan la conducta, o el proceso mental, esto se puede alterar o controlar para ver si el fenómeno que presenta el paciente cambia.

Tomando en cuenta todos estos puntos válidos nos adentramos a historia de la psicología, ya que nuestros antepasados a pesar que aparecieron desde hace cuatro o diez millones de años es posible que hayan tratado de entenderse a si mismos y a sus semejantes. A

pesar de que Aristóteles se le llama “el padre de la psicología”, la especulación escrita de asuntos psicológicos no inicio con el filósofo de Grecia ya que los primeros filósofos que se tienen en registro ya contaban con el acto de preguntarse a cerca de conductas humanas de años antes.

Nos adentramos a la psicología reciente del siglo XX, Los progresos de la técnica y la revolución industrial contribuyeron a que durante el siglo XX triunfaran las ciencias positivas(empíricas) que defienden que lo única que cuenta para conocer la verdad son los hechos, la observación y la experimentación. Se considera a Wundt como el fundador de la psicología científica. Creó el primer laboratorio de psicología en 1879, realizando estudios experimentales basándose en la observación y la medida. Wihelm Wundt estudia la conciencia en lugar del alma y utiliza el método experimental: estudia la conciencia a partir de informes que les ofrecen los sujetos experimentales. Así a finales del siglo XX y aceptando ya el estatus de la psicología como una nueva disciplina científica, las investigaciones psicológicas se multiplicaron y aparecieron numerosos escritos.

Citas:

Faceta: cada uno de los aspectos que se pueden considerar en una persona o en una cosa.

Psyche: tiene como significado alma, y logos que es estudio.

Test: es un instrumento experimental que tiene por objeto medir o evaluar una característica psicológica.

Ético: rama de la filosofía que estudio la moral y la conducta humana.

Referencias:

<file:///C:/Users/Usuario/Downloads/bd820a6f9cf9ae514f70f8f26b01875c-LC-LPS302-PSICOLOGIA%20GENERAL.pdf>